



Jadłospis dla dzieci z alergią 17-21.01.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 17.01.2022	Płatki ryżowe na mleku roślinnym Placuszki z jabłkami i cynamonem. Herbata owocowa. 1.bez jajka	Mus owocowy w/wł. (gruszka, jabłko, banan, awokado)	Barszcz czerwony z wyspą ziemniaczaną i smażoną cebulką (1bez śmietany) Kolorowe kluski śląskie w/wł- 1 bez jajka (kurkuma , szpinak) z gulaszem drobiowo – warzywnym (filet z indyka) ogórek kiszony Kompot owocowy.	Rogalik z jabłkiem 1bez jajka
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3
Wtorek 18.01.2022	Kasza manna na mleku roślinnym z musem truskawkowym. Chleb graham , masło roślinne, dżem truskawkowy niskosłodzony. Herbata z cytryną i miodem.	Sok owocowo warzywny: marchew , jabłko , pomarańcza.	Krupnik (bulion drobiowo-warzywny) z kaszą jęczmienną, ziemniakami , ziołami . Gołąbki z mięsem mielonym w p (1 bez jajka) z ryżem zawijane w kapustę włoską z sosem ze świeżych pomidorów(1 bez śmietany) ziemniaki z wody. Woda z cytryną	Ciasteczka owsiane z rodzynkami i płatkami migdałów. 1 bez jajka
<i>ALERGENY</i>	1	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 19.01.2022	Płatki owsiane na mleku roślinnym z jabłkiem. Bułka kajzerka, masło roślinne, czosnkowe, wędlina drobiowa (filet z indyka) z rzodkiewką z herbacianką. Herbata rumiankowa.	Pieczone jabłko z kaszą jaglaną , rodzynkami i daktylami posypane orzechami nerkowca.	Zalewajka z białą kiełbasą , ziemniakami i ziołami, (1bez śmietany) Naleśniki (1 bez jajka) z mąki pszenno – orkiszowej z dżemem niskosłodzonym truskawkowym. Kompot owocowy.	Bułeczki maślane (masło roślinne) z czarnuszką . 1 bez jajka
<i>ALERGENY</i>	1,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 20.01.2022	Płatki kukurydziane (1 kasza manna) na mleku roślinnym. Tosty z pszennego chleba z wędliną (filet z indyka) słupki z ogórka świeżego Herbata rumiankowa.	Pieczone frytki z batatów z prażonym słonecznikiem.	Zupa krem z dyni z grzanką czosnkową (1 bez śmietany), natką pietruszki. Pulpeciki drobiowe (1 bez jajka) w sosie jarzynowym z ryżem paraboilet Woda z pomarańczą.	Domowa drożdżówka z kruszonką. 1 bez jajka (siemię lniane)
<i>ALERGENY</i>	1,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.



Jadłospis dla dzieci z alergią 17-21.01.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 21.01.2022	Kakao na mleku roślinnym Kanapka z masłem roślinnym, szczypiorkowym, pomidor Herbata owocowa.	Koktajl owocowy (kiwi, jabłko, gruszka) z jogurtem vege,	Zupa jarzynowa (bulion warzywny) z ziemniakami i fasolką szparagową, natką pietruszki (1 bez śmietany) Pieczony fishburger- bez jajka (filet miruna) z makaronem pełnoziarnistym, bezjajecznym , sosem holenderskim, surówka z marchewki i jabłka z sokiem z cytryny. Kompot owocowy	Batoniki musli w/wł. 1 bez jajka (siemię lniane)
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.