



Jadłospis dla dzieci z alergią 14-18.03.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 14.03.2022	Kakao na mleku roślinnym. Chleb pszenny, masło roślinne, dżem truskawkowy. Herbatka rumiankowa.	Jaglanka (kasza jaglana) na mleku roślinnym, z prażonym jabłkiem.	Zupa warzywny mix (bulion drobiowo-warzywny) z klopsikami (filet z indyka), ziemniakami i natką pietruszki (niezabielana). Makaron pełnoziarnisty świderki z musem truskawkowym w/w. Kompot owocowy.	Ciasteczka marchewkowo-bananowe/ batonik owocowy, jabłko, kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3
Wtorek 15.03.2022	Płatki gryczane na mleku roślinnym z jabłkiem. Chleb żytni, masło roślinne, domowy pasztet drobiowo-warzywny, pomidor. Herbata z cytryną.	Sok owocowy w/w: jabłko, pomarańcza.	Zupa pomidorowa (bulion drobiowy) ze świeżych pomidorów z makaronem zwierzątko (durum), z natką pietruszki (niezabielana). Kurczak (filet z kurczaka) w curry z warzywami: cukinia, papryka, marchewka, pomidor, cebula z kaszą bulgur, plasterki ogórka kiszzonego. Woda z pomarańczą.	Puszysty sernik z kaszą manną/ gruszka, wafelki, woda z pomarańczą.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 16.03.2022	Kasza manna na mleku roślinnym z bananem/ lub bez banana. Tosty (chleb pszenny), masło roślinne, wędlina filet z indyka, plasterki ogórka świeżego. Herbata owocowa.	Budyń śmietankowy na mleku roślinnym z musem truskawkowym.	Zupa ogórkowa (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami i koperkiem (niezabielana). Faszerowane papryki mięsem mielonym (filet z indyka), kaszą jaglaną, pomidorami i szczypiorkiem, zapiekane z serem mozzarella, puree ziemniaczane. Kompot owocowy.	Tarta z gruszkami, kubek mleka 2%/ kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis dla dzieci z alergią 14-18.03.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 17.03.2022	Płatki ryżowe na mleku roślinnym z gruszką. Jajecznicza na parze, chleb graham, masło 82% szczypiorkowe w/w, paseczki papryki. Herbatka miętowa.	Jogurt naturalny z granolą owocową, bananem, kiwi/ jogurt vege z granolą owocową, kiwi, banan.	Kapuśniak (bulion warzywny) z młodej kapusty z pomidorami i soczewicą. Puree ziemniaczane, pieczone kotlety mielone (szynka wieprzowa), surówka z marchewki i jabłka, z cebulką z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Batoniki musli w/w, woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3
Piątek 18.03.2022	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym. Racuszki z gruszkami na maśle/ na mleku roślinnym. Herbatka rumiankowa.	Salatka jarzynowa: ziemniak, marchew, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jajko (lub bez), groszek zielony z jogurtem naturalnym/ oliwą z oliwek.	Zupa selerowa (bulion warzywny) z makaronem w/w (niezabielana). Pieczone pulpeciki rybne (filet miruna) z marchewką, cebulą i ziołami w sosie koperkowym, ziemniaki z wody, surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem, cebulką z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Muffinki z gorzką czekoladą 82% i orzechami, sok 100%.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	3,8,9	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7