

Jadłospis dla dzieci z alergią 15-19.11.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 15.11.2021	Płatki gryczane na mleku roślinnym z jabłkiem. Bułka kajzerka, hummus z brokuła i słonecznika, paseczki papryki. Herbata owocowa.	Budyń śmietankowy na mleku roślinnym z musem jeżynowym.	Krupnik na kurczaku zasypany kaszą jaglaną, z ziemniakami i natką pietruszki. Naleśniki kukurydziane z musem truskawkowym. Woda z cytryną.	Domowe jagodzianki z kruszonką/ wafle andruty, jabłko.
<i>ALERGENY</i>	1	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 16.11.2021	Płatki jaglane na mleku roślinnym. Jajecznicza na parze ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane, masło roślinne/ kanapka, masło roślinne, dżem truskawkowy. Herbata z cytryną.	Zdrowa sałatka owocowa: kiwi, gruszka, banan z suszoną żurawiną/ kiwi, gruszka, jabłko z suszoną żurawiną.	Zupa selerowa (bulion warzywny) z makaronem w/w. Puree ziemniaczane, stripsy z kurczaka w panierce panko, kalafior gotowany polany masełkiem i bułką tartą. Kompot owocowy.	Serniczki bananowe/ kiwi, gruszka.
<i>ALERGENY</i>	1,3	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 17.11.2021	Płatki jęczmienne na mleku roślinnym z gruszką. Chleb pszenny, masło roślinne czosnkowe, wędlina szynka z beczki, pomidor. Herbata rumiankowa.	Sok owocowo-warzywny: jabłko, marchew, pomarańcza, szpinak.	Barszcz ukraiński (bulion warzywny) z ziemniakami i fasolką szparagową. Zrazy wieprzowe (połędwica wp.) nadziewane ogórkiem kiszonym, marchewką, cebulką i papryką, ryż z sosem pieczeniowym (w/w), słupki z ogórka świeżego. Woda z pomarańczą.	Biszkopczki warzywne/ pałki kukurydziane, jabłko.
<i>ALERGENY</i>	1	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 18.11.2021	Kakao na mleku roślinnym. Racuchy z jabłkami. Herbata owocowa z miodem.	Koktajl owocowy: banan, borówka amerykańska, brzoskwinia z jogurtem vege.	Rosół drobiowo-wołowy z warzywami, domowym makaronem w/w i natką pietruszki. Kaszotto ziołowo-warzywne (kurkuma, natka pietruszki, cebula, czosnek, papryka, dynia, marchew, oregano, bazylia). Kompot owocowy.	Rogaliki z konfiturą morelową/ andruty, chrupki kukurydziane.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis dla dzieci z alergią 15-19.11.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 19.11.2021	Owsianka na mleku roślinnym z granolą owocową. Placuszki twarogowe z bananem/ pancakes. Herbata z cytryną.	Warzywa gotowane na parze: marchew, ziemniak, brokuł z prażonym słonecznikiem.	Zupa jarzynowa (bulion warzywny) z lanymi kluseczkami i natką pietruszki (niezabielana). Puree ziemniaczane, burgerki rybne (filet miruna), surówka z białej kapusty, marchewki, cebulki z koperkiem polana oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Świeże owoce: jabłko, gruszka.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	-

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.