



Jadłospis dla dzieci z alergią 07.02-11.02.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 07.02.2022	Płatki owsiane na mleku roślinnym z jabłkiem. Bułka kajzerka, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek kiszony/ Bułka kajzerka, masło 82%, dżem truskawkowy. Herbata rumiankowa.	Frytki z batatów.	Kapuśniak (bulion warzywny) z młodej kapusty z soczewicą i pomidorami/ kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami i pomidorami. Ryż biały z papryką i cebulką, schab wp. duszony z salsą słodką kwaśną, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, cebulki i jabłka z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Ciasto szpinakowe z pomarańczą/ muffinka szpinakowa b-j.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 08.02.2022	Kakao na mleku roślinnym/ kubek mleka 2%. Chleb żytni, masło roślinne czosnkowe, wędlina filet z indyka, paseczki papryki Herbata owocowa.	Koktajl owocowy: banan, gruszka, kiwi z jogurtem vege / gruszka, kiwi, jabłko z jogurtem naturalnym	Krupnik (bulion drobiowy) z ziemniakami zasypywany kasza jęczmienną, z natką pietruszki. Pierogi z jagodami z zasmażaną bułką tartą na masełku. Kompot owocowy.	Drożdżowe paluszki (bez sezamu) / drożdżowe paluszki z sezamem b-j.
<i>ALERGENY</i>	1,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 09.02.2022	Płatki jaglane na mleku roślinnym. Racuszki z jabłkiem i cynamonem na mleku roślinnym / racuszki z jabłkiem i cynamonem b-j. Herbata z cytryną.	Sałatka owocowa: melon, gruszka, kiwi, jabłko.	Zupa selerowa (bulion warzywny) z ziemniakami i natką pietruszki (niezabielana). Mini burgery z wołowiny, gratiny z kaszy jaglanej z brokułem i marchewką, surówka z czerwonej kapusty i jabłka. Woda z cytryną.	Muffinki (mąka żytnia + mąka pszenna) z truskawkami/ jabłko, ciasteczka owsiane z morelą
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis dla dzieci z alergią 07.02-11.02.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 10.02.2022	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym/ kasza manna na mleku 2 %. Jagodowe placuszki z białym serem i amarantusem/ placuszki na mleku roślinnym z amarantusem/ placuszki z białym serem i amarantusem b-j. Herbata owocowa.	Sok ze świeżo wyciskanych owoców i warzyw (jabłko, pomarańcza, burak).	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami (niezabielana). Makaron spaghetti pełnoziarnisty z mięsem drobiowym (filet z indyka) w sosie pomidorowo-bazyliowym w/w. Woda z cytryną i pomarańczą.	Ciasteczka sezamki z bananem/ batonik RAWL + wafle ryżowe
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Piątek 11.02.2022	Ryż na mleku roślinnym z jabłkiem i cynamonem. Chleb mieszany, pasta z soczewicy z pomidorami, súpki ogórka świeżego/ chleb mieszany, masło 82%, dżem truskawkowy. Herbata rumiankowa.	Budyń z kaszy jaglanej na mleku roślinnym z musem gruszkowym	Zupa kalafiorowa (bulion drobiowo-warzywny) z makaronem zwierzątko i natką pietruszki (niezabielana). Pieczone ziemniaczki z ziołami, paluszki rybne (filet miruna) w/w z surówką coleslaw z białej kapusty. Kompot owocowy.	Ciasteczka „pieguski” z czekoladą (gorzka 82%) i orzechami / chrupki kukurydziane, andruty.
<i>ALERGENY</i>	1,3,6,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7