

## Jadłospis 28.02.-04.03.2022

| Dzień/ Data                              | Śniadanie I   | Śniadanie II  | Obiad  | Podwieczorek  |
|--|---|---|--|---|
| <b>Poniedziałek</b><br><b>28.02.2022</b> | Płatki jaglane na mleku 2 % z jabłkiem.<br>Pancakes na mleku i mące żytniej z konfiturą malinową.<br>Herbatka miętowa.                                      | Waniliowy ryż z rodzynkami i żurawiną, z karmelizowaną gruszką i posypką z orzechów nerkowca. | Kapuśniak (bulion warzywny) z kapusty kiszzonej z kaszą jęczmienną i natką pietruszki. Pieczone nuggetsy z kurczaka (filet z kurczaka) w płatkach kukurydzianych, frytki z batatów, surówka coleslaw z białej kapusty z marchewką, cebulką z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.       | Puszyste biszkopeciki (mąka pszenna + orkiszowa) z bakaliami, kubek mleka 2%.         |
| <i>ALERGENY</i>                          | 1,3,7   | 8   | 1,3,6,7,9,10,11  | 1,3,7   |
| <i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>        | Płatki jaglane na mleku roślinnym z jabłkiem.<br>Pancakes na mleku i mące żytniej z konfiturą malinową.<br>Herbatka miętowa.                                | Waniliowy ryż z rodzynkami i żurawiną, z karmelizowaną gruszką.                               | Kapuśniak (bulion warzywny) z kapusty kiszzonej z kaszą jęczmienną i natką pietruszki.<br>Pieczone nuggetsy z kurczaka (filet z kurczaka) w płatkach kukurydzianych, frytki z batatów, surówka coleslaw z białej kapusty z marchewką, cebulką z oliwą z oliwek.<br>Woda z cytryną. | Puszyste biszkopeciki (mąka pszenna + orkiszowa) z bakaliami, kubek mleka roślinnego. |
| <i>ALERGENY</i>                          | 1,3,7   | -   | 1,3,6,7,9,10,11  | 1,3,7   |
| <b>Wtorek</b><br><b>01.03.2022</b>       | Płatki gryczane na mleku 2 %.<br>Chleb żytni, pasta z ciecierzycy, z natką pietruszki i czarnuszką, plasterki ogórka kiszzonego.<br>Herbatka owocowa.       | Koktajl owocowy: banan, gruszką, kiwi z jogurtem naturalnym.                                  | Zupa pomidorowa (bulion drobiowy) z makaronem zwierzątką i natką pietruszki (śmietana 18%). Kopytka serowe (ser biały półtłusty) ze szczypiorkiem i masłem 82 %.<br>Kompot owocowy.  | Ciasteczka markizy z czekoladą (czekolada gorzka 82%), kompot owocowy.                |
| <i>ALERGENY</i>                          | 1,7   | 7   | 1,3,6,7,9,10,11  | 1,3,7   |
| <i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>        | Płatki gryczane na mleku roślinnym.<br>Chleb żytni, pasta z ciecierzycy, z natką pietruszki i czarnuszką, plasterki ogórka kiszzonego.<br>Herbatka owocowa. | Koktajl owocowy: banan, gruszką, kiwi z jogurtem naturalnym.                                  | Zupa pomidorowa (bulion drobiowy) z makaronem zwierzątką i natką pietruszki (śmietana 18%). Kopytka serowe (ser biały półtłusty) ze szczypiorkiem i masłem 82 %.<br>Kompot owocowy.  | Ciasteczka markizy z czekoladą (czekolada gorzka 82%), kompot owocowy.                |
| <i>ALERGENY</i>                          | 1,7   | -   | 1,3,6,7,9,10,11  | 1,3,7   |



