



JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 20.09-24.09.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20.09.2021	Kakao na mleku roślinnym. Pieczywo mieszane, masło roślinne, wędlina filet z indyka, rzodkiewka. Herbata z cytryną.	Świeże owoce: ananas, arbuż, kiwi, borówka amerykańska, melon oraz ciasteczka owsiane, szyszki z ryżem preparowanym, markizy marchewkowe. Woda z cytryną.	Krupnik (kurczak) z warzywami i ziemniakami, zasypywany kaszą jęczmienną. Pierogi leniwe ze szczypiorkiem, surówka z białej kapusty, z marchewką i jabłkiem. Herbata owocowa.	Chrupki kukurydziane/ wafle- andruty, jabłko.
<i>ALERGENY</i>	1	1	1,3,6,7,9,10,11	1
Wtorek 21.09.2021	Płatki orkiszowe z jabłkiem na mleku roślinnym. Jajecznica ze szczypiorkiem, bułka kajzerka/ bułka kajzerka, masło roślinne, pomidor, szczypiorek. Herbata rumiankowa.	Koktajl owocowy: maliny, jabłko, brzoskwinia z jogurtem vege.	Zalewajka świętokrzyska z białą kiełbaską, jajkiem i koperkiem (niezabielana). Leczo warzywne (cukinia, pomidor, papryka, cebula, marchew, czosnek) z kaszą bulgur. Woda z cytryną.	Paluchy drożdżowe z sezamem/ paluchy drożdżowe/ paluchy drożdżowe na mleku roślinnym bez jajka.
<i>ALERGENY</i>	1,3	-	1,3,6,9,10,11	1,7
Środa 22.09.2021	Płatki jaglane na mleku roślinnym z gruszką. Jagodowe naleśniki z dżemem truskawkowym/ jagodowe naleśniki bez jajka z dżemem truskawkowym. Herbata owocowa z miodem.	Sok owocowo – warzywny: jabłko, marchew, pomarańcza.	Zupa pomidorowa (bulion warzywny) z ryżem i natką pietruszki (niezabielana). Kluski śląskie (bez jajka - wyrób własny), polędwiczka wieprzowa sous vide w sosie pieczeniowym, buraki czerwone zasmażane. Kompot owocowy.	Ciasteczka dyniowe/ wafle – andruty, banan.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,6,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.



JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 20.09-24.09.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 23.09.2021	Płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym/ płatki gryczane na mleku roślinnym. Pasta z brokuła z cebulką, czosnkiem i słonecznikiem, chleb mieszany, pasczki z papryki. Herbata z cytryną.	Sałatka owocowa: brzoskwinia, borówka amerykańska, gruszka.	Zupa selerowa (bulion warzywny) z makaronem (wyrób własny). Frytki z batatów, kotlet mielony rybny (filet miruna) zapiekany z brokułem i kalafiorem, polany sosem holenderskim, surówka z czerwonej kapusty z sokiem z cytryny. Woda z cytryną.	Muffinki orkiszowe z owocami.
ALERGENY	1	-	1,3,4,6,9,10,11	1,7
Piątek 24.09.2021	Płatki owsiane na mleku roślinny. Racuchy z jabłkami. Herbata rumiankowa.	Sałatka jarzynowa: marchewka, pietruszka, seler, jajko, ogórek kiszony, groszek zielony z jogurtem naturalnym/ oliwą z oliwek.	Zupa jarzynowa (bulion warzywny) z ziemniakami i natką pietruszki (niezabielana). Kasza gryczana, gulasz węgierski z mięsa z indyka, z paloną cebulką, papryką i ziołami, surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka, z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Pierniczki cynamonowe.
ALERGENY	1,3	3,7,9	1,3,4,6,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.