



JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 04.10-08.10.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 04.10.2021	Płatki owsiane na mleku sojowym z gruszką. Bułka kajzerka, masło roślinne, szynka z becзки, sałata zielona, paseczki z papryki. Herbata z cytryną.	Sałatka owocowa: gruszka, ananas, kiwi z orzechami nerkowca.	Zupa ogórkowa (bulion warzywny) z ziemniakami i natką pietruszki. Makaron pełnoziarnisty spaghetti z pesto pomidorowo-bazyliowym z mięsem mielonym (filet z indyka). Kompot owocowy.	Muffinki szpinakowe, kompot owocowy./ gruszka, chrupki kukurydziane.
<i>ALERGENY</i>	1	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 05.10.2021	Płatki kukurydziane na mleku sojowym/ płatki gryczane na mleku sojowym. Chleb mieszany, pasta z tuńczyka i awokado. Herbata owocowa.	Kisiel (wyrób własny) z owocami (malina, jagoda).	Rosół drobiowo – wołowy z warzywami, natką pietruszki i makaronem w/w. Risotto z warzywami (papryka, marchewka, cebula, dynia) i natką pietruszki. Woda z cytryną.	Gofry z kaszy manny na mące orkiszowej.
<i>ALERGENY</i>	1,4	1	1,3,6,7,9,10,11	1
Środa 06.10.2021	Kakao na mleku sojowym. Bułka kajzerka, twarożek z truskawkami i miodem/ bułka kajzerka, masło roślinne, dżem truskawkowy. Herbata rumiankowa.	Sok owocowo – warzywny: jabłko, marchew, pomarańcza, szpinak.	Zupa kalafiorowa (bulion warzywny) z warzywami i zacierką/ makaron b/j. Maślane (masło roślinne) puree ziemniaczane, udko faszerowane warzywami (marchewka, pietruszka, seler, por), surówka z czerwonej kapusty. Kompot owocowy.	Brownie z malinami, kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendentka żłobka.



JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 04.10-08.10.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 07.10.2021	Płatki gryczane na mleku sojowym z jabłkiem. Tosty (chleb pszenny) z masłem roślinnym, wędliną filet z indyka, ser żółty/ lub bez sera, z ketchupem (wyrób własny). Herbata owocowa z miodem.	Koktajl owocowy: nektarynka, banan, malina, gruszka z jogurtem naturalnym/ jogurt vege.	Zalewajka z ziemniakami i koperkiem, z cebulką duszoną na oliwie z oliwek. Delikatny gulasz drobiowy (filet z indyka) z marchewką, kasza gryczana, surówka z kapusty białej z marchewką i koperkiem. Woda z cytryną.	Babka piaskowa, woda/ banan, nektarynka.
<i>ALERGENY</i>	1,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Piątek 08.10.2021	Ryż na mleku sojowym z gruszką. Omlet z pomidorem i szczypiorkiem, pieczywo mieszane, masło roślinne/ pieczywo mieszane, masło roślinne, pomidor, szczypiorek. Herbata z cytryną.	Słupki z marchewki i gruszki.	Zupa krem marchewkowo-dyniowy z groszkiem ptysiowym/ lub bez groszku. Ziemniaki gotowane z wody z koperkiem, burgerki rybne (filet miruna) surówką z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka. Kompot owocowy.	Ciasteczka owsiane, kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.