



## Jadłospis 17-21.01.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> <b>17.01.2022</b>	Płatki ryżowe na mleku 2%. Placuszki z jabłkami i cynamonem. Herbata owocowa.	Mus owocowy w/wł. (gruszka, jabłko, banan, awokado)	Barszcz czerwony z wyspą ziemniaczaną i smażoną cebulką, śmietana 18%. Kolorowe kluski śląskie w/wł ( kurkuma, szpinak ) z gulaszem drobiowo – warzywnym (filet z indyka) ogórek kiszony Kompot owocowy.	Tarta cytrynowa z jabłkiem i kruszonką.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki ryżowe na mleku roślinnym Placuszki z jabłkami i cynamonem. Herbata z cytryną.	Mus owocowy w/wł. (gruszka, jabłko, banan, awokado)	Barszcz czerwony z wyspą ziemniaczaną i smażoną cebulką, śmietana 18%. Kolorowe kluski śląskie w/wł ( kurkuma, szpinak ) z gulaszem drobiowo – warzywnym (filet z indyka) ogórek kiszony. Kompot owocowy.	Tarta cytrynowa z jabłkiem i kruszonką.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Wtorek</b> <b>18.01.2022</b>	Kasza manna na mleku 2% z musem truskawkowym. Chleb graham, masło 82%, waniliowy twarożek na słodko z miodem Herbata z cytryną.	Sok owocowo warzywny: marchew, jabłko, pomarańcza.	Krupnik (bulion drobiowo-warzywny) z kaszą jęczmienną, ziemniakami, ziołami Gołąbki z mięsem mielonym wp. z ryżem zawijane w kapustę włoską z sosem ze świeżych pomidorów, ziemniaki z wody. Woda z cytryną	Ciasteczka owsiane z rodzynkami i płatkami migdałów.
<i>ALERGENY</i>	1,4,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Kasza manna na mleku roślinnym z musem truskawkowym. Chleb graham, masło roślinne, waniliowy twarożek na słodko z miodem Herbata z cytryną.	Sok owocowo warzywny: marchew, jabłko, pomarańcza.	Krupnik (bulion drobiowo-warzywny) z kaszą jęczmienną i ziemniakami, ziołami Gołąbki z mięsem mielonym wp. z ryżem zawijane w kapustę włoską z sosem ze świeżych pomidorów, ziemniaki z wody. Woda z cytryną	Ciasteczka owsiane (bez rodzynek i migdałów)
<i>ALERGENY</i>	1,4,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.



## Jadłospis 17-21.01.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Środa</b> <b>19.01.2022</b>	Płatki owsiane na mleku 2%z jabłkiem. Bułka kajzerka, masło czosnkowe, wędlina drobiowa ( filet z indyka) z rzodkiewką Herbata rumiankowa.	Pieczone jabłko z kaszą jaglaną , rodzynkami i daktylami posypane orzechami nerkowca.	Zalewajka z białą kiełbasą , ziemniakami, jajkiem i ziołami, śmietana 18%. Naleśniki z mąki pszenno – orkiszowej z dżemem niskosłodzonym truskawkowym. Kompot owocowy.	Bułeczki maślane ( masło roślinne) z czarnuszką .
<i>ALERGENY</i>	1,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki owsiane na mleku roślinnym z jabłkiem. Bułka kajzerka, masło czosnkowe, wędlina drobiowa ( filet z indyka) z utartą rzodkiewką Herbata rumiankowa.	Pieczone jabłko z kaszą jaglaną .	Zalewajka z białą kiełbasą, ziemniakami,jajkiem i ziołami, śmietana 18%. Naleśniki z mąki pszenno – orkiszowej z dżemem niskosłodzonym truskawkowym. Kompot owocowy.	Bułeczki maślane ( masło roślinne) z czarnuszką .
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7,
<b>Czwartek</b> <b>20.01.2022</b>	Płatki kukurydziane na mleku 2% . Tosty z pszennego chleba z żółtym serem i wędliną (filet z indyka) słupki z ogórka świeżego Herbata rumiankowa.	Pieczone frytki z batatów z prażonym słonecznikiem.	Zupa krem z dyni z grzanką czosnkową, natką pietruszki. Pulpeciki drobiowe w sosie jarzynowym z ryżem paraboilet Woda z pomarańczą.	Domowa drożdżówka z kruszonką.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym. Kanapka z chlebka pszennego z wędliną(filet z indyka) słupki ogórka świeżego. Herbata rumiankowa.	Pieczone frytki z batatów .	Zupa krem z dyni z grzanką czosnkową, natką pietruszki. Pulpeciki drobiowe w sosie jarzynowym z ryżem paraboilet Woda z pomarańczą.	Domowa drożdżówka z kruszonką.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendentka żłobka.



## Jadłospis 17-21.01.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Piątek 21.01.2022</b>	Kakao na mleku 2% Pasta jajeczna z awokado ze szczypiorkiem Herbata owocowa.	Koktajl owocowy (kiwi, jabłko, gruszka) z jogurtem naturalnym i vege	Zupa jarzynowa (bulion warzywny) z ziemniakami i fasolką szparagową, natką pietruszki. Fishburger (filet miruna) z makaronem pełnoziarnistym, sosem holenderskim, surówka z marchewki i jabłka z sokiem z cytryny. Kompot owocowy	Batoniki musli w/wł.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	3,8,11
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Kakao na mleku2%. Pasta jajeczna z awokado ze szczypiorkiem . Herbata owocowa.	Koktajl owocowy (kiwi, jabłko, gruszka) z jogurtem naturalnym i vege	Zupa jarzynowa (bulion warzywny) z ziemniakami i fasolką szparagową, natką pietruszki. Fishburger (filet miruna) z makaronem pełnoziarnistym, sosem holenderskim, surówka z marchewki i jabłka z sokiem z cytryny. Kompot owocowy	Batoniki musli w/wł.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	3,8,11

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.