



Jadłospis 14-18.03.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 14.03.2022	Kakao na mleku 2%. Chleb pszenny, masło 82%, dżem truskawkowy. Herbatka rumiankowa.	Jaglanka (kasza jaglana) z prażonym jabłkiem.	Zupa warzywny mix (bulion drobiowo-warzywny) z klopsikami (filet z indyka), ziemniakami i natką pietruszki (śmietana 18%). Makaron pełnoziarnisty świderki z białym serem półtłustym, masłem 82%, miodem i musem truskawkowym w/w. Kompot owocowy.	Ciasteczka marchewkowo-bananowe, kompot owocowy.
ALERGENY	1,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Kakao na mleku roślinnym. Chleb pszenny, masło 82%, dżem truskawkowy. Herbatka rumiankowa.	Jaglanka (kasza jaglana) z prażonym jabłkiem.	Zupa warzywny mix (bulion drobiowo-warzywny) z klopsikami (filet z indyka), ziemniakami i natką pietruszki (śmietana 18%). Makaron pełnoziarnisty świderki z białym serem półtłustym, masłem 82%, miodem i musem truskawkowym w/w. Kompot owocowy.	Ciasteczka marchewkowo-bananowe, kompot owocowy.
ALERGENY	1,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3
Wtorek 15.03.2022	Płatki gryczane na mleku 2% z jabłkiem. Chleb żytni, masło 82%, domowy pasztet drobiowo-warzywny, ogórek świeży . Herbata z cytryną.	Sok owocowy w/w: jabłko, pomarańcza.	Zupa pomidorowa (bulion drobiowy) ze świeżych pomidorów z makaronem zwierzątko (durum), z natką pietruszki (śmietana 18%). Kurczak (filet z kurczaka) w curry z warzywami: cukinia, papryka, marchewka, pomidor, cebula z ryżem białym, plasterki ogórka kiszzonego. Woda z pomarańczą.	Puszysty sernik z kaszą manną, woda z pomarańczą.
ALERGENY	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.



Jadłospis 14-18.03.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 15.03.2022 <i>Niemowlęta do</i> <i>1 roku życia</i>	Płatki gryczane na mleku 2% z jabłkiem. Chleb żytni, masło 82%, domowy pasztet drobiowo-warzywny, pomidor. Herbata z cytryną.	Sok owocowy w/w: jabłko, pomarańcza.	Zupa pomidorowa (bulion drobiowy) ze świeżych pomidorów z makaronem zwierzątko (durum), z natką pietruszki (śmietana 18%). Kurczak (filet z kurczaka) w curry z warzywami: cukinia, papryka, marchewka, pomidor, cebula z ryżem białym, plasterki ogórka kiszzonego. Woda z pomarańczą.	Puszysty sernik z kaszą manną, woda z pomarańczą.
ALERGENY	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 16.03.2022	Kasza manna na mleku 2% z bananem. Tosty (chleb pszenny), masło 82%, wędlina filet z indyka, plasterki pomidor. Herbata owocowa.	Budyń śmietankowy na mleku 2% z musem truskawkowym.	Zupa ogórkowa (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami i koperkiem (śmietana 18%). Faszerowane papryki mięsem mielonym (filet z indyka), kaszą jagłaną, pomidorami i szczypiorkiem, zapiekane z serem mozzarella, puree ziemniaczane. Kompot owocowy.	Tarta z gruszkami, kubek mleka 2%.
ALERGENY	1,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do</i> <i>1 roku życia</i>	Kasza manna na mleku roślinnym z bananem. Tosty (chleb pszenny), masło 82%, wędlina filet z indyka, ser żółty, plasterki ogórka świeżego. Herbata owocowa.	Budyń śmietankowy na mleku 2% z musem truskawkowym.	Zupa ogórkowa (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami, koperkiem (śmietana 18%). Faszerowane papryki mięsem mielonym (filet z indyka), kaszą jagłaną, pomidorami i szczypiorkiem, zapiekane z serem mozzarella, puree ziemniaczane. Kompot owocowy.	Tarta z gruszkami, kubek mleka 2%.
ALERGENY	1,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.



Jadłospis 14-18.03.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 17.03.2022	Płatki ryżowe na mleku 2% z gruszką. Jajecznica na parze, chleb graham, masło 82% szczypiorkowe w/w, paseczki papryki. Herbatka miętowa.	Jogurt naturalny z granolą owocową i bananem.	Kapuśniak (bulion warzywny) z młodej kapusty z pomidorami i soczewicą. Puree ziemniaczane, pieczone kotlety mielone (szynka wieprzowa), surówka z marchewki i jabłka, z cebulką z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Batoniki musli w/w, woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	1,7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,11
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki ryżowe na mleku roślinnym z gruszką. Jajecznica na parze, chleb graham, masło 82% szczypiorkowe w/w, paseczki papryki. Herbatka miętowa.	Jogurt naturalny z banan, kiwi.	Kapuśniak (bulion warzywny) z młodej kapusty z pomidorami i soczewicą. Puree ziemniaczane, pieczone kotlety mielone (szynka wieprzowa), surówka z marchewki i jabłka, z cebulką z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Batoniki musli w/w, woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,11
Piątek 18.03.2022	Płatki kukurydziane na mleku 2%. Racuszki z gruszkami na maśle. Herbatka rumiankowa.	Salatka jarzynowa: ziemniak, marchew, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jajko, groszek zielony z jogurtem naturalnym.	Zupa selerowa (bulion warzywny) z makaronem w/w (śmietana 18%). Pieczone pulpeciki rybne (filet miruna) z marchewką, cebulą i ziołami w sosie koperkowym, ziemniaki z wody, surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem, cebulką z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Muffinki z gorzką czekoladą 82% i orzechami, sok 100%.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	3,8,9	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.



Jadłospis 14-18.03.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 18.03.2022 <i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym. Racuszki z gruszkami na maśle. Herbatka rumiankowa.	Salatka warzywna: ziemniak, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, jajko, groszek zielony z jogurtem naturalnym.	Zupa selerowa (bulion warzywny) z makaronem w/w (śmietana 18%). Pieczone pulpeciki rybne (filet miruna) z marchewką, cebulą i ziołami w sosie koperkowym, ziemniaki z wody, surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem, cebulką z oliwą z oliwek. Kompot owocowy..	Muffinki z czekoladą gorzką 82% i orzechami, sok 100%.
ALERGENY	1,3,7	3,8,9	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.