



Jadłospis dla dzieci z alergią 07-11.03.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 04.03.2022	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym/ kasza manna na mleku 2%. Chleb pszenny, włoski twaróg z pomidorami i bazylią, paseczki papryki/ chleb pszenny, masło roślinne, dżem truskawkowy. Herbata z cytryną.	Pieczona gruszka z prażonymi płatkami migdałów.	Zupa krem z zielonego groszku z kuleczkami ptysiowymi (niezabielana). Filet z indyka sous vide nacierany koprem w sosie własnym, kasza pęczak, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i cebulką. Woda z cytryną.	Gofry z kaszy manny, woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 05.03.2022	Zupa mleczna z zacierką (mleko roślinne). Chleb graham, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek kiszony/ chleb graham, masło roślinne, dżem truskawkowy. Herbata owocowa z miodem.	Sok owocowo-warzywny: burak, jabłko, marchew, pomarańcza.	Rosół drobiowo-warzywny z makaronem w/w i natką pietruszki. Rissotto (ryż paraboiled) z warzywami: papryka, cukinia, marchewka, cebula, surówka: słupki z ogórka świeżego. Kompot owocowy.	Ciasteczka całuski z jabłuszkami, kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 06.03.2022	Waniliowe płatki owsiane z jabłkiem na mleku roślinnym. Naleśniki (mąka pszenna+mąka żytnia) z dżemem truskawkowym. Herbatka miętowa.	Koktajl bananowo-truskawkowy z jogurtem naturalnym i miodem/ z jogurtem sojowym.	Zupa jarzynowa (bulion drobiowy) z ziemniakami i koperkiem (niezabielana). Makaron pełnoziarnisty świderki z mięsem mielonym (szynka wieprzowa) w sosie szpinakowym (śmietana 18%/ niezabielany). Woda z cytryną.	Kruche ciasteczka z żurawiną, woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>		6,7		
Czwartek 07.03.2022	Płatki gryczane na mleku roślinnym. Bułka kajzerka, masło 82%, pasta z tuńczyka z jajkiem/ pasta z tuńczyka, plasterki ogórka kiszzonego. Herbatka miętowa.	Kisiel truskawkowo-malinowy w/w.	Zupa szpinakowa (bulion drobiowy) z ziemniaka (śmietana 18%). Kartacze z mięsem drobiowym (filet z kurczaka). Kompot owocowy.	Ciasteczka słonecznikowe z bananem z pestkami dyni i orzechami, soczek multiwitamina w kartoniku ze słomką.
<i>ALERGENY</i>	1,3,4,7	-	1,3,6,7,9,10,11	8



Jadłospis dla dzieci z alergią 07-11.03.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 11.03.2022	Kawa zbożowa Inka na mleku roślinnym. Pancakes z musem z borówek amerykańskich. Herbatka owocowa.	Frytki warzywne (marchew, ziemniak, batat) z piekarnika z ziołami.	Krupnik (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami, kaszą jaglaną i natką pietruszki. Puree ziemniaczane z masłem roślinnym, pieczone fishburgerki (ryba filet miruna) w płatkach kukurydzianych/ w bułce tartej mizeria z ogórka świeżego ze śmietaną 18%. Woda z pomarańczą.	Domowa szarlotka z kruszonką, woda z pomarańczą.
ALERGENY	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7