



## Jadłospis dla dzieci 02-05.11.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Wtorek</b> <b>02.11.2021</b>	Płatki jaglane na mleku z jabłkiem. Naleśniki z twarogiem i dżemem truskawkowym. Herbata z cytryną.	Sok owocowo-warzywny: jabłko, pomarańcza, marchew.	Krupnik na kurczaku z warzywami i ziemniakami zasypany kaszą jęczmienną z natką pietruszki. Makaron łazanki b/j z kiszoną kapustą, cebulką i czosnkiem, i kminkiem. Woda z cytryną.	Gofry na mące orkiszowej z jabłkiem i kaszą manną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki jaglane na mleku sojowym z jabłkiem. Naleśniki z twarogiem i dżemem truskawkowym. Herbata z cytryną.	Sok owocowo-warzywny: jabłko, pomarańcza, marchew.	Krupnik na kurczaku z warzywami i ziemniakami zasypany kaszą jęczmienną z natką pietruszki. Makaron łazanki b/j z kiszoną kapustą, cebulką i czosnkiem, i kminkiem. Woda z cytryną.	Gofry na mące orkiszowej z jabłkiem i kaszą manną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Środa</b> <b>03.11.2021</b>	Kakao z mlekiem. Pieczywo mieszane, masło, pasztet z cukinii i marchewki (wyrób własny), paseczki papryki. Herbata rumiankowa.	Warzywa gotowane na parze: marchew, ziemniak, brokuł z prażonym słonecznikiem.	Zupa koperkowa (bulion warzywny) z makaronem w/w (śmietana 18%). Pulpety drobiowe (filet z indyka) w sosie pomidorowym, kasza bulgur, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem. Kompot owocowy.	Muffinki szpinakowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Kakao z mlekiem ryżowym. Pieczywo mieszane, masło, pasztet z cukinii i marchewki (wyrób własny), paseczki z papryki. Herbata rumiankowa.	Warzywa gotowane na parze: marchew, ziemniak, brokuł z prażonym słonecznikiem.	Zupa koperkowa (bulion warzywny) z makaronem w/w (śmietana 18%). Pulpety drobiowe (filet z indyka) w sosie pomidorowym, kasza bulgur, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem. Kompot owocowy.	Muffinki szpinakowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.



## Jadłospis dla dzieci 02-05.11.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Czwartek</b> <b>04.11.2021</b>	Płatki gryczane na mleku z gruszką. Bułka kajzerka, pasta z tuńczyka z jajkiem, plasterki ogórka kiszzonego. Herbata owocowa z miodem.	Sałatka owocowa: jabłko, banan, śliwka z orzechami nerkowca	Bulion drobiowo-warzywny z zacierką i natką pietruszki. Knedle ze śliwkami polane bułką tartą na masełku. Woda z pomarańczą.	Żelki truskawkowo – brzoskwińowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,4,7	8	1,3,6,7,9,10,11	-
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Płatki gryczane na mleku sojowym z gruszką. Bułka kajzerka, pasta z tuńczyka z jajkiem, plasterki ogórka kiszzonego. Herbata owocowa.	Sałatka owocowa: jabłko, banan, śliwka.	Bulion drobiowo-warzywny z zacierką i natką pietruszki. Knedle ze śliwkami polane bułką tartą na masełku. Woda z pomarańczą.	Żelki truskawkowo – brzoskwińowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,4,7	8	1,3,6,7,9,10,11	-
<b>Piątek</b> <b>05.11.2021</b>	Ryż na mleku. Pieczywo mieszane, masło, dżem truskawkowy, Herbata z cytryną.	Zielony koktajl witaminowy: banan, awokado, szpinak, jabłko z jogurtem naturalnym.	Zupa krem z pieczonej papryki i pomidora z cebulką i z grzanką czosnkową. Kotleciki mielone rybne (filet z miruny) gotowane na parze z sosem holenderskim, puree ziemniaczane, surówka z marchewki i jabłka. Kompot owocowy.	Ciasteczka całuski z jabłuszkiem.
<i>ALERGENY</i>	1,7	7	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7
<i>Niemowlęta do 1 roku życia</i>	Ryż na mleku sojowym. Pieczywo mieszane, masło, dżem truskawkowy, Herbata z cytryną.	Zielony koktajl witaminowy: banan, awokado, szpinak, jabłko z jogurtem naturalnym.	Zupa krem z pieczonej papryki i pomidora z cebulką i z grzanką czosnkową. Kotlecik mielone rybne (filet z miruny) gotowane na parze z sosem holenderskim, puree ziemniaczane, surówka z marchewki i jabłka. Kompot owocowy.	Ciasteczka całuski z jabłuszkiem.
<i>ALERGENY</i>	1,7	7	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.