



JADŁOSPIS 20.09-24.09.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20.09.2021	Kakao. Pieczywo mieszane, masło, wędlina filet z indyka, rzodkiewka. Herbata z cytryną.	Świeże owoce: ananas, arbuz, kiwi, borówka amerykańska, melon oraz ciasteczka owsiane, szyszki z ryżem preparowanym, markizy marchewkowe. Woda z cytryną.	Krupnik (kurczak) z warzywami i ziemniakami, zasypywany kaszą jęczmienną. Pierogi leniwe ze szczypiorkiem, surówka z białej kapusty, z marchewką i jabłkiem. Herbata owocowa.	Chrupki kukurydziane/ wafle- andruty, jabłko.
<i>ALERGENY</i>	1,7	1	1,3,6,7,9,10,11	1
Niemowlęta do 1 roku życia	Kakao na mleku roślinnym/ kasza manna na mleku roślinnym. Pieczywo mieszane, masło, wędlina filet z indyka, rzodkiewka. Herbata z cytryną.	Świeże owoce: ananas, arbuz, kiwi, borówka amerykańska, melon oraz ciasteczka owsiane, szyszki z ryżem preparowanym, markizy marchewkowe. Woda z cytryną.	Krupnik (kurczak) z warzywami i ziemniakami, zasypywany kaszą jęczmienną. Pierogi leniwe ze szczypiorkiem, surówka z białej kapusty, z marchewką i jabłkiem. Herbata owocowa.	Chrupki kukurydziane/ wafle - andruty, jabłko.
<i>ALERGENY</i>	1,7	1	1,3,6,7,9,10,11	1
Wtorek 21.09.2021	Płatki orkiszowe z jabłkiem na mleku. Jajecznicza ze szczypiorkiem, bułka kajzerka. Herbata rumiankowa.	Koktajl owocowy: maliny, jabłko, brzoskwinia z kefirem naturalnym.	Zalewajka świętokrzyska z białą kiełbaską i jajkiem i koperkiem (zabieleną śmietaną). Leczo warzywne (cukinia, pomidor, papryka, cebula, marchew, czosnek) z kaszą bulgur. Woda z cytryną.	Paluchy drożdżowe z sezamem.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,7
Niemowlęta do 1 roku życia	Płatki orkiszowe z jabłkiem na mleku roślinnym. Jajecznicza ze szczypiorkiem, bułka kajzerka. Herbata rumiankowa.	Koktajl owocowy: maliny, jabłko, brzoskwinia z jogurtem naturalnym.	Zalewajka świętokrzyska z białą kiełbaską i jajkiem i koperkiem. Leczo warzywne (cukinia, pomidor, papryka, cebula, marchew, czosnek) z kaszą bulgur. Woda z cytryną.	Paluchy drożdżowe z sezamem.
<i>ALERGENY</i>	1,3	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendentki żłobka.



JADŁOSPIS 20.09-24.09.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Środa 22.09.2021	Płatki jaglane na mleku z gruszką. Jagodowe naleśniki z dżemem truskawkowym. Herbata owocowa z miodem.	Sok owocowo – warzywny: jabłko, marchew, pomarańcza.	Zupa pomidorowa (bulion warzywny) z ryżem i natką pietruszki. Kluski śląskie (wyrób własny), polędwiczka wieprzowa sous vide w sosie pieczeniowym, buraki czerwone zasmażane. Kompot owocowy.	Ciasteczka dyniowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Niemowlęta do 1 roku życia	Płatki jaglane na mleku roślinnym z gruszką. Jagodowe naleśniki z dżemem truskawkowym. Herbata owocowa.	Sok owocowo – warzywny: jabłko, marchew, pomarańcza.	Zupa pomidorowa (bulion warzywny) z ryżem i natką pietruszki. Kluski śląskie (wyrób własny), polędwiczka wieprzowa sous vide w sosie pieczeniowym, buraki czerwone zasmażane. Kompot owocowy.	Ciasteczka dyniowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 23.09.2021	Płatki kukurydziane z mlekiem. Pasta z brokuła z cebulką, czosnkiem i słonecznikiem, chleb mieszany, paseczki z papryki. Herbata z cytryną.	Sałatka owocowa: brzoskwinia, borówka amerykańska, gruszka.	Zupa selerowa (bulion warzywny) z makaronem (wyrób własny). Frytki z batatów, kotlet mielony rybny (filet miruna) zapiekany z brokułem i kalafiolem, polany sosem holenderskim, surówka z czerwonej kapusty z sokiem z cytryny. Woda z cytryną.	Muffinki orkiszowe z owocami.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,7
Niemowlęta do 1 roku życia	Płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym/płatki gryczane na mleku roślinnym. Pasta z brokuła z cebulką, czosnkiem i słonecznikiem, chleb mieszany, paseczki z papryki. Herbata z cytryną.	Sałatka owocowa: brzoskwinia, borówka amerykańska, gruszka.	Zupa selerowa z warzywami, makaronem w/w. Frytki z batatów, kotlet mielony rybny (filet miruna) zapiekany z brokułem i kalafiolem, polany sosem holenderskim, surówka z czerwonej kapusty. Woda z cytryną.	Muffinki orkiszowe z owocami.
<i>ALERGENY</i>	1	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendentka żłobka.



JADŁOSPIS 20.09-24.09.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 24.09.2021	Płatki owsiane na mleku. Racuchy z jabłkami. Herbata rumiankowa.	Sałatka jarzynowa: marchewka, pietruszka, seler, jajko, ogórek kiszony, groszek zielony z jogurtem naturalnym.	Zupa jarzynowa (bulion warzywny) z ziemniakami i natką pietruszki (zabielana śmietaną). Kasza gryczana, gulasz węgierski z mięsa z indyka, z paloną cebulką, papryką i ziołami, surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka, z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Pierniczki cynamonowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	3,7,9	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Niemowlęta do 1 roku życia	Płatki owsiane na mleku roślinnym. Racuchy z jabłkami. Herbata rumiankowa.	Sałatka jarzynowa: marchewka, pietruszka, seler, jajko, ogórek kiszony, groszek zielony z jogurtem naturalnym.	Zupa jarzynowa (bulion warzywny) z ziemniakami i natką pietruszki (zabielana śmietaną). Kasza gryczana, gulasz węgierski z mięsa z indyka, z paloną cebulką, papryką i ziołami, surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Pierniczki cynamonowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	3,7,9	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.