



Jadłospis 25-29.10.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 25.10.2021	Kawa zbożowa z mlekiem. Pieczywo mieszane, twarożek bananowy z miodem. Herbata z cytryną.	Kisiel (wyrób własny) z malinami.	Zupa brokułowa (bulion warzywny) z ziemniakami i natką pietruszki (śmietana 18%). Spaghetti bolognese z mięsem mielonym (szynka wieprzowa) i pesto pomidorowym. Kompot owocowy.	Ciasto marchewkowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Kawa zbożowa z mlekiem sojowym. Pieczywo mieszane, twarożek bananowy. Herbata z cytryną.	Kisiel (wyrób własny) z malinami.	Zupa brokułowa (bulion warzywny) z ziemniakami i natką pietruszki (śmietana 18%). Spaghetti bolognese z mięsem mielonym (szynka wieprzowa) i pesto pomidorowym. Kompot owocowy.	Ciasto marchewkowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3
Wtorek 26.10.2021	Płatki gryczane na mleku z gruszką. Pieczywo mieszane, masło szczypiorkowe, wędlna filet z indyka, ogórek zielony. Herbata owocowa.	Pieczona gruszka z migdałami.	Kapuśniak z kapusty kiszzonej (bulion warzywny) zasypany soczewicą i natką pietruszki. Nugettsy (filet z kurczaka) nadziewany żółtym serem, frytki z batatów, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, cebulką, oliwą z oliwek i natką pietruszki. Woda z pomarańczą.	Bułeczki maślane.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki gryczane na mleku sojowym z gruszką. Pieczywo mieszane, masło szczypiorkowe, wędlna szynka z beczki, ogórek zielony. Herbata owocowa.	Pieczona gruszka.	Kapuśniak z kapusty kiszzonej (bulion warzywny) zasypany soczewicą i natką pietruszki. Nugettsy (filet z kurczaka) nadziewany żółtym serem, frytki z batatów, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, cebulką, oliwą z oliwek i natką pietruszki. Woda z pomarańczą.	Bułeczki maślane.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.

Jadłospis 25-29.10.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Środa 27.10.2021	Płatki owsiane na mleku z jabłkiem. Bułka żytnia, pasta z ciecierzycy, z cebulką i czosnkiem oraz prażonym słonecznikiem, paseczki z papryki. Herbata rumiankowa.	Sok owocowo-warzywny: szpinak, kiwi, pomarańcza, jabłko.	Zupa pomidorowa (bulion warzywny) z ryżem i natką pietruszki. Połędwiczka wieprzowa sous vide, kluski śląskie (wyrób własny) z sosem pieczeniowym, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Ciasteczka owsiane z żurawiną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki owsiane na mleku sojowym z jabłkiem. Bułka żytnia, pasta z ciecierzycy, z cebulką i czosnkiem oraz prażonym słonecznikiem, paseczki z papryki. Herbata rumiankowa.	Sok owocowo-warzywny: szpinak, kiwi, pomarańcza, jabłko.	Zupa pomidorowa (bulion warzywny) z ryżem i natką pietruszki. Połędwiczka wieprzowa sous vide, kluski śląskie (wyrób własny) z sosem pieczeniowym, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Ciasteczka owsiane z żurawiną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 28.10.2021	Płatki kukurydziane na mleku. Omlet ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane. Herbata z cytryną.	Sałatka owocowa: gruszka, banan, brzoskwinia z posypką z orzechów nerkowca.	Zalewajka z białą kiełbaską, ziemniakami i koperkiem (śmietana 18%). Pierogi z jagodami polane śmietanką. Woda z cytryną.	Ciasteczka maślane.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Kasza manna na mleku sojowym. Omlet ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane. Herbata z cytryną.	Sałatka owocowa: gruszka, banan, brzoskwinia.	Zalewajka z białą kiełbaską, ziemniakami i koperkiem (śmietana 18%). Pierogi z jagodami polane śmietanką. Woda z cytryną.	Ciasteczka maślane.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis 25-29.10.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 29.10.2021	Bawarka z mlekiem. Pancakes na maśle. Herbata owocowa.	Budyń waniliowy z sosem jagodowym.	Zupa jarzynowa (bulion warzywny) z ziemniakami i natką pietruszki (śmietana 18%). Mieszanka warzyw (wyrób własny) duszona z ryżem i pomidorami, burgerki rybne (filet z miruny). Kompot owocowa.	Żelki truskawkowo- brzoskwiniowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,4,6,7,8,9,10,11	-
<i>Niemowlęta do</i> <i>1 roku życia</i>	Bawarka z mlekiem sojowym. Pancakes na maśle. Herbata owocowa.	Budyń waniliowy z sosem jagodowym.	Zupa jarzynowa (bulion warzywny) z ziemniakami i natką pietruszki (śmietana 18%). Mieszanka warzyw (wyrób własny) duszona z ryżem i pomidorami, burgerki rybne (filet z miruny). Kompot owocowa.	Żelki truskawkowo- brzoskwiniowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,4,6,7,8,9,10,11	-

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.