



## Jadłospis 29.11-03.12.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> <b>29.11.2021</b>	Płatki jaglane na mleku. Bułka kajzerka, masło, dżem truskawkowy. Herbata z cytryną.	Mus owocowy: gruszka, banan, jabłko, szpinak, kiwi. Mandarynki, arbuz. Domowa pizza z sosem pomidorowo-ziołowym, mozzarella, wędlina szynka z becзки, ogórek kiszony, papryka czerwona, cebula. Żelki jabłkowo-truskawkowe. Batoniki musli.	Zupa brokułowa (bulion warzywny) z warzywami i ziemniakami (śmietana 18%). Gulasz wieprzowy (szynka wieprzowa) z warzywami (papryka, cebula, marchewka) z kaszą jęczmienną, surówka z kiszzonego ogórka z cebulką i jabłkiem. Woda z cytryną.	Wafle andruty, mandarynka.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	1,3,7	1,3,6,7,9,10,11	-
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki jaglane na mleku roślinnym. Bułka kajzerka, masło, dżem truskawkowy. Herbata z cytryną.	Mus owocowy: gruszka, banan, jabłko, szpinak, kiwi. Mandarynki. Biskopcziki. Herbatniki. Żelki jabłkowo-truskawkowe. Batoniki musli.	Zupa brokułowa (bulion warzywny) z warzywami i ziemniakami (śmietana 18%). Gulasz wieprzowy (szynka wieprzowa) z warzywami (papryka, cebula, marchewka) z kaszą jęczmienną surówka z kiszzonego ogórka z cebulką i jabłkiem. Woda z cytryną.	Wafle andruty, mandarynka.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	1,7	1,3,6,7,9,10,11	1,3
<b>Wtorek</b> <b>30.11.2021</b>	Płatki owsiane na mleku z jabłkiem. Jajecznica na parze ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane, masło. Herbata owocowa.	Frytki z batatów z prażonym słonecznikiem.	Bulion drobiowo (kurczak) - warzywny z ryżem i natką pietruszki. Naleśniki z mąki orkiszowej z musem z prażonych jabłek i cynamonem. Kompot owocowy.	Ciasteczka maślane.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki owsiane na mleku roślinnym z jabłkiem. Jajecznica na parze ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane, masło. Herbata owocowa.	Frytki z batatów z prażonym słonecznikiem.	Bulion drobiowo (kurczak) - warzywny z ryżem i natką pietruszki. Naleśniki z mąki orkiszowej z musem z prażonych jabłek i cynamonem. Kompot owocowy.	Ciasteczka maślane.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



## Jadłospis 29.11-03.12.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Środa</b> <b>01.12.2021</b>	Płatki kukurydziane na mleku. Chleb żytni, masło szczypiorkowe, wędlna filet z indyka, pomidor. Herbata rumiankowa.	Pieczona gruszka z mussem jeżynowym.	Zupa dyniowa (bulion warzywny) z ziemniakami (śmietana 18%). Pure ziemniaczane, grillowany filet z kurczaka z pesto szpinakowym, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i cebulką, z oliwą z oliwek. Woda z pomarańczą.	Serowe ciasteczka „całuski” z nadzieniem jabłkowym.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym. Chleb żytni, masło szczypiorkowe, wędlna filet z indyka, pomidor. Herbata rumiankowa.	Pieczona gruszka z mussem jeżynowym.	Zupa dyniowa (bulion warzywny) z ziemniakami (śmietana 18%). Pure ziemniaczane, grillowany filet z kurczaka z pesto szpinakowym, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i cebulką, z oliwą z oliwek. Woda z pomarańczą.	Serowe ciasteczka „całuski” z nadzieniem jabłkowym.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Czwartek</b> <b>02.12.2021</b>	Ryż na mleku. Pieczywo mieszane, pasta z łososia z jajkiem z koperkiem, ogórek kiszony. Herbata z cytryną.	Sok owocowo-warzywny: pomarańcza, szpinak, seler naciowy, jabłko.	Zupa ogórkowa (bulion warzywny) z warzywami i ziemniakami (śmietana 18%). Pierogi ze szpinakiem i filetem z indyka. Kompot owocowy.	Paluchy drożdżowe z sezamem.
<i>ALERGENY</i>	1,3,4,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Ryż na mleku roślinnym. Pieczywo mieszane, pasta z łososia z jajkiem z koperkiem, ogórek kiszony. Herbata z cytryną.	Sok owocowo-warzywny: pomarańcza, szpinak, seler naciowy, jabłko.	Zupa ogórkowa (bulion warzywny) z warzywami i ziemniakami (śmietana 18%). Pierogi ze szpinakiem i filetem z indyka. Kompot owocowy.	Paluchy drożdżowe z sezamem.
<i>ALERGENY</i>	1,3,4,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



## Jadłospis 29.11-03.12.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Piątek</b> <b>03.12.2021</b>	Kakao na mleku. Racuchy z jabłkami. Herbata owocowa.	Koktajl owocowy: banan, borówka amerykańska, gruszka z jogurtem naturalnym.	Zupa z czerwonej soczewicy (bulion warzywny) i pomidorów z makaronem (śmietana 18%). Pieczone paluszki rybne (filet miruna) w/w, ziemniaki z wody z koperkiem, gotowana fasolka szparagowa z bułką tartą na masełku. Woda z cytryną.	Daktylowe ciasto ryżowe.
<b>ALERGENY</b>	1,3,7	7	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Kakao na mleku roślinnym. Racuchy z jabłkami. Herbata owocowa.	Koktajl owocowy: banan, borówka amerykańska, gruszka z jogurtem naturalnym.	Zupa z czerwonej soczewicy (bulion warzywny) i pomidorów z makaronem (śmietana 18%). Pieczone paluszki rybne (filet miruna) w/w, ziemniaki z wody z koperkiem, gotowana fasolka szparagowa z bułką tartą na masełku. Woda z cytryną.	Daktylowe ciasto ryżowe.
<b>ALERGENY</b>	1,3,7	7	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7