



Jadłospis 13-17.12.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 13.12.2021	Płatki owsiane na mleku z jabłkiem. Chleb graham, pasta z zielonej ciecierzycy, z cebulką i czosnkiem, paseczki papryki. Herbata owocowa z miodem.	Kisiel truskawkowy w/w.	Zupa pomidorowa (bulion drobiowy) z pieczonych pomidorów z makaronem zwierzątką i natką pietruszki (śmietana 18%) Kluski leniwe z twarogiem polane masełkiem. Woda z cytryną.	Gofry czekoladowe.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki owsiane na mleku roślinnym z jabłkiem. Chleb graham, pasta z zielonej ciecierzycy, z cebulką i czosnkiem, paseczki papryki. Herbata owocowa z miodem.	Kisiel truskawkowy w/w.	Zupa pomidorowa (bulion drobiowy) z pieczonych pomidorów z makaronem zwierzątką i natką pietruszki. Kluski leniwe z twarogiem polane masełkiem. Woda z cytryną.	Gofry czekoladowe.
<i>ALERGENY</i>	1	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 14.12.2021	Kasza manna na mleku z bananem i granolą owocową. Chleb pszenny, masło, dżem truskawkowy niskosłodzony. Herbata z cytryną.	Sok owocowo-warzywny: jabłko, pomarańcza, marchew.	Zupa jarzynowa (bulion warzywny) z ziemniakami i natką pietruszki (śmietana 18%). Drobiowe pulpety amarantusowe (filet z kurczaka) w sosie własnym, ryż paraboiled, surówka z kiszanej kapusty z kurkumą i miodem. Kompot owocowy.	Ciasteczka z pestkami dyni i orzechami.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	8
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Kasza manna na mleku roślinnym z bananem. Chleb pszenny, masło, dżem truskawkowy niskosłodzony. Herbata z cytryną.	Sok owocowo-warzywny: jabłko, pomarańcza, marchew.	Zupa jarzynowa (bulion warzywny) z ziemniakami i natką pietruszki (śmietana 18%). Drobiowe pulpety amarantusowe (filet z kurczaka) w sosie własnym, ryż paraboiled, surówka z kiszanej kapusty z kurkumą i miodem. Kompot owocowy.	Chrupki kukurydziane, banan.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	-



Jadłospis 13-17.12.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Środa 15.12.2021	Płatki kukurydziane na mleku. Pancakes na maśle z pieczonym bananem. Herbata rumiankowa.	Budyń z musem jagodowym.	Zupa kalafiorowa (bulion warzywny) z ziemniakami i warzywami (śmietana 18%). Makaron spaghetti pełnoziarnisty z sosem bolognese z mięsem mielonym (szynka wp. b/k). Woda z cytryną.	Rogaliki kruche.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki jaglane na mleku roślinnym. Pancakes na maśle z pieczonym bananem. Herbata rumiankowa.	Budyń z musem jagodowym.	Zupa kalafiorowa (bulion warzywny) z ziemniakami i warzywami (śmietana 18%). Makaron spaghetti pełnoziarnisty z sosem bolognese z mięsem mielonym (szynka wp. b/k). Woda z cytryną.	Rogaliki kruche.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 16.12.2021	Płatki ryżowe na mleku. Tosty z wędliną filet z indyka i żółtym serem. Herbata z cytryną i miodem.	Koktajl owocowy: kiwi, banan, gruszka z jogurtem naturalnym i jogurtem vege.	Zupa selerowa (bulion warzywny) z warzywami, i z makaronem w/w. Puree maślane, kotleciki mielone (filet z indyka) z mozzarellą, słodka surówka marchewkowa. Kompot owocowy.	Ciasto marchewkowo-orzechowe,
<i>ALERGENY</i>	1,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7,8
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki ryżowe na mleku roślinnym. Chleb pszenny, masło, wędlina filet z indyka. Herbata z cytryną i miodem.	Koktajl owocowy: kiwi, banan, gruszka z jogurtem naturalnym i jogurtem vege.	Zupa selerowa (bulion warzywny) z warzywami, i z makaronem w/w. Puree maślane, kotleciki mielone (filet z indyka) z mozzarellą, słodka surówka marchewkowa. Kompot owocowy.	Ciasto marchewkowo-orzechowe,
<i>ALERGENY</i>	1,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7,8



Jadłospis 13-17.12.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 17.12.2021	Płatki gryczane na mleku z gruszką. Omlet ze szczypiorkiem, chleb żytni z masełkiem. Herbata owocowa.	Frytki (ziemniaki) z domowym ketchupem.	Zupa ogórkowa (bulion warzywny) z ziemniakami i koperkiem (śmietana 18%). Pulpeciki rybne (filet miruna) w sosie koperkowym, kasza bulgur, surówka czerwonej kapusty, z cebulką i jabłkiem z oliwą z oliwek. Woda z pomarańczą.	Kukurydziane muffinki jabłkowo-cukiniowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki gryczane na mleku roślinnym z gruszką. Omlet ze szczypiorkiem, chleb żytni z masełkiem. Herbata owocowa.	Frytki (ziemniaki) z domowym ketchupem.	Zupa ogórkowa (bulion warzywny) z ziemniakami i koperkiem (śmietana 18%). Pulpeciki rybne (filet miruna) w sosie koperkowym, kasza bulgur, surówka z czerwonej kapusty, z cebulką i jabłkiem z oliwą z oliwek. Woda z pomarańczą.	Kukurydziane muffinki jabłkowo-cukiniowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7