

JADŁOSPIS 11-15.10.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 11.10.2021	Owsianka na mleku z suszoną śliwką i granolą owocową. Chleb żytni, masło, wędlina filet z indyka, ogórek świeży. Herbata owocowa.	Sok marchwiowo-jabłkowy, pomarańcza, szpinak.	Krupnik (bulion drobiowy) z warzywami, ziemniakami, natką pietruszki zasypany kaszą jęczmienną. Makaron łazanki z kapustą kiszoną, oliwą z oliwek, cebulka i kminkiem. Woda z cytryną.	Paluchy drożdżowe z sezamem.
<i>ALERGENY</i>	1,7,8	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Niemowlęta do 1 roku życia	Owsianka na mleku roślinnym z suszoną śliwką. Chleb żytni, masło, wędlina filet z indyka, ogórek świeży. Herbata owocowa.	Sok marchwiowo-jabłkowy, pomarańcza, szpinak.	Krupnik (bulion drobiowy) z warzywami, ziemniakami, natką pietruszki zasypany kaszą jęczmienną. Makaron łazanki z kapustą kiszoną, oliwą z oliwek, cebulą i kminkiem. Woda z cytryną.	Paluchy drożdżowe z sezamem.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 12.10.2021	Płatki gryczane na mleku. Bułka kajzerka, pasta z soczewicy, z natką pietruszki i pestkami dyni. Herbata z cytryną.	Salatka owocowa: gruszka, arbuz, jabłko.	Zupa pomidorowa (bulion warzywny) ze świeżych pomidorów z ryżem i natką pietruszki. Puree ziemniaczane, kotlety mielone (filet z indyka) z kaszą gryczaną, mizeria z ogórka z jogurtem naturalnym. Kompot owocowy.	Andruciki, jabłko.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1
Niemowlęta do 1 roku życia	Płatki gryczane na mleku roślinnym. Bułka kajzerka, pasta z soczewicy, z natką pietruszki i pestkami dyni. Herbata z cytryną.	Salatka owocowa: gruszka, arbuz, jabłko.	Zupa pomidorowa (bulion warzywny) ze świeżych pomidorów z ryżem i natką pietruszki. Puree ziemniaczane, kotlety mielone (filet z indyka), z kaszą gryczaną, mizeria z ogórka z jogurtem naturalnym. Kompot owocowy.	Andruciki, jabłko.
<i>ALERGENY</i>	1	-	1,3,6,7,9,10,11	1

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.



JADŁOSPIS 11-15.10.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Środa 13.10.2021	Płatki jaglane na mleku z gruszką. Pieczywo mieszane, pasta z tuńczyka z jajkiem, cebulką i czosnkiem. Herbata rumiankowa.	Koktajl owocowy: nektarynka, gruszka, jabłko, truskawkami z jogurtem naturalnym.	Zupa krem z brokuła z prażonym słonecznikiem. Mix kasz (kasza bulgur, kasza gryczana) z gulaszem wieprzowo (szynka wieprzowa) - warzywnym (cebulka, marchew, pietruszka, seler, papryka, cukinia), surówka z kiszzonego ogórka z białą kapustą i jabłkiem. Woda z cytryną.	Chrupki kukurydziane, banan.
<i>ALERGENY</i>	1,3,4,7	7	1,3,6,7,9,10,11	-
Niemowlęta do 1 roku	Płatki jaglane na mleku roślinnym z gruszką. Pieczywo mieszane, pasta z tuńczyka z jajkiem, cebulką i czosnkiem. Herbata rumiankowa.	Koktajl owocowy: nektarynka, gruszka, jabłko, truskawkami z jogurtem naturalnym.	Zupa krem z brokuła z prażonym słonecznikiem. Mix kasz (kasza bulgur, kasza gryczana) z gulaszem wieprzowo (szynka wieprzowa) - warzywnym (cebulka, marchew, pietruszka, seler, papryka, cukinia), surówka z kiszzonego ogórka z białą kapustą i jabłkiem. Woda z cytryną.	Chrupki kukurydziane, banan.
<i>ALERGENY</i>	1,3,4,7	7	1,3,6,7,9,10,11	-
Czwartek 14.10.2021	Płatki kukurydziane na mleku. Pancakes na kefirze z nektarynką. Herbata owocowa.	Frytki z batata.	Zupa ogórkowa (bulion warzywny) z ziemniakami i koperkiem (zabielana śmietaną 18%). Ziemniaki gotowane z koperkiem, paluszki rybne (filet miruna), fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą. Kompot owocowy.	Muffinki serowe z żurawiną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.



JADŁOSPIS 11-15.10.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Niemowlęta do 1 roku	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym/ Kasza manna na mleku roślinnym. Pancakes na kefirze z nektarynką. Herbata owocowa.	Frytki z batata.	Zupa ogórkowa (bulion warzywny) z ziemniakami i koperkiem (zabielana śmietaną 18%). Ziemniaki gotowane z koperkiem, paluszki rybne (filet miruna), fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą. Kompot owocowy.	Muffinki serowe z żurawiną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7
Piątek 15.10.2021	Kluski lane na mleku. Chleb pszenny, masło czosnkowe, wędlina szynka z beczki, ser żółty, paseczki papryki. Herbata z cytryną.	Budyń waniliowy z sosem jagodowym.	Zupa jarzynowa (bulion warzywny) z ziemniakami i natką pietruszki (zabielana śmietaną 18%). Pierogi mięsno – warzywne (filet z indyka, szpinak). Woda z cytryną.	Domowa szarlotka.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	1,7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Niemowlęta do 1 roku życia	Kluski lane na mleku roślinne. Chleb pszenny, masło czosnkowe, wędlina szynka z beczki, ser żółty, paseczki papryki. Herbata z cytryną.	Budyń waniliowy z sosem jagodowym.	Zupa jarzynowa (bulion warzywny) z ziemniakami i natką pietruszki (zabielana śmietaną 18%) Pierogi mięsno - warzywne (filet z indyka, szpinak). Woda z cytryną.	Domowa szarlotka.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	1,7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.