## Jadłospis 28.02.-04.03.2022

| Dzień/ Data                          | Śniadanie I   | Śniadanie II   | Obiad   | Podwieczorek  |
|--------------------------------------|---|--|---|---|
| <b>Środa</b><br><b>02.03.2022</b>    | Kakao na mleku 2%.<br>Puszysty omlet z twarogiem, chleb pszenny, masło 82%.<br>Herbata z cytryną i miodem.                        | Pieczone warzywa: brokuł, kalafior, marchew z płatkami migdałów. | Zupa ogórkowa (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami (śmietana 18%). Udko z kurczaka faszerowane warzywami: marchew, pietruszka, cebulka, czosnek; ryż biały z curry, surówka z pora z jabłkiem i marchewką z jogurtem naturalnym.<br>Woda z cytryną. | Gofry z mąki orkiszowej z gruszką, woda z cytryną.      |
| <i>ALERGENY</i>                      | 1,3,7   | 8  | 1,3,6,7,9,10,11   | 1,3,7,8   |
| <i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>    | Kakao na mleku roślinnym.<br>Puszysty omlet z twarogiem, chleb pszenny, masło 82%.<br>Herbata z cytryną.                          | Pieczone warzywa: brokuł, kalafior, marchew.                     | Zupa ogórkowa (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami (śmietana 18%). Udko z kurczaka faszerowane warzywami: marchew, pietruszka, cebulka, czosnek; ryż biały z curry, surówka z pora z jabłkiem i marchewką z jogurtem naturalnym.<br>Woda z cytryną. | Gofry z mąki orkiszowej z gruszką, woda z cytryną.      |
| <i>ALERGENY</i>                      | 1,3,7   | -  | 1,3,6,7,9,10,11   | 1,3,7   |
| <b>Czwartek</b><br><b>03.03.2022</b> | Płatki owsiane na mleku 2%.<br>Chleb żytni, masło 82% czosnkowe, wędlina filet z indyka, ogórek świeży.<br>Herbata owocowa.       | Sok owocowo-warzywny: jabłko, szpinak, pomarańcza.               | Zupa brokułowa (bulion warzywny) z warzywami i ryżem (śmietana 18%).<br>Makaron penne z pulpecikami (szynka wieprzowa) w sosie pomidorowo-bazyliowym z posypką z sera mozzarella.<br>Kompot owocowy.  | Rogaliki z dżemem truskawkowym, kubek mleka 2 %.        |
| <i>ALERGENY</i>                      | 1,7   | -  | 1,3,6,7,9,10,11   | 1,3,7   |
| <i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>    | Płatki owsiane na mleku roślinne.<br>Chleb żytni, masło 82% czosnkowe, wędlina filet z indyka, ogórek świeży.<br>Herbata owocowa. | Sok owocowo-warzywny: jabłko, szpinak, pomarańcza.               | Zupa brokułowa (bulion warzywny) z warzywami i ryżem (śmietana 18%).<br>Makaron penne z pulpecikami (szynka wieprzowa) w sosie pomidorowo-bazyliowym z posypką z sera mozzarella.<br>Kompot owocowy.  | Rogaliki z dżemem truskawkowym, kubek mleka roślinnego. |
| <i>ALERGENY</i>                      | 1,7   | -  | 1,3,6,7,9,10,11   | 1,3,7   |



## Jadłospis 28.02.-04.03.2022

| <b>Dzień/ Data</b>                | <b>Śniadanie I</b>   | <b>Śniadanie II</b>                        | <b>Obiad</b>  | <b>Podwieczorek</b>                 |
|-----------------------------------|--|--|---|-------------------------------------|
| <b>Piątek<br/>04.03.2022</b>      | Ryż na mleku 2% z gruszką.<br>Racuszki z jabłkami i cynamonem.<br>Herbatka miętowa.        | Frytki z batatów z posypką ze słonecznika. | Bulion drobiowo-warzywny z ryżem, natka pietruszki.<br>Pieczone paluszki rybne (filet miruna), pieczone chipsy ziemniaczane w ziołach, plasterki ogórka kiszzonego.<br>Woda z cytryną.  | Sezamki z owsianki, woda z cytryną. |
| <b>ALERGENY</b>                   | 1,3,7  | -  | 1,3,4,6,7,9,10,11   | 1                                   |
| <i>Niemowlęta do 1 roku życia</i> | Ryż na mleku roślinnym z gruszką.<br>Racuszki z jabłkami i cynamonem.<br>Herbatka miętowa. | Frytki z batatów z posypką ze słonecznika. | Bulion drobiowo-warzywny z ryżem i natką pietruszką.<br>Pieczone paluszki rybne (filet miruna), pieczone chipsy ziemniaczane w ziołach, plasterki ogórka kiszzonego.<br>Woda z cytryną. | Sezamki z owsianki, woda z cytryną. |
| <b>ALERGENY</b>                   | 1,7  | -  | 1,3,4,6,7,9,10,11   | 1                                   |