



Jadłospis dla dzieci z alergią 28.02.-04.03.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 28.02.2022	Płatki jaglane na mleku roślinnym z jabłkiem. Pancakes na mleku roślinnym i mące żytniej z konfiturą malinową. Herbatka miętowa.	Waniliowy ryż z rodzynkami i żurawiną, z karmelizowaną gruszką i posypką z orzechów nerkowca.	Kapuśniak (bulion warzywny) z kapusty kiszonej z kaszą jęczmienną i natką pietruszki. Pieczone nuggetsy z kurczaka (filet z kurczaka) w płatkach kukurydzianych/ w bułce tartej, frytki z batatów, surówka coleslaw z białej kapusty z marchewką, cebulką z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Puszyste biszkopciki (mąka pszenna + orkiszowa) z bakaliami, kubek mleka roślinnego.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7,8
Wtorek 01.03.2022	Płatki gryczane na mleku roślinnym. Chleb żytni, pasta z ciecierzycy, z natką pietruszki i czarnuszką, plasterki ogórka kiszzonego/ chleb żytni, masło 82%, dżem truskawkowy. Herbatka owocowa.	Koktajl owocowy: banan, gruszka, kiwi z jogurtem vege/ gruszka, kiwi z jogurtem naturalnym.	Zupa pomidorowa (bulion drobiowy) z makaronem zwierzątki i natką pietruszki (niezabielana). Kopytka serowe (ser biały półtłusty) ze szczypiorkiem i masłem 82 %/ kopytka ze szczypiorkiem. Kompot owocowy.	Ciasteczka markizy z czekoladą (czekolada gorzka 82%), kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 02.03.2022	Kakao na mleku roślinnym. Puszysty omlet z twarogiem/ puszysty omlet, chleb pszenny, masło roślinne/ chleb pszenny, masło 82%, dżem truskawkowy. Herbata z cytryną i miodem.	Pieczone warzywa: brokuł, kalafior, marchew z płatkami migdałów.	Zupa ogórkowa (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami (niezabielana). Udka z kurczaka faszerowane warzywami: marchew, pietruszka, cebulka, czosnek; ryż biały z curry, surówka z pora z jabłkiem i marchewką z jogurtem naturalnym/ z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Gofry z mąki orkiszowej z gruszką, woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis dla dzieci z alergią 28.02.-04.03.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 03.03.2022	Płatki owsiane na mleku roślinne. Chleb żytni, masło roślinne czosnkowe, wędlina filet z indyka, ogórek świeży. Herbata owocowa.	Sok owocowo-warzywny: jabłko, szpinak, pomarańcza.	Zupa brokułowa (bulion warzywny) z warzywami i ryżem (niezabielana). Makaron penne z pulpecikami (szynka wieprzowa) w sosie pomidorowo-bazyliowym. Kompot owocowy.	Rogaliki z dżemem truskawkowym, kubek mleka roślinnego.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Piątek 04.03.2022	Ryż na mleku roślinnym z gruszką. Racuszki z jabłkami i cynamonem. Herbatka miętowa.	Frytki z batatów z posypką ze słonecznika.	Bulion drobiowo-warzywny z ryżem, natka pietruszki. Pieczone paluszki rybne (filet miruna), pieczone chipsy ziemniaczane w ziołach, plasterki ogórka kiszzonego. Woda z cytryną.	Sezamki z owsianki, woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1