



Jadłospis 08-12.11.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 08.11.2021	Płatki jaglane na mleku. Omlet z twarogiem, pieczywo mieszane, masło. Herbata rumiankowa.	Pieczona gruszka z prażonymi migdałami.	Zupa ogórkowa na kurczaku z ziemniakami i koperkiem (śmietana 18%). Makaron penne w kremowym sosie szpinakowym. Woda z cytryną.	Ciasteczka sezamowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	8	1,3,6,7,9,10,11	3,7,11
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki jaglane na mleku roślinnym. Omlet z twarogiem, pieczywo mieszane, masło. Herbata rumiankowa.	Pieczona gruszka.	Zupa ogórkowa na kurczaku z ziemniakami i koperkiem (śmietana 18%). Makaron penne w kremowym sosie szpinakowym. Woda z cytryną.	Ciasteczka sezamowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	3,7,11
Wtorek 09.11.2021	Płatki kukurydziane z mlekiem. Chleb żytni, masło, pasztet amarantusowo-warzywny. Herbata z cytryną.	Koktajl truskawkowo-bananowy z jogurtem naturalnym.	Krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym. Kasza bulgur, pulpety indyjskie nadziewane warzywami (marchew, pietruszka, brokuł, cebula, czosnek) w sosie pomidorowym. Kompot owocowy.	Placuszki cynamonowo-jaglane.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Kasza manna na mleku roślinnym. Chleb żytni, masło, pasztet amarantusowo-warzywny. Herbata z cytryną.	Koktajl truskawkowo-bananowy z jogurtem naturalnym.	Krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym. Kasza bulgur, pulpety indyjskie nadziewane warzywami (marchew, pietruszka, brokuł, cebula, czosnek) w sosie pomidorowym. Kompot owocowy.	Placuszki cynamonowo-jaglane.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendentki żłobka.



Jadłospis 08-12.11.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Środa 10.11.2021	Płatki gryczane na mleku. Tosty z wędliną filet z indyka, ser żółty, ogórek świeży. Herbata owocowa.	Sok owocowo-warzywny: marchew, jabłko, burak.	Zupa pomidorowa (bulion warzywny) z makaronem w/w i natką pietruszki. Pieczone ziemniaki z ziołami, kotlety mielone (szynka wieprzowa), zasmażane buraczki. Woda z pomarańczą.	Batoniki musli.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	3,11
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki gryczane na mleku roślinnym. Tosty z wędliną filet z indyka, ser żółty, ogórek świeży. Herbata owocowa.	Sok owocowo-warzywny: marchew, jabłko, burak.	Zupa pomidorowa (bulion warzywny) z makaronem w/w i natką pietruszki. Pieczone ziemniaki z ziołami, kotlety mielone (szynka wieprzowa), zasmażane buraczki. Woda z pomarańczą.	Batoniki musli.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	3,11
Piątek 12.11.2021	Ryż na mleku z jabłkiem. Bułka kajzerka, domowa nutella. Herbata z cytryną i miodem.	Kisiel malinowo-jagodowy w/w.	Zupa brokułowa (bulion warzywny) z ryżem. Pulpety rybne (filet miruna) w sosie koperkowym, kasza gryczana, surówka z marchewki i jabłka. Kompot owocowy.	Klasyczne muffinki z malinami.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Ryż na mleku roślinnym z jabłkiem. Bułka kajzerka, pasta jajeczna ze szczypiorkiem. Herbata owocowa.	Kisiel malinowo-jagodowy w/w.	Zupa brokułowa (bulion warzywny) z ryżem. Pulpety rybne (filet miruna) w sosie koperkowym, kasza gryczana, surówka z marchewki i jabłka. Kompot owocowy.	Klasyczne muffinki z malinami.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.