



JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 11-15.10.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 11.10.2021	Owsianka na mleku roślinnym z suszoną śliwką i granolą owocową. Chleb żytni, masło roślinne, wędlina filet z indyka, ogórek świeży. Herbata owocowa.	Sok marchwiowo-jabłkowy, pomarańcza, szpinak.	Krupnik (bulion drobiowy) z warzywami, ziemniakami, natką pietruszki zasypany kaszą jęczmienną. Makaron łazanki b/j z kapustą kiszoną, oliwą z oliwek, cebulka i kminkiem. Woda z cytryną.	Paluchy drożdżowe z sezamem.
<i>ALERGENY</i>	1,7,8	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 12.10.2021	Płatki gryczane na mleku roślinnym. Bułka kajzerka, pasta z soczewicy, z natką pietruszki i pestkami dyni. Herbata z cytryną.	Sałatka owocowa: gruszka, arbuz, jabłko.	Zupa pomidorowa (bulion warzywny) ze świeżych pomidorów z ryżem i natką pietruszki. Puree ziemniaczane, kotlety mielone (filet z indyka) z kaszą gryczaną, mizeria z ogórka z jogurtem naturalnym/ bez jogurtu naturalnego. Kompot owocowy.	Andruciki, jabłko.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1
Środa 13.10.2021	Płatki jaglane na mleku roślinnym z gruszką. Pieczywo mieszane, pasta z tuńczyka z jajkiem/ i bez jajka, cebulką i czosnkiem. Herbata rumiankowa.	Koktajl owocowy: nektarynka, gruszka, jabłko, truskawkami z jogurtem naturalnym/ z jogurtem vege.	Zupa krem z brokuła z prażonym słonecznikiem. Mix kasz (kasza bulgur, kasza gryczana) z gulaszem wieprzowo (szynka wieprzowa) - warzywnym (cebulka, marchew, pietruszka, seler, papryka, cukinia), surówka z kiszzonego ogórka z białą kapustą i jabłkiem. Woda z cytryną.	Chrupki kukurydziane, banan/ jabłko, gruszka.
<i>ALERGENY</i>	1	-	1,3,6,7,9,10,11	1

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.



JADŁOSPIS 11-15.10.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 14.10.2021	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym/ Kasza manna na mleku roślinnym. Pancakes na kefirze/ pancakes z nektarynką. Herbata owocowa.	Frytki z batata.	Zupa ogórkowa (bulion warzywny) z ziemniakami i koperkiem. Ziemniaki gotowane z koperkiem, paluszki rybne (filet miruna), fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą. Kompot owocowy.	Muffinki serowe z żurawiną/ jabłko, nektarynka.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7
Piątek 15.10.2021	Kluski lane na mleku roślinnym/ płatki jaglane na mleku roślinnym. Chleb pszenny, masło roślinne czosnkowe, wędlina szynka z beczki, ser żółty/ lub bez paseczki papryki. Herbata z cytryną.	Budyń waniliowy z sosem jagodowym na mleku roślinnym.	Zupa jarzynowa (bulion warzywny) z ziemniakami i natką pietruszki. Pierogi mięsno – warzywne (filet z indyka, szpinak). Woda z cytryną.	Domowa szarlotka/ wafle andruty, banan.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	1,7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.