



Jadłospis 24-28.01.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 24.01.2022	Płatki jaglane na mleku 2% z gruszką. Omlet z pomidorami i szczypiorkiem, chleb graham, masło 82%. Herbata z cytryną i miodem.	Pieczone warzywa: marchew, pietruszka w ziołach i miodzie.	Zupa koperkowa (bulion drobiowy) z pulpecikami z ciecierzycy (śmietana 18%). Makaron pełnoziarnisty spaghetti z mięsem mielonym drobiowym (filet z indyka) w sosie pomidorowym z ziołami. Woda z cytryną.	Pełnoziarniste ciasto z malinami.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki jaglane na mleku roślinnym z gruszką. Omlet z pomidorami i szczypiorkiem, chleb graham, masło 82%. Herbata z cytryną.	Pieczone warzywa: marchew, pietruszka w ziołach i miodzie.	Zupa koperkowa (bulion drobiowy) z pulpecikami z ciecierzycy (niezabielana). Makaron pełnoziarnisty spaghetti z mięsem mielonym drobiowym (filet z indyka) w sosie pomidorowym z ziołami. Woda z cytryną.	Pełnoziarniste ciasto z malinami.
<i>ALERGENY</i>	1,3,6,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 25.01.2022	Płatki gryczane na mleku 2% z jabłkami. Racuchy z karmelizowaną gruszką. Herbata owocowa.	Koktajl owocowo-warzywny: banan, szpinak, kiwi, gruszka z jogurtem naturalnym.	Zupa ogórkowa (bulion warzywny) z ziemniakami, warzywami i koperkiem (śmietana 18%). Pieczony schab wieprzowy z papryką i porem, pure z batatów, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka i cebulki polana oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Tartaletki z budyniem i borówkami amerykańskimi.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.



Jadłospis 24-28.01.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 25.01.2022 <i>Niemowlęta do</i> <i>1 roku życia</i>	Płatki gryczane na mleku roślinnym z jabłkami. Racuchy z karmelizowaną gruszką. Herbata owocowa.	Koktajl owocowo-warzywny: banan, szpinak, kiwi, gruszka z jogurtem naturalnym.	Zupa ogórkowa (bulion warzywny) z ziemniakami, warzywami i koperkiem (niezabielana). Pieczony schab wieprzowy z papryką i porem, pure z batatów, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka i cebulki polana oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Tartaletki z budyniem i borówkami amerykańskimi.
<i>ALERGENY</i>	1,3,6,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 26.01.2022	Owsianka na mleku 2% z granolą czekoladową z gruszką i orzechami nerkowca. Chleb pszenny, pasta z łososa ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym, plasterki ogórka kiszzonego. Herbata z cytryną.	Sok owocowo-warzywny: jabłko – marchew, pomarańcza.	Rosół drobiowo – wołowy z warzywami, domowym makaronem w/w i natką pietruszki. Pierogi z mięsem (drobiowo-wołowym) i kapustą kiszoną w/w, okroszone cebulką. Woda z pomarańczą.	Cytrynowy chlebek z cukinii.
<i>ALERGENY</i>	1,3,4,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3
<i>Niemowlęta do</i> <i>1 roku życia</i>	Owsianka na mleku roślinnym z gruszką. Chleb pszenny, pasta z łososa ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym, plasterki ogórka kiszzonego. Herbata z cytryną.	Sok owocowo-warzywny: jabłko – marchew, pomarańcza.	Rosół drobiowo – wołowy z warzywami, domowym makaronem w/w i natką pietruszki. Pierogi z mięsem (drobiowo-wołowym) i kapustą kiszoną w/w, okroszone cebulką. Woda z pomarańczą.	Cytrynowy chlebek z cukinii.
<i>ALERGENY</i>	1,3,4,6,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3
Czwartek 27.12.2021	Płatki ryżowe na mleku 2%. Chleb żytni, masło 82% szczypiorkowe, wędlina szynka z beczki, ogórek świeży. Herbata rumiankowa.	Budyń śmietankowy (mleko 2%) z mussem malinowym.	Zupa kalafiorowa (bulion warzywny) z warzywami, ryżem, pulpecikami drobiowymi (filet z indyka) ze śmietaną 12%. Makaron pełnoziarnisty świderki ze szpinakiem, czosnkiem, cebulką i jogurtem naturalnym. Kompot owocowy.	Muffinki twarogowo – czekoladowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendentka żłobka.



Jadłospis 24-28.01.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 27.12.2021 <i>Niemowlęta do</i> <i>1 roku życia</i>	Płatki ryżowe na mleku roślinnym. Chleb żytni, masło 82% szczypiorkowe, wędlina szynka z becзки, ogórek świeży. Herbata rumiankowa.	Budyń śmietankowy (mleko 2%) z mussem malinowym.	Zupa kalafiorowa (bulion warzywny) z warzywami, ryżem białym i pulpecikami drobiowymi (filet z indyka) (niezabielana). Makaron pełnoziarnisty świderki ze szpinakiem, czosnkiem, cebulką i jogurtem naturalnym. Kompot owocowy.	Muffinki twarogowo – czekoladowe.
ALERGENY	1,3,6,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Piątek 28.01.2021	Kubek ciepłego mleka. Twarożek bananowy z miodem, bułka kajzerka. Herbata owocowa.	Sycący koktajl: awokado, gruszka, jabłko, szpinak, miód z sokiem z cytryny.	Zupa selerowa (bulion warzywny) z makaronem zwierzątką. Ryba (filet miruna) na parze z salsą pomidorowo – cukiniową, cebulką, kasza bulgur, surówka z kiszanej kapusty, jabłka, marchewki i cebulki. Woda z cytryną.	Ciasteczka owsiane z orzechami, żurawiną i bananem.
ALERGENY	1,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7,8
<i>Niemowlęta do</i> <i>1 roku życia</i>	Kubek ciepłego mleka roślinnego. Twarożek bananowy z miodem, bułka kajzerka. Herbata owocowa.	Sycący koktajl: awokado, gruszka, jabłko, szpinak z sokiem z cytryny.	Zupa selerowa (bulion warzywny) z makaronem zwierzątką. Ryba (filet miruna) na parze z salsą pomidorowo – cukiniową, cebulką, kasza bulgur, surówka z kiszanej kapusty, jabłka, marchewki i cebulki. Woda z cytryną.	Ciasteczka owsiane z bananem.
ALERGENY	1,6,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.