



## Jadłospis dla dzieci z alergią 24-28.01.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> 24.01.2022	Płatki jaglane na mleku 2% z gruszką. Omlet z pomidorami i szczypiorkiem, chleb graham, masło 82% / omlet <b>bez-jajeczny</b> z pomidorami i szczypiorkiem chleb graham, masło 82%. Herbata z cytryną i miodem.	Pieczone warzywa: marchew, pietruszka w ziołach i miodzie.	Zupa koperkowa (bulion drobiowy) z pulpecikami z ciecierzycy (śmietana 18%). Makaron pełnoziarnisty spaghetti z mięsem mielonym drobiowym (filet z indyka) w sosie pomidorowym z ziołami. Woda z cytryną.	Pełnoziarniste ciasto z malinami/ pełnoziarnista muffinka <b>b/j</b> z malinami.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Wtorek</b> 25.01.2022	Płatki gryczane na mleku 2% z jabłkami. Racuchy z karmelizowaną gruszką/ pancakes <b>b/j</b> z gruszką. Herbata owocowa.	Koktajl owocowo-warzywny: banan, szpinak, kiwi, gruszka z jogurtem naturalnym.	Zupa ogórkowa (bulion warzywny) z ziemniakami, warzywami i koperkiem (śmietana 18%). Pieczony schab wieprzowy z papryką i porem, pure z batatów, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka i cebulki polana oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Tartaletki z budyniem i borówkami amerykańskimi/ ciasteczka morelowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Środa</b> 26.01.2022	Owsianka na mleku 2% z granolą czekoladową z gruszką i orzechami nerkowca. Chleb pszenny, pasta z łososa ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym, plasterki ogórka kiszzonego. Herbata z cytryną.	Sok owocowo-warzywny: jabłko – marchew, pomarańcza.	Rosół drobiowo – wołowy z warzywami, domowym makaronem w/w ( <b>b/j</b> ) i natką pietruszki. Pierogi z mięsem (drobiowo-wołowym) i kapustą kiszoną w/w, okroszone cebulką (ciasto <b>b/j</b> ). Woda z pomarańczą.	Cytrynowy chlebek z cukinii/ banan, chrupki kukurydziane.
<i>ALERGENY</i>	1,3,4,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.



## Jadłospis dla dzieci z alergią 24-28.01.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Czwartek</b> 27.12.2021	Płatki ryżowe na mleku 2 %. Chleb żytni, masło 82% szczypiorkowe, wędlina szynka z becзки, ogórek świeży. Herbata rumiankowa.	Budyń śmietankowy (mleko 2%) z musem malinowym.	Zupa kalafiorowa (bulion warzywny) z warzywami, ryżem, pulpecikami drobiowymi (filet z indyka) ze śmietaną 12%. Makaron pełnoziarnisty świderki ze szpinakiem, czosnkiem, cebulką i jogurtem naturalnym. Kompot owocowy.	Muffinki twarogowo – czekoladowe/ muffinka czekoladowa <b>b/j.</b>
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Piątek</b> 28.01.2021	Kubek ciepłego mleka roślinnego. Twarożek bananowy z miodem, bułka kajzerka/ twarożek z miodem, bułka kajzerka/ bułka kajzerka, masło roślinne, dżem truskawkowy. Herbata owocowa.	Sycący koktajl: awokado, gruszka, jabłko, szpinak, miód z sokiem z cytryny.	Zupa selerowa (bulion warzywny) z makaronem zwierzątko. Ryba (filet miruna) na parze z salsą pomidorowo – cukiniową, cebulką, kasza bulgur, surówka z kiszanej kapusty, jabłko, marchewki i cebulki. Woda z cytryną.	Ciasteczka owsiane z orzechami, żurawiną i bananem/ batonik musli.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7,8

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.