



Jadłospis 14-18.02.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 14.02.2022	Kasza manna na mleku 2% z musem jagodowym. Chleb pszenny, słodki twarożek truskawkowy z miodem. Herbata z cytryną.	Sok owocowo: pomarańcza+marchew; Wafle andruty z dżemem truskawkowym; Żelki serduszka o smaku truskawkowym w/w; Sałatka owocowa: ananas, kiwi, melon, mandarynka z posypką orzechową; Bukiet galaretek owocowych.	Zupa ogórkowa (bulion drobiowy) z ziemniakami, warzywami, i koperkiem (śmietana 18%). Kopytka w sosie szpinakowym, surówka z marchewki i jabłka. Woda z cytryną.	Ciasteczka owsiane z gruszkami.
<i>ALERGENY</i>	1,7	1,8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Kasza manna na mleku roślinnym z musem jagodowym. Chleb pszenny, słodki twarożek truskawkowy. Herbata z cytryną.	Sok owocowo: pomarańcza+marchew; Wafle andruty z dżemem truskawkowym; Żelki serduszka o smaku truskawkowym w/w; Sałatka owocowa: ananas, kiwi, melon, mandarynka; Bukiet galaretek owocowych.	Zupa ogórkowa (bulion drobiowy) z ziemniakami i warzywami, koperkiem (niezabielana). Kopytka w sosie szpinakowym, surówka z marchewki i jabłka. Woda z cytryną.	Ciasteczka owsiane z gruszkami.
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	1,8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 15.02.2022	Płatki jaglane na mleku 2% z gruszką. Tosty francuskie na słodko z bananem. Herbata rumiankowa.	Pieczona pietruszka, marchew i bataty z posypką orzechową.	Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów (bulion warzywny) z ryżem i natką pietruszki (śmietana 18%). Gulasz wieprzowy (łopatka wieprzowa) z warzywami: cebula, cukinia, papryka czerwona z kaszą gryczaną, surówka z pora, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Ciasto marchewkowe z orzechami.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7,8



Jadłospis 14-18.02.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 15.02.2022 <i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki jaglane na mleku roślinnym z gruszką. Tosty francuskie na słodko z bananem. Herbata rumiankowa.	Pieczona pietruszka, marchew i bataty z posypką orzechową.	Zupa pomidorowa (bulion warzywny) z ryżem i natką pietruszki (śmietana 18%). Gulasz wieprzowy (łopatka wieprzowa) z warzywami: cebula, cukinia, papryka czerwona z kaszą gryczaną, surówka z pora z jabłkiem z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Ciasto marchewkowe z orzechami.
<i>ALERGENY</i>	1,3,6,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7,8
Środa 16.02.2022	Kawa zbożowa na mleku 2%. Pancakes na jogurcie naturalnym z karmelizowaną gruszką. Herbata owocowa.	Jabłka zapiekane z kaszą jaglaną, z żurawiną i miodem.	Rosół drobiowo – wołowy z warzywami, makaronem w/w i natką pietruszki. Leczo warzywne: papryka, cukinia, cebula, marchew, pietruszka, seler, por z kaszą bulgur. Woda z cytryną.	Ciasto biszkoptowe z malinami.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Kawa zbożowa na mleku roślinnym. Pancakes na jogurcie naturalnym z karmelizowaną gruszką. Herbata owocowa.	Jabłka zapiekane z kaszą jaglaną i żurawiną.	Rosół drobiowo – wołowy z makaronem w/w i natką pietruszki. Leczo warzywne: papryka, cukinia, cebula, marchew, pietruszka, seler, por z kaszą bulgur. Woda z cytryną.	Ciasto biszkoptowe z malinami.
<i>ALERGENY</i>	1,3,6,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 17.02.2022	Kleik ryżowy na mleku 2% z gruszką. Bułka kajzerka, pasta z tuńczyka i awokado, plasterki ogórka kiszzonego. Herbata z cytryną.	Shake ananasowo-bananowy z kefirem naturalnym.	Zupa szpinakowa (bulion warzywny) z ziemniakami i jajkiem (śmietana 18%). Pulpety drobiowe (filet z indyka) w sosie koperkowym, ryż paraboiled, sałatka z buraczków, jabłka i cebuli z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Ciasto kukurydziane z jabłkami.
<i>ALERGENY</i>	1,4,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis 14-18.02.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 18.02.2022 <i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Kleik ryżowy na mleku roślinnym z gruszką. Bułka kajzerka, pasta z tuńczyka i awokado, plasterki ogórka kiszzonego. Herbata z cytryną.	Shake ananasowo-bananowy z kefirem naturalnym.	Zupa szpinakowa (bulion warzywny) z ziemniakami i jajkiem (śmietana 18%). Pulpety drobiowe (filet z indyka) w sosie koperkowym, ryż paraboiled, sałatka z buraczków, jabłka i cebuli z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Ciasto kukurydziane z jabłkami.
<i>ALERGENY</i>	1,4,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Piątek 18.02.2022	Kakao na mleku 2%. Chleb żytni, masło 82%, jajecznica na parze ze szczypiorkiem i kiełkami brokuła. Herbata rumiankowa.	Kisiel malinowy w/w.	Bulion drobiowy z warzywami, lanymi kluseczkami i natką pietruszki. Kotlet pieczony rybny (filet miruna) z sosem po grecku w/w, puree ziemniaczane, surówka z ogórka kiszzonego z cebulką i oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Mini jagodzianki z kruszonką.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Kakao na mleku roślinnym. Chleb żytni, masło 82%, jajecznica na parze ze szczypiorkiem i kiełkami brokuła. Herbata rumiankowa.	Kisiel malinowy w/w.	Bulion drobiowy z warzywami, lanymi kluseczkami i natką pietruszki. Kotlet pieczony rybny (filet miruna) z sosem po grecku w/w, puree ziemniaczane, surówka z ogórka kiszzonego z cebulką i oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Mini jagodzianki z kruszonką.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7