

JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 06.09-10.09.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 06.09.2021	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym/ kasza manna na mleku roślinnym. Pasta jajeczna z pomidorem, bułka kajzerka, masło roślinne/ pasta z groszku zielonego, bułka kajzerka, masło roślinne, pomidor. Herbata owocowa z miodem.	Budyń śmietankowy (na mleku roślinnym) z borówkami amerykańskimi.	Zupa jarzynowa z klopsikami drobiowymi i ziemniakami, z natką pietruszki (niezabieleną). Makaron b/j z pesto szpinakowym z cebulką i czosnkiem. Woda z cytryną.	Domowe żelki pomarańczowo – marchewkowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,9,10,11	-
Wtorek 07.09.2021	Ryż na mleku roślinnym. Pasta z soczewicy czerwonej, z cebulką i czosnkiem, ogórek kiszony, chleb mieszany. Herbata z cytryną.	Sok owocowo – warzywny (ananas, kiwi, jabłko, marchew).	Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów z domowym makaronem. Gulasz wieprzowy z warzywami (papryka, marchew, cebula, czosnek, natka pietruszki), mix kasz (kasza bulgur i kasza gryczana), surówka z białej kapusty, jabłka i koperku polana oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Babka waniliowo-cytrynowa/ chrupki kukurydziane, gruszka.
<i>ALERGENY</i>	1	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 08.09.2021	Kluski lane na mleku roślinnym z gruszką/ płatki kukurydziane na mleku roślinnym. Pieczywo mieszane, masło szczypiorkowe (masło roślinne), wędlina filet z indyka, sałata zielona, ogórek. Herbata rumiankowa.	Pieczone jabłka nadziewane kaszą jaglaną.	Kapuśniak (kurczak) ze świeżej kapusty, z ziemniakami zasypywany kaszą jęczmienną. Knedle ze śliwkami polane bułką tartą na masełku roślinnym. Kompot jabłkowo – śliwkowy.	Ciasto ze śliwkami i kruszonką/ jabłko, śliwka.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.

JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 06.09-10.09.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 09.09.2021	Płatki gryczane na mleku roślinnym z jabłkiem. Pancakes na mleku roślinnym z borówkami amerykańskimi. Herbata z cytryną.	Owoce (śliwka, jabłko, gruszka, morela) z kruszonką owsianą.	Zalewajka z ziemniakami i koperkiem, z zasmażaną cebulką na oliwie z oliwek, (niezabielana). Spaghetti bolognese z mięsem drobiowym z indyka, z sosem ze świeżych pomidorów i świeżą bazylią. Woda z cytryną.	Jaglany creme brulee.
<i>ALERGENY</i>	1,3	1	1,3,6,7,9,10,11	-
Piątek 10.09.2021	Kakao z mlekiem roślinnym/ kubek mleka roślinnego. Racuszki (mleko roślinne) z jabłkiem/ racuszki b/j z jabłkiem. Herbata rumiankowa.	Kisiel truskawkowy.	Zupa koperkowa na bulionie warzywnym z makaronem (wyrób własny). Ryba filet (miruna) w owsianej panierce z frytkami z warzyw (seler, ziemniak) z surówką z marchewki. Woda z cytryną.	Domowe jagodzianki z kruszonką/ wafle ryżowe, kiwi.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7