



Jadłospis 18-22.10.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 18.10.2021	Płatki owsiane na mleku z gruszką. Naleśniki z dżemem truskawkowym. Herbata z cytryną.	Sałatka owocowa: borówka amerykańska, gruszka, arbuz.	Barszcz ukraiński (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami i koperkiem (zabielany śmietaną 18%). Kopytka z pesto szpinakowym z posypką z orzechów nerkowca. Woda z cytryną.	Miękkie ciasteczka dyniowe z czekoladą.
<i>ALERGENY</i>	1, 3,7	-	1,3,6,7,8,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki owsiane na mleku sojowym z gruszką. Naleśniki z dżemem truskawkowym. Herbata z cytryną.	Sałatka owocowa: borówka amerykańska, gruszka, arbuz.	Barszcz ukraiński (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami i koperkiem (zabielany śmietaną 18%). Kopytka z pesto szpinakowym. Woda z cytryną.	Miękkie ciasteczka dyniowe z czekoladą.
<i>ALERGENY</i>	1, 3,7	-	1,3,6,7,8,9,10,11	1,3,7
Wtorek 19.10.2021	Ryż na mleku z jabłkiem. Chleb żytni, pasta jajeczna ze szczypiorkiem. Herbata owocowa.	Sok owocowo-warzywny: jabłko, marchew, pomarańcza.	Zupa kalafiorowa (bulion warzywny) z ziemniakami i koperkiem (zabielana śmietaną 18%). Łódeczki z cukinii faszerowane mięsem mielonym (filet z indyka), warzywami i pomidorami. Kompot owocowy.	Puszysty sernik z kaszą manną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Ryż na mleku sojowym z jabłkiem. Chleb żytni, pasta jajeczna ze szczypiorkiem. Herbata owocowa.	Sok owocowo-warzywny: jabłko, marchew, pomarańcza.	Zupa kalafiorowa (bulion warzywny) z ziemniakami i koperkiem (zabielana śmietaną 18%). Łódeczki z cukinii faszerowane mięsem mielonym (filet z indyka), warzywami i pomidorami. Kompot owocowy.	Puszysty sernik z kaszą manną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.



Jadłospis 18-22.10.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Środa 20.10.2021	Kakao. Racuchy z jabłkami. Herbata rumiankowa.	Sałatka jarzynowa: marchew, pietruszka, seler, ziemniak, ogórek kiszony, jajko z jogurtem naturalnym.	Rosół drobiowo- wołowy z makaronem w/w i natką pietruszki. Zapiekanka ziemniaczana z mięsem drobiowym, warzywami i passatą pomidorową. Kompot owocowy.	Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	3,7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Kakao na mleku sojowym. Racuchy z jabłkami. Herbata rumiankowa.	Sałatka jarzynowa: marchew, pietruszka, seler, ziemniak, ogórek kiszony, jajko z jogurtem naturalnym.	Rosół drobiowo- wołowy z makaronem w/w i natką pietruszki. Zapiekanka ziemniaczana z mięsem drobiowym, warzywami i passatą pomidorową. Kompot owocowy.	Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	3,7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 21.10.2021	Płatki jaglane na mleku. Bułka kajzerka, masło czosnkowe, wędlna filet z indyka, ogórek świeży. Herbata z cytryną i miodem.	Pieczone jabłka z kaszą jaglaną i żurawiną.	Zupa selerowa (bulion warzywny) z ryżem i natką pietruszki. Pierś z indyka w pestkach dyni i słonecznika, puree ziemniaczane, surówka z marchewki i jabłka. Woda z cytryną.	Ciasteczka amarantuski.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	3,8
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki jaglane na mleku. Bułka kajzerka, masło czosnkowe, wędlna filet z indyka, ogórek świeży. Herbata z cytryną i miodem.	Pieczone jabłka z kaszą jaglaną i żurawiną.	Zupa selerowa (bulion warzywny) z ryżem i natką pietruszki. Pierś z indyka w pestkach dyni i słonecznika, puree ziemniaczane, surówka z marchewki i jabłka. Woda z cytryną.	Ciasteczka amarantuski.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	3,8

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.



Jadłospis 18-22.10.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 22.10.2011	Owsianka na mleku z granolą owocową i bananem. Pasta z brokuła z jajkiem i jogurtem naturalnym. Herbata owocowa.	Mus owocowy: jabłko, gruszka, truskawka.	Zupa krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym. Kotleciki rybne (filet z miruny) z kaszą kuskus i marchewką na parze, kluseczki gnocchi z sosem serowym, surówka z ogórka kiszzonego z cebulką i jabłkiem z miodem. Kompot owocowy.	Świeże owoce: banan, gruszka.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	-
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Owsianka na mleku sojowym i bananem. Pasta z brokuła z jajkiem i jogurtem naturalnym. Herbata owocowa.	Mus owocowy: jabłko, gruszka, truskawka.	Zupa krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym. Kotleciki rybne (filet z miruny) z kaszą kuskus i marchewką na parze, kluseczki gnocchi z sosem serowym, surówka z ogórka kiszzonego z cebulką i jabłkiem z miodem. Kompot owocowy.	Świeże owoce: banan, gruszka.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	-

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.