



Jadłospis dla dzieci z alergią 29.11-03.12.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 29.11.2021	Płatki jaglane na mleku roślinnym. Bułka kajzerka, masło roślinne, dżem truskawkowy. Herbata z cytryną.	Mus owocowy: gruszka, banan, jabłko, szpinak, kiwi. Mandarynki. Domowa pizza z sosem pomidorowo-ziołowym, mozzarella, wędlna szynka z becзки, ogórek kiszony, papryka czerwona, cebula. Żelki jabłkowo-truskawkowe. Batoniki musli.	Zupa brokułowa (bulion warzywny) z warzywami i ziemniakami (niezabielana). Gulasz wieprzowy (szynka wieprzowa) z warzywami (papryka, cebula, marchewka) z kaszą jęczmienną, surówka z kiszzonego ogórka z cebulką i jabłkiem. Woda z cytryną.	Wafle andruty, mandarynka
<i>ALERGENY</i>	1,7	1,3,7	1,3,6,7,9,10,11	-
Wtorek 30.11.2021	Płatki owsiane na mleku roślinnym z jabłkiem. Jajecznica na parze ze szczypiorkiem, masło roślinne/ pieczywo mieszane, masło roślinne, wędlna szynka z becзки, ogórek kiszony. Herbata owocowa.	Frytki z batatów z prażonym słonecznikiem.	Bulion drobiowo (kurczak) - warzywny z ryżem i natką pietruszki. Naleśniki z mąki orkiszowej/ naleśniki b/j z musem z prażonych jabłek i cynamonem. Kompot owocowy.	Ciasteczka maślane/ ciasteczka maślane b/j.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 01.12.2021	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym/ kasza manna z jabłkiem na mleku roślinnym. Chleb żytni, masło roślinne szczypiorkowe, wędlna filet z indyka, pomidor. Herbata rumiankowa.	Pieczona gruszka z musem jeżynowym.	Zupa dyniowa (bulion warzywny) z ziemniakami (niezabielana). Pure ziemniaczane, grillowany filet z kurczaka z pesto szpinakowym, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i cebulką, z oliwą z oliwek. Woda z pomarańczą.	Serowe ciasteczka „całuski” z nadzieniem jabłkowym/ jabłko, chrupki kukurydziane.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis dla dzieci z alergią 29.11-03.12.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 02.12.2021	Ryż na mleku roślinnym. Pieczywo mieszane, pasta z łososia z jajkiem z koperkiem/ pasta z łososia, ogórek kiszony. Herbata z cytryną.	Sok owocowo-warzywny: pomarańcza, szpinak, seler naciowy, jabłko.	Zupa ogórkowa (bulion warzywny) z warzywami, ziemniakami i koperkiem (niezabielana). Pierogi ze szpinakiem i filetem z indyka. Kompot owocowy.	Paluchy drożdżowe z sezamem/ paluchy drożdżowe
<i>ALERGENY</i>	1,3,4,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7,11
Piątek 03.12.2021	Kakao na mleku roślinnym. Racuchy z jabłkami. Herbata owocowa.	Koktajl owocowy: banan, borówka amerykańska, gruszka z jogurtem vege.	Zupa z czerwonej soczewicy (bulion warzywny) i pomidorów z makaronem (niezabielana). Pieczone paluszki rybne (filet miruna) w/w, ziemniaki z wody z koperkiem, gotowana fasolka szparagowa z bułką tartą na maselku roślinnym. Woda z cytryną.	Daktylowe ciasto ryżowe/ andruty, banan.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7