



## Jadłospis 31.01-04.02.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> <b>31.01.2022</b>	Kakao na mleku 2%. Domowe placuszki jogurtowe na mące orkiszowej z borówkami. Herbata z cytryną.	Kisiel w/w z malinami.	Zupa krem pomidorowy z pieczoną papryką, groszkiem ptysiowym i bazylią (śmietana 18%). Kluseczki dyniowe, polędwiczka wieprzowa sous vide w sosie własnym, surówka z pora z jabłkiem i ogórkiem kiszonym z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Rogalik drożdżowy z białym serem.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Kasza manna na mleku roślinnym. Domowe placuszki jogurtowe na mące orkiszowej z borówkami. Herbata z cytryną.	Kisiel w/w z malinami.	Zupa krem pomidorowy z pieczoną papryką, groszkiem ptysiowym i bazylią (śmietana 18%). Kluseczki dyniowe, polędwiczka wieprzowa sous vide w sosie własnym, surówka z pora z jabłkiem i ogórkiem kiszonym polana oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Rogalik drożdżowy z białym serem.
<i>ALERGENY</i>	1,3,6,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Wtorek</b> <b>01.02.2022</b>	Płatki kukurydziane na mleku 2%. Paprykarz „szef kuchni” z prażoną ciecierzycą w/w, chleb pszenny. Herbata owocowa.	Salatka owocowa: banan, gruszka, kiwi, jabłko z orzechami nerkowca polana miodem.	Kapuśniak (bulion drobiowo-warzywnym) z młodej kapusty, z ziemniakami i koperkiem. Puree ziemniaczane, kotleciki mielone (łopatka wp) duszona marchewka z groszkiem. Kompot owocowy.	Muffinki szpinakowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki ryżowe na mleku roślinnym. Paprykarz „szef kuchni” z prażoną ciecierzycą w/w, chleb pszenny. Herbata owocowa.	Salatka owocowa: banan, gruszka, kiwi, jabłko.	Kapuśniak (bulion drobiowo-warzywnym) z młodej kapusty, z ziemniakami i koperkiem. Puree ziemniaczane, kotleciki mielone (łopatka wp) duszona marchewka z groszkiem. Kompot owocowy.	Muffinki szpinakowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,6,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendentka żłobka.



## Jadłospis 31.01-04.02.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Środa</b> <b>02.02.2022</b>	Kawa zbożowa na mleku 2%. Tosty chleb graham, masło 82%, wędlina filet z indyka, ser żółty, pomidor. Herbata rumiankowa	Jaglanka (kasza jaglana) z musem jabłkowo cynamonowym, rodzynkami, orzechami i bananem.	Barszcz ukraiński (bulion drobiowy) z ziemniakami i koperkiem (śmietana 18%). Naleśniki czekoladowo-waniliowe z konfiturą morelową. Woda z pomarańczą.	Gofry z mąki pełnoziarnistej żytniej i jabłkiem.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Kawa zbożowa na mleku roślinnym Tosty chleb graham, masło 82%, wędlina filet z indyka, ser żółty, pomidor. Herbata rumiankowa	Jaglanka (kasza jaglana) z musem jabłkowo cynamonowym, rodzynkami i bananem.	Barszcz ukraiński (bulion drobiowy) z ziemniakami i koperkiem (śmietana 18%). Naleśniki czekoladowo-waniliowe z konfiturą morelową. Woda z pomarańczą.	Gofry z mąki pełnoziarnistej żytniej i jabłkiem.
<i>ALERGENY</i>	1,3,6,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Czwartek</b> <b>03.02.2022</b>	Płatki jaglane na mleku 2%. Chleb żytni, pasta z tuńczyka z jogurtem naturalnym i szczypiorkiem. Herbata owocowa.	Sok owocowo – warzywny (jabłko, marchew, pomarańcza, szpinak).	Zupa krem dyniowy z gruszką i czerwoną soczewicą (śmietana 18%). Kasza bulgur, gulasz drobiowy (filet z indyka) z warzywami (marchew, por, seler, pomidor, papryka czerwona, cebula), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Drożdżówka z dżemem truskawkowym.
<i>ALERGENY</i>	1,3,4,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki jaglane na mleku roślinnym. Chleb żytni, pasta z tuńczyka z jogurtem naturalnym i szczypiorkiem. Herbata owocowa.	Sok owocowo – warzywny (jabłko, marchew, pomarańcza, szpinak).	Zupa krem dyniowy z gruszką i czerwoną soczewicą (śmietana 18%). Kasza bulgur, gulasz drobiowy (filet z indyka) z warzywami (marchew, por, seler, pomidor, papryka czerwona, cebula), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Drożdżówka z dżemem truskawkowym.
<i>ALERGENY</i>	1,3,4,6,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.



## Jadłospis 31.01-04.02.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Piątek</b> <b>04.02.2022</b>	Płatki gryczane na mleku 2% z gruszką i granolą czekoladową. Pancakes na maślanie z malinami. Herbata z cytryną i miodem.	Salatka jarzynowa: marchew, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jajko, jabłko z jogurtem naturalnym.	Barszcz biały (wywar ziołowy) z ziemniakami, jajkiem i koperkiem (śmietana 18%). Puree ziemniaczano – marchewkowe, burgerki rybne panierowane w płatkach kukurydzianych, ketchup w/w, surówka z kapusty kiszonej z cebulką, jabłkiem, marchewką, kurkumą, curry i natką pietruszki. Woda z cytryną.	Ciasteczka maślane z płatkami migdałów, słonecznikiem i suszoną śliwką.
<b>ALERGENY</b>	1,3,7	7	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7,8
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki gryczane na mleku roślinnym z gruszką. Pancakes na maślanie z malinami. Herbata z cytryną i miodem.	Salatka jarzynowa: marchew, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jajko, jabłko z jogurtem naturalnym.	Barszcz biały (wywar ziołowy) z ziemniakami, jajkiem i koperkiem (śmietana 18%). Puree ziemniaczano – marchewkowe, burgerki rybne panierowane w płatkach kukurydzianych, ketchup w/w, surówka z kapusty kiszonej z cebulką, jabłkiem, marchewką, kurkumą, curry i natką pietruszki. Woda z cytryną.	Ciasteczka maślane ze słonecznikiem i suszoną śliwką.
<b>ALERGENY</b>	1,3,6,7	7	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.