

## JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 13.09-17.09.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> <b>13.09.2021</b>	Płatki jaglane na mleku sojowym z gruszką. Biszkoptowe pancakes słodzone bananem/ Biszkoptowe pancakes słodzone miodem. Herbata rumiankowa.	Mus owocowy: brzoskwinia, jabłko, gruszka.	Zupa kalafiorowa (kurczak) z ziemniakami i koperkiem (niezabielana) Pierogi z jagodami. Woda z cytryną.	Ciasteczka bakaliowe/ świeże owoce: banan, brzoskwinia.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,5,7
<b>Wtorek</b> <b>14.09.2021</b>	Kawa zbożowa z mlekiem roślinnym. Bułka kajzerka, masło roślinne, szynka wieprzowa, pomidor. Herbata z cytryną.	Sok owocowo – warzywny: burak, jabłko, marchew, pomarańcza.	Barszcz ukraiński (bulion warzywny) z ziemniakami i fasolką szparagową (niezabielany). Filet z kurczaka w sosie paprykowym z kaszą pęczak, surówka z kapusty kiszanej z marchewką i jabłkiem, z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Markizy owsiane z marchewką i konfiturą truskawkową.
<i>ALERGENY</i>	1	-	1,3,6,7,9,10,11	1,7
<b>Środa</b> <b>15.09.2021</b>	Płatki owsiane na mleku sojowym. Malinowe placuszki z serem białym półtłusty/ Malinowe placuszki. Herbata owocowa z miodem.	Sałatka owocowa: arbuz, ananas, borówka amerykańska, brzoskwinia z posypką orzechową (orzechy nerkowca).	Krem z zielonego groszku (bulion warzywny) z prażonym słończnikiem. Gołąbki bez zawijania (mięso mielone z szynki wieprzowej) w sosie pomidorowym, puree ziemniaczane, słupki z ogórka świeżego. Woda z cytryną.	Chipsy owocowe: jabłko, banan (wyrób własny).
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	5	1,3,6,7,9,10,11	-
<b>Czwartek</b> <b>16.09.2021</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem sojowym. Pieczywo mieszane, pasta z tuńczyka z jajkiem, ogórek świeży/ pasta z tuńczyka, ogórek świeży. Herbata z cytryną i miodem.	Koktajl owocowy (malina, banan, brzoskwinia, gruszka) z jogurtem naturalnym/ z jogurtem vege.	Rosół (kurczak, indyk, wołowina) z domowym makaronem, warzywami i natką pietruszki. Kaszotto (kasza gryczana niepalona i kasza bulgur) z warzywami (marchew, seler, cukinia, cebula, papryka). Kompot owocowy.	Ciasteczka z pestkami dyni i orzechami/ wafle ryżowe, jabłko.
<i>ALERGENY</i>	1,4,7	7	1,3,6,7,9,10,11	5



## JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 13.09-17.09.2021

<b>Dzień/ Data</b>	<b>Śniadanie I</b>	<b>Śniadanie II</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>Piątek 17.09.2021</b>	Płatki gryczane z mlekiem owsianym, z jabłkiem. Bułka kajzerka, masło roślinne, dżem truskawkowy. Herbata rumiankowa.	Frytki z batatów.	Bulion drobiowo – warzywny z ryżem i natką pietruszki. Burgerki rybne (filet z miruny), młode ziemniaczki z koperkiem, surówka z ogórkiem kiszonym, jabłkiem, cebulką i natką pietruszki. Woda z cytryną.	Muffinki serowe/ muffinka.
<i>ALERGENY</i>	1	-	1,3,4,,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.