



Jadłospis 03-05.01.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 03.01.2022	Kluski lane na mleku. Chleb pszenny, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek świeży. Herbata z cytryną.	Karmelizowana marchewka z płatkami migdałów.	Zupa jarzynowa (bulion drobiowy) z ziemniakami i natką pietruszki (śmietana 18%). Kopytka szpinakowe. Woda z cytryną.	Ciasto marchewkowo- orzechowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,8,7
<i>Niemowlęta do</i> <i>1 roku życia</i>	Kasza manna na mleku. Chleb pszenny, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek świeży. Herbata z cytryną.	Pieczona marchewka z prażonymi płatkami migdałów.	Zupa jarzynowa (bulion drobiowy) z ziemniakami i natką pietruszki (śmietana 18%). Kopytka szpinakowe. Woda z cytryną.	Ciasto marchewkowo- orzechowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,6,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,8,7
Wtorek 04.01.2022	Kawa zbożowa na mleku. Tosty (chleb pszenny) z masłem czosnkowym, wędlina filet z indyka, paseczki papryki. Herbata owocowa.	Sok owocowo- warzywny: marchew, jabłko, pomarańcz.	Zupa kalafiorowa (bulion warzywny) z ziemniakami i warzywami, z natką pietruszki (śmietana 18%). Gratiny z kaszy jaglonej z warzywami: marchew, papryka, cebula, brokuł, kotlety mielone wp. (szynka wp. b/k), surówka coleslaw z białej kapusty, z marchewką i cebulką, z oliwą z oliwek. Woda z pomarańczą.	Ciasteczka amarantuski.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	3,7
<i>Niemowlęta do</i> <i>1 roku życia</i>	Kawa zbożowa na mleku roślinnym. Tosty (chleb pszenny) z masłem czosnkowym, wędlina filet z indyka, paseczki papryki. Herbata owocowa.	Sok owocowo- warzywny: marchew, jabłko, pomarańcz.	Zupa kalafiorowa (bulion warzywny) z ziemniakami i warzywami, z natką pietruszki (śmietana 18%). Gratiny z kaszy jaglonej z warzywami: marchew, papryka, cebula, brokuł, kotlety mielone wp. (szynka wp. b/k), surówka coleslaw z białej kapusty, z marchewką, i cebulką, z oliwą z oliwek. Woda z pomarańczą.	Ciasteczka amarantuski.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	3,7



Jadłospis 03-05.01.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Środa 05.01.2022	Płatki kukurydziane na mleku. Pancakes. Herbata rumiankowa.	Mus owocowy: gruszka, banan, melon.	Zupa selerowa (bulion warzywny) z makaronem w/w. Puree maślane, nuggetsy (filet z kurczaka), surówka marchewkowa. Kompot owocowy.	Domowe jagodzianki z kruszonką.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki owsiane na mleku roślinnym. Pancakes. Herbata rumiankowa.	Mus owocowy: gruszka, banan, melon.	Zupa selerowa (bulion warzywny) z makaronem w/w. Puree maślane, nuggetsy (filet z kurczaka), surówka marchewkowa. Kompot owocowy.	Domowe jagodzianki z kruszonką.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7