



Jadłospis dla dzieci z alergią 18-22.10.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 18.10.2021	Płatki owsiane na mleku sojowym z gruszką. Naleśniki (mleko sojowe)/ naleśniki b-j z dżemem truskawkowym. Herbata z cytryną.	Salatka owocowa: borówka amerykańska, gruszka, arbuz.	Barszcz ukraiński (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami i koperkiem (niezabielana). Kopytka z pesto szpinakowym z posypką z orzechów nerkowca. Woda z cytryną.	Miękkie ciasteczka dyniowe z czekoladą/ andruty, jabłko.
<i>ALERGENY</i>	1,7,8	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 19.10.2021	Ryż na mleku sojowym z jabłkiem. Chleb żytni, pasta jajeczna ze szczypiorkiem/ chleb żytni, masło roślinne, dżem truskawkowy. Herbata owocowa.	Sok owocowo-warzywny: jabłko, marchew, pomarańcza.	Zupa kalafiorowa (bulion warzywny) z ziemniakami i koperkiem (niezabielana). Łódeczki z cukinii faszerowane mięsem mielonym (filet z indyka), warzywami i pomidorami. Kompot owocowy.	Puszysty sernik z kaszą manną/ chrupki kukurydziane, banan.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1
Środa 20.10.2021	Kakao na mleku roślinnym. Racuchy z jabłkami. Herbata rumiankowa.	Salatka jarzynowa: marchew, pietruszka, seler, ziemniak, ogórek kiszony, jajko (i bez) z jogurtem naturalnym/ z oliwą z oliwek.	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem w/w i natką pietruszki. Zapiekanka ziemniaczana z mięsem drobiowym, warzywami i passatą pomidorową. Kompot owocowy.	Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką/ andruciki, gruszka.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	3,7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 21.10.2021	Płatki jaglane na mleku sojowym. Bułka kajzerka, masło roślinne czosnkowe, wędlina filet z indyka, ogórek świeży. Herbata z cytryną i miodem.	Pieczone jabłka z kaszą jaglaną i żurawiną.	Zupa selerowa (bulion warzywny) z makaronem w/w. Pierś z indyka w pestkach dyni i słonecznika, puree ziemniaczane, surówka z marchewki i jabłka. Woda z cytryną.	Ciasteczka amarantusiki.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	3,8

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.



Jadłospis dla dzieci z alergią 18-22.10.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 22.10.2021	Owsianka na mleku sojowym z granolą owocową i bananem/ z gruszką. Pasta z brokuła z jajkiem/ i b-j jogurtem naturalnym/ i jogurtem vege. Herbata owocowa.	Mus owocowy: jabłko, gruszka, truskawka.	Zupa krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym. Kotleciki rybne (filet z miruny) z kaszą kuskus i marchewką na parze, kluseczki gnocchi z sosem serowym, surówka z ogórka kiszzonego z cebulką i jabłkiem, z miodem. Kompot owocowy.	Świeże owoce: banan, gruszka.
<i>ALERGENY</i>	1,7,8	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.