



## Jadłospis 22-26.11.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> <b>22.11.2021</b>	Kawa zbożowa na mleku. Pancakes maślane. Herbata z cytryną.	Zielony koktajl witaminowy: banan, gruszka, szpinak, kiwi.	Kapuśniak na kurczaku z białej kapusty zasypany czerwoną soczewicą i natką pietruszki. Kopytka z serem twarogowym półtłustym z masłem i miodem. Kompot owocowy.	Ciasto marchewkowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Kawa zbożowa na mleku roślinnym. Pancakes maślane. Herbata z cytryną.	Zielony koktajl witaminowy: banan, gruszka, szpinak, kiwi.	Kapuśniak na kurczaku z białej kapusty zasypany czerwoną soczewicą i natką pietruszki. Kopytka z serem twarogowym półtłustym z masłem. Kompot owocowy.	Ciasto marchewkowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Wtorek</b> <b>23.11.2021</b>	Płatki owsiane na mleku z gruszką. Pieczywo mieszane, masło czosnkowe, ser żółty, pomidor. Herbata owocowa.	Pieczone jabłko z konfiturą żurawinową.	Zalewajka z ziemniakami, cebulką i koperkiem. Spaghetti bolognese z mięsem mielonym (filet z indyka) z passatą pomidorową. Woda z cytryną.	Chlebek bananowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki owsiane na mleku roślinnym z gruszką. Pieczywo mieszane, masło czosnkowe, ser żółty, pomidor. Herbata owocowa.	Pieczone jabłko z konfiturą żurawinową.	Zalewajka z ziemniakami, cebulką i koperkiem. Spaghetti bolognese z mięsem mielonym (filet z indyka) z passatą pomidorową. Woda z cytryną.	Chlebek bananowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.

## Jadłospis 22-26.11.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Środa</b> <b>24.11.2021</b>	Ryż na mleku z jabłkiem. Bułka kajzerka, masło, wędlina filet z indyka, ogórek kiszony. Herbata rumiankowa.	Kisiel jeżynowo-malinowy w/w.	Barszcz czerwony z wyspą ziemniaczaną i okrasą z cebulki. Kasza bulgur, polędwiczka wieprzowa w sosie pieczeniowym w/w, surówka z czerwonej kapusty, jabłkiem i cebulką. Kompot owocowy.	Puszyste ciasteczka jaglane z twarogiem.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Ryż na mleku roślinnym z jabłkiem. Bułka kajzerka, masło, wędlina filet z indyka, ogórek kiszony. Herbata rumiankowa.	Kisiel jeżynowo-malinowo w/w.	Barszcz czerwony z wyspą ziemniaczaną i okrasą z cebulki. Kasza bulgur, polędwiczka wieprzowa w sosie pieczeniowym w/w, surówka z czerwonej kapusty, jabłkiem i cebulką. Kompot owocowy.	Puszyste ciasteczka jaglane z twarogiem.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Czwartek</b> <b>25.11.2021</b>	Płatki kukurydziane na mleku. Pieczywo mieszane, pasta z tuńczyka z jajkiem i cebulką dymką, ogórek świeży. Herbata z cytryną.	Sok owocowo-warzywny: jabłko, marchew, pomarańcza.	Zupa pomidorowa na kurczaku z makaronem w/w i natką pietruszki (śmietana 18%). Kurczak w curry z warzywami (papryka, pomidor, cukinia, cebula, marchewka) w sosie słodko kwaśnym z ryżem. Woda z cytryną.	Domowa chałka drożdżowa z kruszonką.
<i>ALERGENY</i>	1,3,4,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Kasza manna na mleku roślinnym. Pieczywo mieszane, pasta z tuńczyka z jajkiem i cebulką dymką, ogórek świeży. Herbata z cytryną.	Sok owocowo-warzywny: jabłko, marchew, pomarańcza.	Zupa pomidorowa na kurczaku z makaronem w/w i natką pietruszki (śmietana 18%). Kurczak w curry z warzywami (papryka, pomidor, cukinia, cebula, marchewka) w sosie słodko kwaśnym z ryżem. Woda z cytryną	Domowa chałka drożdżowa z kruszonką.
<i>ALERGENY</i>	1,3,4,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



## Jadłospis 22-26.11.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Piątek</b> <b>26.11.2021</b>	Płatki gryczane z jabłkiem na mleku. Bułka kajzerka, pasta z czerwonej soczewicy z marchewką, cebulką i czosnkiem, plasterki ogórka kiszzonego. Herbata owocowa.	Budyń śmietankowy.	Zupa krem z kalafiora z warzywami, natką pietruszki z groszkiem ptysiowym (śmietana 18%). Ziemniaki z wody z koperkiem, burgerki rybne, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką, cebulką i jabłkiem polana oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Świeże owoce: banan, jabłko.
<i>ALERGENY</i>	1,7	7	1,3,4,6,7,9,10,11	-
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki gryczane z jabłkiem na mleku roślinnym. Bułka kajzerka, pasta z czerwonej soczewicy z marchewką, cebulką i czosnkiem, plasterki ogórka kiszzonego. Herbata owocowa.	Budyń śmietankowy.	Zupa krem z kalafiora z warzywami, natką pietruszki z groszkiem ptysiowym (śmietana 18%). Ziemniaki z wody z koperkiem, burgerki rybne, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką, cebulką i jabłkiem polana oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Świeże owoce: banan, jabłko.
<i>ALERGENY</i>	1	7	1,3,4,6,7,9,10,11	-

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.