



Jadłospis dla dzieci z alergią 21-25.03.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 21.03.2022	Płatki gryczane na mleku roślinnym z gruszką. Chleb graham, masło roślinne, pasta z tuńczyka (bez jajka) ze szczypiorkiem, ogórek świeży. Herbata z cytryną i miodem,	Pieczone jabłko z konfiturą żurawinową.	Barszcz ukraiński (bulion drobiowy) z ziemniakami, koperkiem (niezabielany). Kolorowa zapiekanka makaronowa (makaron pełnoziarnisty świderki) z warzywami: cukinia, marchew, papryka, cebula, brokuł w sosie pomidorowym w/w (bez sera żółtego). Kompot owocowy.	Mini jagodzianki z kruszonką, kompot owocowy. Batonik owsiany, jabłko
ALERGENY	1,3,4,7		1,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 22.03.2022	Owsianka (płatki owsiane) na mleku roślinnym z granolą czekoladową. Chleb żytni, masło roślinne czosnkowe w/w, wędlina szynka biała, ogórek kiszony. Herbata rumiankowa.	Budyń (mleko roślinne) z kaszy jaglanej z musem z borówek amerykańskich.	Zupa kalafiorowa (bulion drobiowo-warzywny) z ryżem i koperkiem (niezabielana). Nuggetsy z kurczaka (filet z kurczaka) w panierce panko (bez jajka) puree ziemniaczane z masłem roślinnym surówka z marchewki i jabłka. Woda z cytryną.	Ciasteczka owsiane z bananem bez cukru, woda z cytryną. (bez banana i jajka)
ALERGENY	1,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 23.03.2022	Makaron zacierka na mleku roślinnym . Chleb pszenny, masło roślinne, konfitura malinowa Herbata miętowa.	Sok owocowo-warzywny w/w: jabłko, marchew, burak, pomarańcza.	Zupa krem (bulion warzywny) z pieczonej papryki i pomidorów z bagietką czosnkową (bez śmietany). Pulpeciki z indyka (filet z indyka) bez jajka w sosie jarzynowym, kasza gryczana biała, surówka z ogórka kiszzonego, z jabłkiem i cebulką, oliwa z oliwek. Kompot owocowy.	Brownie z batatami, kompot owocowy, chrupki bananowe, gruszka
ALERGENY	1,3,7		1,3,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis dla dzieci z alergią 21-25.02.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 24.03.2022	Płatki ryżowe na mleku roślinnym. Chleb mieszany, masło roślinne, dżem truskawkowy niskosłodzony herbata z cytryną i miodem.	Mus owocowy: banan, gruszka	Zupa brokułowa (bulion warzywny) z ziemniakami, i koperkiem (niezabielana). Polędwiczka wieprzowa sous vide w sosie własnym z warzywami, ryż biały, surówka z kapusty pekińskiej, marchewką, cebulką i pomidorem z oliwą z oliwek. Woda z pomarańczą.	Babka piaskowa, sok 100% ,ciasteczka owsiane
ALERGENY	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Piątek 25.03.2022	Płatki jaglane na mleku roślinnym, pankakes na mleku roślinnym bez jajka z prażonym jabłkiem i cynamonem, herbata owocowa z miodem.	Frytki pieczone warzywne (bataty, ziemniaki, buraki)	Krupnik (bulion drobiowo-warzywny) z kaszą jaglaną i ziemniakami, ryba (filet miruna) na parze z sosem koperkowym, ziemniaki gotowane, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem,cebulką, oliwą z oliwek, woda z cytryną	Gofry z kaszą manną, woda z cytryną. (bez jajka)
ALERGENY	1,7		1,4,	1,3,7