



Jadłospis 06-10.12.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 06.12.2021	Owsianka na mleku z granolą i żurawiną. Placuszki twarogowe. Herbata z cytryną.	Sałatka owocowa: gruszka, banan, kiwi z płatkami migdałów.	Żurek z białą kielbaską i wyspą ziemniaczaną, z cebulką i koperkiem (śmietana 18%). Pierogi z mąki pszenno-orkiszowej z jagodami polane masełkiem. Kompot owocowy.	Domowa drożdżówka z kruszonką.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Owsianka na mleku roślinnym z żurawiną. Placuszki twarogowe. Herbata z cytryną.	Sałatka owocowa: gruszka, banan, kiwi.	Żurek z białą kielbaską i wyspą ziemniaczaną, z cebulką i koperkiem. Pierogi z mąki pszenno-orkiszowej z jagodami polane masełkiem. Kompot owocowy.	Domowa drożdżówka z kruszonką.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 07.12.2021	Kawa zbożowa z mlekiem. Pieczywo mieszane, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek kiszony. Herbata owocowa z miodem.	Pieczone jabłko z żurawiną.	Rosół drobiowo-wołowy z warzywami i makronem w/w, i natką pietruszki. Puree ziemniaczane, nugiettsy z kurczaka w panierce panko, surówka coleslaw z białej kapusty, z marchewką i cebulką. Woda z cytryną.	Żelki pomarańczowo-jabłkowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	-
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Kawa zbożowa z mlekiem roślinnym. Pieczywo mieszane, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek kiszony. Herbata owocowa.	Pieczone jabłko z żurawiną.	Rosół drobiowo-wołowy z warzywami i makronem w/w, i natką pietruszki. Puree ziemniaczane, nugiettsy z kurczaka w panierce panko, surówka coleslaw z białej kapusty, z marchewką i cebulką. Woda z cytryną.	Żelki pomarańczowo-jabłkowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3	-	1,3,6,7,9,10,11	-



Jadłospis 06-10.12.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Środa 08.12.2021	Płatki gryczane na mleku z amarantusem ekspandowanym. Bułka kajzerka, pasztet drobiowo-wołowy z warzywami i ziołami w/w, rzodkiewka. Herbata rumiankowa.	Koktajl owocowo-warzywny: kiwi, gruszka, szpinak banan z jogurtem naturalnym i vege.	Barszcz ukraiński (bulion warzywny) z ziemniakami, warzywami i fasolką szparagową (śmietana 18%). Gratiny z kaszy jaglanej z warzywami: marchew, brokuł, cebula, pieczone kotlety mielone (filet z indyka), surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Muffinki z malinami.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki gryczane na mleku roślinnym z amarantusem ekspandowanym. Bułka kajzerka, pasztet drobiowo-wołowy z warzywami i ziołami w/w. Herbata rumiankowa.	Koktajl owocowo-warzywny: kiwi, gruszka, szpinak banan z jogurtem naturalnym i vege.	Barszcz ukraiński (bulion warzywny) z ziemniakami, warzywami i fasolką szparagową (śmietana 18%). Gratiny z kaszy jaglanej z warzywami: marchew, brokuł, cebula, pieczone kotlety mielone (filet z indyka), surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Muffinki z malinami.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 09.12.2021	Ryż na mleku z jabłkiem. Pieczywo mieszane, masło czosnkowe, wędlina szynka z beczki, papryka czerwona. Herbata owocowa.	Warzywa gotowane na parze: marchew, pietruszka, ziemniaki, brokuł z prażonym słonecznikiem.	Krupnik (bulion warzywny) zasypany kaszą jęczmienną, z ziemniakami i warzywami, z natką pietruszki. Kopytka ziemniaczano szpinakowe i ziemniaczano marchewkowe, duszony schab (schab wp. b/k) w sosie pieczeniowym w/w, surówka z kapusty kiszanej, jabłkiem i cebulką. Woda z cytryną.	Szarlotka z jabłkami z mąki pszenno-orkiszowej.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis 06-10.12.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Ryż na mleku roślinnym z jabłkiem. Pieczywo mieszane, masło czosnkowe, wędlina szynka z beczki, papryka czerwona. Herbata owocowa.	Warzywa na parze: marchew, pietruszka, ziemniaki, brokuł.	Krupnik (bulion warzywny) zasypany kaszą jęczmienną, z ziemniakami i warzywami, z natką pietruszki. Kopytka ziemniaczano szpinakowe i ziemniaczano marchewkowe, duszony schab (schab wp. b/k) w sosie pieczeniowym w/w, surówka z kapusty kiszonej, jabłkiem i cebulką. Woda z cytryną.	Szarlotka z jabłkami z mąki pszenno-orkiszowej.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Piątek 10.12.2021	Płatki gryczane na mleku z gruszką. Bułka kajzerka, pasta z czerwonej soczewicy z marchewką, cebulką i czosnkiem. Herbata z cytryną.	Sok owocowo warzywny: jabłko, pomarańcza, marchew.	Zupa koperkowa (bulion warzywny) z warzywami i ryżem białym (śmietana 18%). Kotleciki mielone rybne (filet miruna) w panierce z pestek dyni i słonecznika, puree maślane, duszona marchewka z groszkiem. Kompot owocowy.	Andruty, jabłko.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	-
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki gryczane na mleku z gruszką. Bułka kajzerka, pasta z czerwonej soczewicy z marchewką, cebulką i czosnkiem. Herbata z cytryną.	Sok owocowo warzywny: jabłko, pomarańcza, marchew.	Zupa koperkowa (bulion warzywny) z warzywami i ryżem białym (śmietana 18%). Kotleciki mielone rybne (filet miruna) w panierce z pestek dyni i słonecznika, puree maślane, duszona marchewka z groszkiem. Kompot owocowy.	Andruty, jabłko.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	-