



Jadłospis dla dzieci z alergią 13-17.12.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 13.12.2021	Płatki owsiane na mleku roślinnym z jabłkiem. Chleb graham, pasta z zielonej ciecierzycy, z cebulką i czosnkiem, paseczki papryki. Herbata owocowa z miodem.	Kisiel truskawkowy w/w.	Zupa pomidorowa (bulion drobiowy) z pieczonych pomidorów z makaronem zwierzątko i natką pietruszki (niezabielana). Kluski leniwe z twarogiem polane masłem roślinnym/ kluski leniwe polane masłem roślinnym. Woda z cytryną.	Gofry czekoladowe/ gofry czekoladowe na mleku roślinnym.
<i>ALERGENY</i>	1	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 14.12.2021	Kasza manna na mleku roślinnym z bananem/ i bez banana, i granolą owocową. Chleb pszenny, masło roślinne, dżem truskawkowy niskosłodzony. Herbata z cytryną.	Sok owocowo-warzywny: jabłko, pomarańcza, marchew.	Zupa jarzynowa (bulion warzywny) z ziemniakami i natką pietruszki (niezabielana). Drobiowe pulpety amarantusowe (filet z kurczaka) w sosie własnym, ryż paraboiled, surówka z kiszanej kapusty z kurkumą i miodem. Kompot owocowy.	Ciasteczka z pestkami dyni i orzechami/ andruty, gruszka.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	8
Środa 15.12.2021	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym/ płatki jaglane na mleku roślinnym. Pancakes na maśle z pieczonym bananem/ pancakes. Herbata rumiankowa.	Budyń z musem jagodowym na mleku roślinnym.	Zupa kalafiorowa (bulion warzywny) z ziemniakami i warzywami (niezabielana). Makaron spaghetti pełnoziarnisty z sosem bolognese z mięsem mielonym (szynka wp. b/k). Woda z cytryną.	Rogaliki kruche/ biszkopty.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 16.12.2021	Płatki ryżowe na mleku roślinnym. Tosty z wędliną filet z indyka i żółtym serem/ i bez sera żółtego. Herbata z cytryną i miodem.	Koktajl owocowy: kiwi, banan, gruszka z jogurtem vege/ kiwi, jabłko, gruszka z jogurtem vege.	Zupa selerowa (bulion warzywny) z warzywami, i z makaronem w/w. Puree maślane (masło roślinne), kotleciki mielone (filet z indyka) z mozzarellą/ i bez mozzarelli, słodka surówka marchewkowa. Kompot owocowy.	Ciasto marchewkowo-orzechowe/ andruty wafle, jabłko.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	8



Jadłospis dla dzieci z alergią 13-17.12.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 17.12.2021	Płatki gryczane na mleku roślinnym z gruszką. Omlet ze szczypiorkiem, chleb żytni z masłem roślinnym/ chleb żytni, masło roślinne, dżem truskawkowy. Herbata owocowa.	Frytki (ziemniaki) z domowym ketchupem.	Zupa ogórkowa (bulion warzywny) z ziemniakami i koperkiem (niezabielana). Pulpeciki rybne (filet miruna) w sosie koperkowym, kasza bulgur, surówka czerwonej kapusty, z cebulką i jabłkiem z oliwą z oliwek. Woda z pomarańczą.	Kukurydziane muffinki jabłkowo-cukiniowe/ muffinka jabłkowo-cukiniowa.
<i>ALERGENY</i>	1,3	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7