



Jadłospis dla dzieci z alergią 25-29.10.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 25.10.2021	Kawa zbożowa z mlekiem sojowym. Pieczywo mieszane, twarożek bananowy z miodem/ pieczywo mieszane, masło roślinne, dżem truskawkowy. Herbata z cytryną.	Kisiel (wyrób własny) z malinami.	Zupa brokułowa (bulion warzywny) z ziemniakami i natką pietruszki (niezabielana). Spaghetti bolognese z mięsem mielonym (szynka wieprzowa) i pesto pomidorowym. Kompot owocowy.	Ciasto marchewkowe/ chrupki kukurydziane.
ALERGENY	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3
Wtorek 26.10.2021	Płatki gryczane na mleku sojowym z gruszką. Pieczywo mieszane, masło roślinne szczypiorkowe, wędlna filet z indyka, ogórek zielony. Herbata owocowa.	Pieczona gruszka z migdałami.	Kapuśniak z kapusty kiszanej (bulion warzywny) zasypany soczewicą i natką pietruszki. Nuggetsy (filet z kurczaka) nadziewany żółtym serem/ i bez sera żółtego, frytki z batatów, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, cebulką, oliwą z oliwek i natką pietruszki. Woda z pomarańczą.	Bułeczki maślane/ jabłko, wafle.
ALERGENY	1,3,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 27.10.2021	Płatki owsiane na mleku sojowym z jabłkiem. Bułka żytnia, pasta z ciecierzycy, z cebulką i czosnkiem oraz prażonym słonecznikiem, paseczki z papryki. Herbata rumiankowa.	Sok owocowo-warzywny: szpinak, kiwi, pomarańcza, jabłko.	Zupa pomidorowa (bulion warzywny) z ryżem i natką pietruszki. Polędwiczka wieprzowa sous vide, kluski śląskie (wyrób własny) z sosem pieczeniowym, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Ciasteczka owsiane z żurawiną.
ALERGENY	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.



Jadłospis dla dzieci z alergią 25-29.10.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 28.10.2021	Płatki kukurydziane na mleku/ kasza manna na mleku. Omlet ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane/ pieczywo mieszane, masło roślinne, pomidor, szczypiorek. Herbata z cytryną.	Sałatka owocowa: gruszka, banan, brzoskwinia z posypką z orzechów nerkowca.	Zalewajka z białą kiełbaską, ziemniakami i koperkiem (niezabielana). Pierogi z jagodami polane śmietanką/ lub bez śmietany. Woda z cytryną.	Ciasteczka maślane/ gruszka, andruty.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Piątek 29.10.2021	Bawarka z mlekiem. Pancakes na maślanie/ pancakes. Herbata owocowa.	Budyń waniliowy/ budyń waniliowy na mleku sojowym z sosem jagodowym.	Zupa jarzynowa (bulion warzywny) z ziemniakami i natką pietruszki (niezabielana). Mieszanka warzyw (wyrób własny) duszona z ryżem i pomidorami, burgerki rybne (filet z miruny). Kompot owocowa.	Żelki truskawkowo-brzoskwiniowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,4,6,7,8,9,10,11	-

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.