



Jadłospis 21-25.02.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 21.02.2022	Płatki kukurydziane na mleku 2%. Chleb graham, masło 82% szczypiorkowe, ser żółty, pomidor. Herbata z cytryną.	Jaglanka (kasza jaglana) z daktylami, rodzynkami i musem jabłkowo-gruszkowym.	Zupa jarzynowa (bulion warzywny) z pulpecikami drobiowymi (filet z indyka), z ziemniakami i koperkiem (śmietana 18%). Parowańce z musem truskawkowym i śmietaną 18%. Woda z cytryną.	Bułeczki maślane z czarnuszką.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym. Chleb graham, masło 82% szczypiorkowe, ser żółty, pomidor. Herbata z cytryną.	Jaglanka (kasza jaglana) z daktylami, rodzynkami i musem jabłkowo-gruszkowym.	Zupa jarzynowa (bulion warzywny) z pulpecikami drobiowymi (filet z indyka), z ziemniakami i koperkiem (niezabielana). Parowańce z musem truskawkowym i śmietaną 18%. Woda z cytryną.	Bułeczki maślane z czarnuszką.
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 22.02.2022	Bawarka z mlekiem 2%.. Bułka kajzerka, masło 82%, pasztet drobiowo-warzywny w/w, ogórek świeży. Herbata owocowa.	Kolorowy talerzyk-warzywa gotowane na parze: marchewka, pietruszka, brokuł, ziemniaki z prażonym słonecznikiem.	Barszcz ukraiński (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami i fasolką szparagową (śmietana 18%). Kotleciki mielone (filet z kurczaka) z kaszą manną i pomidorkami, pieczone frytki, duszona marchewka. Kompot owocowy.	Muffinki z twarogiem i malinami.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Bawarka z mlekiem roślinnym. Bułka kajzerka, masło 82%, pasztet drobiowo-warzywny w/w, ogórek świeży. Herbata owocowa.	Kolorowy talerzyk-warzywa gotowane na parze: marchewka, pietruszka, brokuł, ziemniaki z prażonym słonecznikiem.	Barszcz ukraiński (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami i fasolką szparagową (śmietana 18%). Kotleciki mielone (filet z kurczaka) z kaszą manną i pomidorami, pieczone frytki, duszona marchewka. Kompot owocowy.	Muffinki z twarogiem i malinami.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis 21-25.02.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Środa 23.02.2022	Płatki ryżowe na mleku 2% z jabłkiem. Chleb graham, masło 82 %, pasta z brokuła z prażonym słonecznikiem, paseczki papryki. Herbata rumiankowa.	Sok owocowy: pomarańcz, jabłko.	Zalewajka z białą kielbaską, ziemniakami i koperkiem (śmietana 18%). Roladki z polędwiczki wieprzowej ze szpinakiem i mozzarellą w sosie własnym, kasza pęczak, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki, cebulki z oliwą z oliwek. Woda z pomarańczą.	Ciasteczka amarantuski.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki ryżowe na mleku roślinnym z jabłkiem. Chleb graham, masło 82 %, pasta z brokuła z prażonym słonecznikiem, paseczki papryki. Herbata rumiankowa.	Sok owocowy: pomarańcz, jabłko.	Zalewajka z białą kielbaską, ziemniakami i koperkiem (śmietana 18%). Roladki z polędwiczki wieprzowej ze szpinakiem i mozzarellą w sosie własnym, kasza pęczak, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki, cebulki z oliwą z oliwek. Woda z pomarańczą.	Ciasteczka amarantuski.
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 24.02.2022	Płatki jaglane na mleku 2% z bananem. Tosty (chleb pszenny), masło 82%, wędlina filet z indyka, słupki z ogórka kiszzonego. Herbata rumiankowa.	Koktajl owocowo-warzywny: banan, szpinak, awokado, gruszka z jogurtem naturalnym.	Zupa koperkowa (bulion drobiowo – warzywny) z makaronem łazanki (śmietana 18%). Gołąbki bez zawijania z mięsem wieprzowym (szynka wieprzowa), białym ryżem, kapustą włoską w sosie pomidorowym, puree ziemniaczane. Kompot owocowy	Oponki drożdżowe z twarożkiem.
<i>ALERGENY</i>	1,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis 21-25.02.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 24.02.2022 <i>Niemowlęta do</i> <i>1 roku życia</i>	Płatki jaglane na mleku roślinnym z bananem. Tosty (chleb pszenny), masło 82%, wędlina filet z indyka, słupki z ogórka kiszzonego. Herbata rumiankowa.	Koktajl owocowo-warzywny: banan, szpinak, awokado, gruszka z jogurtem naturalnym.	Zupa koperkowa (bulion drobiowo – warzywny) z makaronem łazanki (śmietana 18%). Gołąbki bez zawijania z mięsem wieprzowym (szynka wieprzowa), białym ryżem, kapustą włoską w sosie pomidorowym, puree ziemniaczane. Kompot owocowy	Oponki drożdżowe z twarożkiem.
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Piątek 25.02.2022	Płatki gryczane na mleku 2% z jabłkiem. Chleb żytni, pasta z łososia z jogurtem naturalnym i szczypiorkiem, ogórek świeży. Herbata z cytryną.	Budyń śmietankowy na mleku 2%.	Krupnik (bulion drobiowy) z kaszą jęczmienną, warzywami i ziemniakami. Kotlet mielony rybny (filet miruna) gotowany na parze, nacierany koprem w sosie pomarańczowym, ziemniaki z wody, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem świeżym, pomidorem, cebulą czerwoną, z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Ciasteczka owsiane „napakowane” bakaliarnymi.
<i>ALERGENY</i>	1,4,7	8	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3
<i>Niemowlęta do</i> <i>1 roku życia</i>	Płatki gryczane na mleku roślinnym z jabłkiem. Chleb żytni, pasta z łososia z jogurtem naturalnym i szczypiorkiem, ogórek świeży. Herbata z cytryną	Budyń śmietankowy na mleku 2%.	Krupnik (bulion drobiowy) z kaszą jęczmienną, warzywami i ziemniakami. Kotlet mielony rybny (filet miruna) gotowany na parze, nacierany koprem w sosie pomarańczowym, ziemniaki z wody, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem świeżym, pomidorem, cebulą czerwoną, z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Ciasteczka owsiane „napakowane” bakaliarnymi.
<i>ALERGENY</i>	1,4,6,7	8	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3