



Jadłospis 07.02-11.02.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 07.02.2022	Płatki owsiane na mleku z jabłkiem. Bułka kajzerka, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek kiszony. Herbata rumiankowa.	Frytki z batatów.	Kapuśniak (bulion warzywny) z młodej kapusty z soczewicą i pomidorami. Ryż biały z papryką i cebulką, schab wp. duszony z salsą słodko kwaśną, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, cebulki i jabłka z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Ciasto szpinakowe z pomarańczą.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki owsiane na mleku roślinnym z jabłkiem. Bułka kajzerka, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek kiszony. Herbata rumiankowa.	Frytki z batatów.	Kapuśniak (bulion warzywny) z młodej kapusty z soczewicą i pomidorami. Ryż biały z papryką i cebulką, schab wp. duszony z salsą słodko kwaśną, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, cebulki i jabłka z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Ciasto szpinakowe z pomarańczą.
<i>ALERGENY</i>	1,3,6,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 08.02.2022	Kakao na mleku. Chleb żytni, masło 82% czosnkowe, wędlina filet z indyka, paseczki papryki. Herbata owocowa.	Koktajl owocowy: banan, gruszka, kiwi z jogurtem naturalnym.	Krupnik (bulion drobiowy) z ziemniakami zasypywany kasza jęczmienną i z natką pietruszki. Pierogi z jagodami z zasmażaną bułką tartą na maselku. Kompot owocowy.	Drożdżowe paluszki z sezamem.
<i>ALERGENY</i>	1,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Kubek mleczka roślinnego. Chleb żytni, masło 82% czosnkowe, wędlina filet z indyka, paseczki papryki. Herbata owocowa.	Koktajl owocowy: banan, gruszka, kiwi z jogurtem naturalnym.	Krupnik (bulion drobiowy) z ziemniakami zasypywany kasza jęczmienną, z natką pietruszki. Pierogi z jagodami z zasmażaną bułką tartą na maselku. Kompot owocowy.	Drożdżowe paluszki.
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis 07.02.-11.02.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Środa 09.02.2022	Płatki jaglane na mleku. Racuszki z jabłkiem i cynamonem. Herbata z cytryną i miodem.	Sałatka owocowa: melon, gruszka, kiwi, jabłko ze słonecznikiem i posypką z orzechów nerkowca.	Zupa selerowa (bulion warzywny) z ziemniakami i natką pietruszki (śmietana 18%). Mini burgery z wołowiny, gratiny z kaszy jaglanej z brokułem i marchewką, surówka z czerwonej kapusty i jabłka. Woda z cytryną.	Muffinki (mąka żytnia + mąka pszenna) z truskawkami.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki jaglane na mleku roślinnym. Racuszki z jabłkiem i cynamonem. Herbata z cytryną.	Sałatka owocowa: melon, gruszka, kiwi, jabłko.	Zupa selerowa (bulion warzywny) z ziemniakami i natką pietruszki (śmietana 18%). Mini burgery z wołowiny, gratiny z kaszy jaglanej z brokułem i marchewką, surówka z czerwonej kapusty i jabłka. Woda z cytryną.	Muffinki (mąka żytnia + mąka pszenna) z truskawkami.
<i>ALERGENY</i>	1,3,6,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 10.02.2022	Płatki kukurydziane na mleku 2%. Jagodowe placuszki z białym serem i amarantusem. Herbata owocowa.	Sok ze świeżo wyciskanych owoców i warzyw (jabłko, pomarańcza, burak).	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami (śmietana 18%). Makaron spaghetti pełnoziarnisty z mięsem drobiowym (filet z indyka) w sosie pomidorowo-bazyliowym w/w. Woda z cytryną i pomarańczą.	Ciasteczka sezamki z bananem.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Kasza manna na mleku roślinnym. Jagodowe placuszki z białym serem i amarantusem. Herbata owocowa.	Sok ze świeżo wyciskanych owoców i warzyw (jabłko, pomarańcza, burak).	Zupa krem z zielonego groszku z bagietką (niezabielana). Makaron spaghetti pełnoziarnisty z mięsem drobiowym (filet z indyka) w sosie pomidorowo-bazyliowym w/w. Woda z cytryną i pomarańczą.	Ciasteczka sezamki z bananem.
<i>ALERGENY</i>	1,3,6,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis 07.02.-11.02.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 11.02.2022	Ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem. Chleb mieszany, pasta z soczewicy z pomidorami, súpki ogórka świeżego. Herbata rumiankowa.	Budyń z kaszy jaglanej na mleku 2% z musem gruszkowym.	Zupa kalafiorowa (bulion drobiowo-warzywny) z makaronem zwierzątko i natką pietruszki (śmietana 18%). Pieczone ziemniaczki z ziołami, paluszki rybne (filet miruna) w/w z surówką coleslaw z białej kapusty. Kompot owocowy.	Ciasteczka „pieguski” z czekoladą (gorzka 82%) i orzechami.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	8	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Ryż na mleku roślinnym z jabłkiem i cynamonem. Chleb mieszany, pasta z soczewicy z pomidorami, súpki ogórka świeżego. Herbata rumiankowa.	Budyń z kaszy jaglanej na mleku roślinnym z musem gruszkowym.	Zupa kalafiorowa (bulion drobiowo-warzywny) z makaronem zwierzątko i natką pietruszki (niezabielana). Pieczone ziemniaczki z ziołami, paluszki rybne (filet miruna) w/w z surówką coleslaw z białej kapusty. Kompot owocowy.	Ciasteczka „pieguski” z czekoladą (gorzka 82%).
<i>ALERGENY</i>	1,3,6,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7