



Jadłospis 21-25.03.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 21.03.2022	Płatki gryczane na mleku 2% z gruszką. Chleb graham, masło 82 %, pasta z tuńczyka z jajkiem i szczypiorkiem, z jogurtem naturalnym, ogórek świeży. Herbata z cytryną i miodem,	Pieczone jabłko z konfiturą żurawinową.	Barszcz ukraiński (bulion drobiowy) z ziemniakami, fasolką szparagową, koperkiem (śmietana 18%). Kolorowa zapiekanka makaronowa (makaron pełnoziarnisty świderki) z warzywami: cukinia, marchew, papryka, cebula, brokuł w sosie pomidorowym w/w z żółtym serem. Kompot owocowy.	Mini jagodzianki z kruszonką, kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,4,7		1,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki gryczane na mleku roślinnym z gruszką. Chleb graham, masło roślinne, pasta z tuńczyka z jajkiem i szczypiorkiem, z jogurtem naturalnym, ogórek świeży. Herbata z cytryną i miodem,	Pieczone jabłko z konfiturą żurawinową.	Barszcz ukraiński (bulion drobiowy) z ziemniakami, fasolką szparagową i koperkiem (jogurt nat). Kolorowa zapiekanka makaronowa (makaron pełnoziarnisty świderki) z warzywami: cukinia, marchew, papryka, cebula, brokuł w sosie pomidorowym w/w (bez sera żółtego) Kompot owocowy.	Mini jagodzianki z kruszonką, kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,4,7		1,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 22.03.2022	Owsianka (płatki owsiane) na mleku 2% z granolą czekoladową. Chleb żytni, masło 82% czosnkowe w/w, wędlina szynka biała, ogórek kiszony. Herbata rumiankowa.	Budyń z kaszy jaglanej z mussem z borówek amerykańskich.	Zupa kalafiorowa (bulion drobiowo-warzywny) z ryżem i koperkiem (śmietana 18%). Nuggetsy z kurczaka (filet z kurczaka) w panierce panko, puree ziemniaczane z masłem 82%, surówka z marchewki i jabłka. Woda z cytryną.	Ciasteczka owsiane z bananem bez cukru, woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Owsianka (płatki owsiane) na mleku roślinnym z granolą czekoladową. Chleb żytni, masło 82% czosnkowe w/w, wędlina szynka biała, ogórek kiszony. Herbata rumiankowa.	Budyń z kaszy jaglanej na mleku roślinnym z mussem z borówek amerykańskich.	Zupa kalafiorowa (bulion drobiowo-warzywny) z ryżem i koperkiem (jogurt nat). Nuggetsy z kurczaka (filet z kurczaka) w panierce panko, puree ziemniaczane z masłem roślinnym, surówka z marchewki i jabłka. Woda z cytryną.	Ciasteczka owsiane z bananem bez cukru, woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,7	7	1,3,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis 21-25.03.2022

Środa 23.03.2022	Makaron zacierka na mleku 2%. Omlet z twarogiem (ser biały półtłusty) i szczypiorkiem, chleb pszenny, masło 82%. Herbata miętowa.	Sok owocowo-warzywny w/w: jabłko, marchew, burak, pomarańcza.	Zupa krem (bulion warzywny) z pieczonej papryki i pomidorów z bagietką czosnkową (śmietana 18%). Pulpeciki z indyka (filet z indyka) w sosie jarzynowym, kasza gryczana biała, surówka z ogórka kiszzonego, z jabłkiem i cebulką, oliwa z oliwek. Kompot owocowy.	Brownie z batatami, kompot owocowy.
ALERGENY	1,3,7		1,3,7,9,10,11	1,3,7
Środa 23.03.2022 <i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Makaron zacierka na mleku roślinnym. Omlet (bez twarogu) ze szczypiorkiem, chleb pszenny, masło roślinne. Herbata miętowa.	Sok owocowo-warzywny w/w: jabłko, marchew, burak, pomarańcza.	Zupa krem (bulion warzywny) z pieczonej papryki i pomidorów z bagietką czosnkową (niezabielany). Pulpeciki z indyka (filet z indyka) w sosie jarzynowym, kasza gryczana biała, surówka z ogórka kiszzonego, z jabłkiem i cebulką, oliwa z oliwek. Kompot owocowy.	Brownie z batatami, kompot owocowy.
ALERGENY	1,3,7		1,3,7,9,10,11	1,3,7

Czwartek 24.03.2022	Płatki ryżowe na mleku 2%. Chleb mieszany, masło 82% czosnkowe, ser żółty, ogórek zielony, herbata z cytryną i miodem.	Koktajl owocowy: banan, gruszka z jogurtem naturalnym.	Zupa brokułowa (bulion warzywny) z ziemniakami, i koperkiem (śmietana 18%). Połudwiczka wieprzowa sous vide w sosie własnym z warzywami, ryż biały, surówka z kapusty pekińskiej, marchewką, cebulką i pomidorem z oliwą z oliwek. Woda z pomarańczą.	Babka piaskowa, sok 100%
ALERGENY	1,7	7	7,9,10,11	1,3,7,
Czwartek 24.03.2022 <i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki ryżowe na mleku roślinnym. Chleb mieszany, masło roślinne, dżem truskawkowy niskosłodzony, herbata z cytryną.	Koktajl owocowy: banan, gruszka z jogurtem naturalnym.	Zupa brokułowa (bulion warzywny) z ziemniakami, i koperkiem (jogurt naturalny). Połudwiczka wieprzowa sous vide w sosie własnym z warzywami, ryż biały, surówka z kapusty pekińskiej, marchewką, cebulką i pomidorem z oliwą z oliwek. Kompot owocowy	Babka piaskowa, sok 100%
ALERGENY	1,7	7	7,9,10,11	1,3,7,
Piątek 25.03.2022	Płatki jaglane na mleku 2%, pankakes na jogurcie naturalnym z prażonym jabłkiem i cynamonem, herbata	Frytki pieczone warzywne (bataty, ziemniaki, buraki) z prażonym słonecznikiem.	Krupnik (bulion drobiowo-warzywny) z kaszą jaglaną i ziemniakami, ryba (filet miruna) na parze z sosem koperkowym, ziemniaki	Gofry z kaszą manną, woda z cytryną.



Jadłospis 21-25.03.2022

	owocowa z miodem.		gotowane, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, cebulką, oliwą z oliwek, woda z cytryną	
<i>ALERGENY</i>	1,7		1,4,	1,3,7
Piątek 25.03.2022 <i>Niemowlęta do</i> <i>1 roku życia</i>	Płatki jaglane na mleku roślinnym, pankakes na jogurcie naturalnym z prażonym jabłkiem i cynamonem, herbata owocowa .	Frytki pieczone warzywne (bataty, ziemniaki, buraki)	Krupnik (bulion drobiowo-warzywny) z kaszą jaglaną i ziemniakami, ryba (filet miruna) na parze z sosem koperkowym, ziemniaki gotowane, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, cebulką, oliwą z oliwek, woda z cytryną	Gofry z kaszą manną, woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7		1,3,4,7,9,10,11	1,3,7