



## Jadłospis dla dzieci z alergią 06-10.12.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> <b>06.12.2021</b>	Owsianka na mleku roślinnym z granolą i żurawiną. Placuszki twarogowe/ pancakes. Herbata z cytryną.	Sałatka owocowa: gruszka, banan, kiwi z płatkami migdałów/ sałatka owocowa, gruszka, jabłko, kiwi z płatkami migdałów.	Żurek z białą kielbaską i wyspą ziemniaczaną, z cebulką i koperkiem (niezabielany). Pierogi z mąki pszenno-orkiszowej z jagodami polane masełkiem. Kompot owocowy.	Domowa drożdżówka z kruszonką/ gruszka, kiwi.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Wtorek</b> <b>07.12.2021</b>	Kawa zbożowa z mlekiem roślinnym. Pieczywo mieszane, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek kiszony/ pieczywo mieszane, masło roślinne, konfitura morelowa. Herbata owocowa z miodem.	Pieczone jabłko z żurawiną.	Rosół drobiowo-wołowy z warzywami i makronem w/w, z natką pietruszki. Puree ziemniaczane, nuggetsy z kurczaka w panierce panko, surówka coleslaw z białej kapusty z marchewką, cebulką. Woda z cytryną.	Żelki pomarańczowo-jabłkowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3	-	1,3,6,7,9,10,11	-
<b>Środa</b> <b>08.12.2021</b>	Płatki gryczane na mleku roślinnym z amarantusem eksportowanym. Bułka kajzerka, pasztet drobiowo-wołowy z warzywami, ziołami w/w, rzodkiewka. Herbata rumiankowa.	Koktajl owocowo-warzywny: kiwi, gruszka, szpinak banan z jogurtem vege/ koktajl owocowo-warzywny: kiwi, gruszka, szpinak, jabłko z jogurtem naturalnym i vege.	Barszcz ukraiński (bulion warzywny) z ziemniakami, warzywami i fasolką szparagową (niezabielany). Gratiny z kaszy jaglanej z warzywami: marchew, brokuł, cebula, pieczone kotlety mielone (filet z indyka), surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Muffinki z malinami/ chrupki kukurydziane, banan.
<i>ALERGENY</i>	1,3	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Czwartek</b> <b>09.12.2021</b>	Ryż na mleku roślinnym z jabłkiem. Pieczywo mieszane, masło roślinne czosnkowe, wędlina szynka z beczki, papryka czerwona. Herbata owocowa.	Warzywa gotowane na parze: marchew, pietruszka, ziemniaki, brokuł z prażonym słonecznikiem.	Krupnik (bulion warzywny) zasypany kaszą jęczmienną, z ziemniakami i warzywami, natka pietruszki. Kopytka ziemniaczano szpinakowe i ziemniaczano, marchewkowe, duszony schab (schab wp.) w sosie pieczeniowym w/w, surówka z kapusty kiszonej, jabłkiem, cebulką. Woda z cytryną.	Szarlotka z jabłkami na mące pszenno-orkiszowej.
<i>ALERGENY</i>	1	-		1,3,7



## Jadłospis dla dzieci z alergią 06-10.12.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Piątek 06.12.2021</b>	Płatki gryczane na mleku roślinnym z gruszką. Bułka kajzerka, pasta z czerwonej soczewicy z marchewką, cebulką i czosnkiem. Herbata z cytryną.	Sok owocowo warzywny: jabłko, pomarańcza, marchew.	Zupa koperkowa (bulion warzywny) z warzywami i ryżem białym (niezabielana). Kotleciki mielone rybne (filet miruna) w panierce z pestek dyni i słonecznika, puree maślane (masło roślinne), duszona marchewka z groszkiem. Kompot owocowy.	Andruty, jabłko.
<i>ALERGENY</i>	1	-	1,3,4,6,7,9,10,11	-