



JADŁOSPIS 27.09-01.10.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 27.09.2021	Ryż na mleku z jabłkiem. Pancakes na maślanie z borówkami. Herbata owocowa.	Budyń waniliowy z musem truskawkowym.	Zupa koperkowa (bulion warzywny) z makaronem (wyrób własny). Pulpeciki drobiowe (mięso z indyka) w sosie pomidorowym, kasza pęczak, surówka z ogórka kiszzonego i białej kapusty. Woda z cytryną.	Ciasto marchewkowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	3,7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Niemowleta do 1 roku życia	Ryż na mleku roślinnym z jabłkiem. Pancakes na maślanie z borówkami. Herbata owocowa.	Budyń waniliowy na mleku roślinnym z musem truskawkowym.	Zupa koperkowa (bulion warzywny) z makaronem (wyrób własny). Pulpeciki drobiowe (mięso z indyka) w sosie pomidorowym, kasza kuskus, surówka z ogórka kiszzonego i białej kapusty. Woda z cytryną.	Ciasto marchewkowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	3	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 28.09.2021	Kawa zbożowa. Naleśniki z nadzieniem jabłkowym. Herbata rumiankowa.	Sałatka owocowa: arbuz, ananas, nektarynka.	Kapuśniak (bulion warzywny) z kapusty kiszzonej, z ziemniakami i natką pietruszki. Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem (zabielany śmietaną) i kurczakiem (filet z kurczaka). Kompot jabłkowy.	Domowa szarlotka.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Niemowleta do 1 roku życia	Kawa zbożowa z mlekiem roślinnym/ płatki jaglane na mleku roślinnym. Naleśniki z nadzieniem jabłkowym. Herbata rumiankowa.	Sałatka owocowa: arbuz, ananas, nektarynka.	Kapuśniak (bulion warzywny) z kapusty kiszzonej, z ziemniakami i natką pietruszki. Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem (zabielany śmietaną) i kurczakiem (filet z kurczaka). Kompot jabłkowy.	Domowa szarlotka.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



JADŁOSPIS 27.09-01.10.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Środa 29.09.2021	Płatki gryczane na mleku z gruszką. Bułka kajzerka, pasta z soczewicy i marchewki, z cebulką i czosnkiem. Herbata z cytryną i miodem.	Sok owocowo-warzywny: marchew, jabłko.	Zupa kalafiorowa (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami i natką pietruszki (zabielana śmietaną). Pierogi z truskawkami polane śmietaną. Kompot owocowy.	Muffinki serowe z żurawiną.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Niemowlęta do 1 roku życia	Płatki gryczane na mleku roślinnym z gruszką. Bułka kajzerka, pasta z soczewicy i marchewki, z cebulą i czosnkiem. Herbata z cytryną.	Sok owocowo-warzywny: marchew, jabłko.	Zupa kalafiorowa (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami i natką pietruszki (zabielana śmietaną). Pierogi z truskawkami polane śmietaną. Kompot owocowy.	Muffinki serowe z żurawiną.
<i>ALERGENY</i>	1	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 30.09.2021	Płatki jaglane na mleku. Pieczywo mieszane, masło, wędlina filet z indyka, ser żółty, pomidor. Herbata rumiankowa.	Salatka jarzynowa: marchewka, pietruszka, seler, jajko, ogórek kiszony, groszek zielony z jogurtem naturalnym.	Botwinka (bulion warzywny) z ziemniakami i koperkiem (zabielana śmietaną). Gratiny z kaszy jaglanej z brokułem i marchewką, stripsy z kurczaka (filet z kurczaka) w płatkach kukurydzianych, surówka z marchewki i jabłka. Woda z cytryną.	Świeże owoce: banan, nektarynka.
<i>ALERGENY</i>	1,7	3,7	1,3,6,7,9,10,11	-
Niemowlęta do 1 roku życia	Płatki jaglane na mleku roślinnym. Pieczywo mieszane, masło, wędlina filet z indyka, ser żółty, pomidor. Herbata rumiankowa.	Salatka jarzynowa: marchewka, pietruszka, seler, jajko, ogórek kiszony, groszek zielony z jogurtem naturalnym.	Botwinka (bulion warzywny) z ziemniakami, koperkiem (zabielana śmietaną). Gratiny z kaszy jaglanej z brokułem i marchewką, stripsy z kurczaka (filet z kurczaka) w płatkach kukurydzianych, surówka z marchewki i jabłka. Woda z cytryną.	Świeże owoce: gruszka, nektarynka.
<i>ALERGENY</i>	1,7	3,7	1,3,6,7,9,10,11	-



JADŁOSPIS 27.09-01.10.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 01.10.2021	Kluski lane na mleku. Bułka graham, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek świeży. Herbata owocowa.	Zielony koktajl witaminowy: szpinak, banan, awokado, gruszka z jogurtem naturalnym.	Zupa pomidorowa (bulion warzywny) z domowym makaronem i natką pietruszki. Puree ziemniaczane z masłem, pieczone paluszki rybne (filet z miruny) z marchewką, cebulą i pietruszką, mizeria z ogórka z jogurtem naturalnym. Kompot owocowy.	Ciasteczka bananowo – owsiane z orzechami.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,4,6,7,9,10,11	1,8
Niemowlęta <i>do 1 roku życia</i>	Kluski lane na mleku. Bułka graham, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek świeży. Herbata owocowa.	Zielony koktajl witaminowy: szpinak, banan, awokado, gruszka z jogurtem naturalnym.	Zupa pomidorowa (bulion warzywny) z domowym makaronem i natką pietruszki. Puree ziemniaczane z masłem, pieczone paluszki rybne (filet z miruny) z marchewką, cebulą i pietruszką, mizeria z ogórka z jogurtem naturalnym. Kompot owocowy.	Chrupki kukurydziane, banan.
<i>ALERGENY</i>	1,3	7	1,3,4,6,7,9,10,11	-