



Jadłospis 04-08.04.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 04.04.2022	Płatki ryżowe na mleku 2%. Omlet z pomidorami i szczypiorkiem, chleb żytni, masło 82%. Herbata z cytryną.	Owoce: gruszka, jabłko pod kruszonką z mąki pełnoziarnistej.	Zupa koperkowa (bulion drobiowo-warzywny) z lanymi kluseczkami (śmietana 18%). Kaszotto (kasza pęczak) z warzywami (cukinia, marchew, cebula, papryka czerwona) ze słonecznikiem, plasterki ogórka świeżego. Woda z cytryną.	Maślane muffinki z malinami i mielonymi migdałami, woda z cytryną. Banan.
ALERGENY	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 05.04.2022	Płatki owsiane na mleku 2% z jabłkiem. Bułka kajzerka, słodki serek (ser biały półtłusty) z bananem i miodem. Herbata owocowa.	Salatka owocowa: gruszka, kiwi, banan z orzechami nerkowca i pestkami dyni.	Zupa szpinakowa (bulion warzywny) z ziemniakami i jajkiem (śmietana 18%). Makaron pełnoziarnisty spaghetti z mięsem mielonym z indyka (filet z indyka) w sosie pomidorowym z ziołami. Kompot owocowy: śliwka, truskawka.	Batoniki zbożowe z suszonymi owocami i gorzką czekoladą, sok 100%.
ALERGENY	1,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,8
Środa 06.04.2022	Kakao na mleku 2%. Placuszki serowe (ser biały półtłusty) z jagodami. Świeże jabłuszko. Herbata z cytryną i miodem.	Salatka z kaszą kuskus, ogórkiem świeżym, wędliną filetu z indyka, rzodkiewką i natką pietruszki z oliwą z oliwek.	Zupa pomidorowa (bulion drobiowy) ze świeżych pomidorów z warzywami i makaronem z wierzchołkami durum, natka pietruszki (śmietana 18%). Gulasz wieprzowy (szynka wieprzowa) z warzywami: cebula, czosnek, marchew, papryka z ryżem parboiled, surówka coleslaw z białej kapusty z marchewką i cebulką z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Ciasto zebra, woda z cytryną.
ALERGENY	1,3,7	6	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 07.04.2022	Płatki orkiszowe na mleku 2% z gruszką. Chleb graham, masło 82% szczypiorkowe w/w, wędlina szynka biała, sałata zielona, rzodkiewka. Herbata miętowa.	Sok owocowo-warzywny: burak, jabłko, pomarańcza.	Kapuśniak (bulion drobiowy) z młodej kapusty z warzywami, z ziemniakami i koperkiem. Pierogi ze szpinakiem i mięsem z indyka (filet z indyka). Kompot owocowy: śliwka, truskawka.	Brownie z malinami, kompot owocowy: śliwka, truskawka.
ALERGENY	1,6,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis 04-08.04.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 08.04.2022	Płatki kukurydziane na mleku 2%. Pancakes na kefirze naturalnym, plasterki banana. Herbata rumiankowa.	Budyń śmietankowy na mleku 2%.	Zupa warzywny mix (bulion drobiowy) z makaronem durum (śmietana 18%). Ryba (filet miruna) gotowana na parze w sosie koperkowym, puree z ziemniaków i batatów, surówka z kapusty kiszanej, jabłka, cebulki z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Ciasteczka maślane, woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7