



JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 27.09-01.10.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 27.09.2021	Ryż na mleku roślinnym z jabłkiem. Pancakes na maślanie z borówkami/ pancakes na mleku roślinnym z borówkami. Herbata owocowa.	Budyń waniliowy na mleku roślinnym z musem truskawkowym.	Zupa koperkowa (bulion warzywny) z makaronem (wyrób własny). Pulpeciki drobiowe (mięso z indyka) w sosie pomidorowym, kasza pęczak, surówka z marchewki i jabłka. Woda z cytryną.	Ciasto marchewkowe/ banan, wafle andruty.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	3,7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 28.09.2021	Kawa zbożowa z mlekiem roślinnym. Naleśniki z nadzieniem jabłkowym/ naleśniki b-j z nadzieniem jabłkowym/ naleśniki na mleku roślinnym z nadzieniem jabłkowym. Herbata rumiankowa.	Sałatka owocowa: arbuż, ananas, nektarynka.	Kapuśniak (bulion warzywny) z kapusty kiszzonej, z ziemniakami i natką pietruszki. Makaron pełnoziarnisty/ makaron b-j, ze szpinakiem (niezabielany śmietaną) i kurczakiem (filet z kurczaka). Kompot jabłkowy.	Domowa szarlotka/ nektarynka, chrupki kukurydziane.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 29.09.2021	Płatki gryczane na mleku z gruszką. Bułka kajzerka, pasta z soczewicy i marchewki, z cebulą i czosnkiem. Herbata z cytryną i miodem.	Sok owocowo-warzywny: marchew, jabłko.	Zupa kalafiorowa (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami i natką pietruszki (niezabielana śmietaną). Pierogi z truskawkami polane śmietaną/ bez śmietany. Kompot owocowy.	Muffinki serowe z żurawiną/ Andruciki, jabłko.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 30.09.2021	Płatki jaglane na mleku roślinnym. Pieczywo mieszane, masło roślinne, wędlina filet z indyka, ser żółty/ lub bez sera żółtego, pomidor. Herbata rumiankowa.	Sałatka jarzynowa: marchewka, pietruszka, seler, jajko, ogórek kiszony, groszek zielony z jogurtem naturalnym/ z oliwą z oliwek.	Botwinka (bulion warzywny) z ziemniakami, koperkiem (niezabielana śmietaną). Gratiny z kaszy jaglanej z brokułem i marchewką, stripsy z kurczaka (filet z kurczaka) w płatkach kukurydzianych/ w bułce tartej. Woda z cytryną.	Świeże owoce: banan, nektarynka.
<i>ALERGENY</i>	1,7	3,7	1,3,6,7,9,10,11	-



JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 27.09-01.10.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 01.10.2021	Kluski lane na mleku roślinnym/ płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym. Bułka graham, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek świeży/bułka graham, masło roślinne, dżem truskawkowy. Herbata owocowa.	Zielony koktajl witaminowy: szpinak, banan, awokado, gruszka z jogurtem naturalnym/ jogurtem vege.	Zupa pomidorowa (bulion warzywny) z domowym makaronem i natką pietruszki. Puree ziemniaczane z masełkiem roślinnym, pieczone paluszki rybne (filet z miruny) z marchewką, cebulą i pietruszką, mizeria z ogórka z jogurtem naturalnym/ lub bez jogurtu naturalnego. Kompot owocowy.	Ciasteczka bananowo – owsiane z orzechami/ andruciki, gruszka.
ALERGENY	1,3,7	7	1,3,4,6,7,9,10,11	1,8