



## Jadłospis dla dzieci z alergią 08-12.11.2021

| Dzień/ Data                              | Śniadanie I  | Śniadanie II                                  | Obiad  | Podwieczorek  |
|--|--|---|--|---|
| <b>Poniedziałek</b><br><b>08.11.2021</b> | Płatki jaglane na mleku roślinnym.<br>Omlet z twarogiem/ omlet, pieczywo mieszane, masło roślinne/ pieczywo mieszane, masło roślinne, dżem truskawkowy.<br>Herbata rumiankowa. | Pieczona gruszka z prażonymi migdałami.       | Zupa ogórkowa na kurczaku z ziemniakami i koperkiem (śmietana 18%).<br>Makaron penne w kremowym sosie szpinakowym.<br>Woda z cytryną.  | Ciasteczka sezamowe/ banan, andruty.                        |
| <i>ALERGENY</i>                          | 1,3,7  | 8   | 1,3,6,7,9,10,11  | 3,7,11  |
| <b>Wtorek</b><br><b>09.11.2021</b>       | Kasza manna na mleku roślinnym.<br>Chleb żytni, masło roślinne, pasztet amarantusowo-warzywny/ chleb żytni masło roślinne, ogórek świeży.<br>Herbata z cytryną.                | Koktajl truskawkowo-bananowy z jogurtem vege. | Krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym.<br>Kasza bulgur, pulpety indyjskie nadziewane warzywami (marchew, pietruszka, brokuł, cebula, czosnek) w sosie pomidorowym.<br>Kompot owocowy. | Placuszki cynamonowo-jaglane/ chrupki kukurydziane, jabłko. |
| <i>ALERGENY</i>                          | 1,3,7  | 8   | 1,3,6,7,9,10,11  | 3,7,11  |
| <b>Środa</b><br><b>10.11.2021</b>        | Płatki gryczane na mleku roślinnym.<br>Tosty z wędliną filet z indyka, ogórek świeży.<br>Herbata owocowa.  | Sok owocowo-warzywny: marchew, jabłko, burak. | Zupa pomidorowa (bulion warzywny) z makaronem w/w i natką pietruszki.<br>Pieczone ziemniaki z ziołami, kotlety mielone (szynka wieprzowa), zasmażane buraczki.<br>Woda z pomarańczą.           | Batoniki musli/ gruszka, wafle andruty.                     |
| <i>ALERGENY</i>                          | 1,3,7  | -   | 1,3,6,7,9,10,11  | 3,11  |
| <b>Piątek</b><br><b>12.11.2021</b>       | Ryż na mleku roślinnym z jabłkiem.<br>Bułka kajzerka, domowa nutella.<br>Herbata owocowa.  | Kisiel malinowo-jagodowy w/w.                 | Zupa brokułowa (bulion warzywny) z ryżem.<br>Pulpety rybne (filet miruna) w sosie koperkowym, kasza gryczana, surówka z marchewki i jabłka.<br>Kompot owocowy.                                 | Klasyczne muffinki z malinami/ banan, jabłko.               |
| <i>ALERGENY</i>                          | 1,7  | -   | 1,3,4,6,7,9,10,11  | 1,3,7   |