

## JADŁOSPIS 13.09-17.09.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> <b>13.09.2021</b>	Płatki jaglane na mleku z gruszką. Biszkoptowe pancakes słodzone bananem. Herbata rumiankowa.	Mus owocowy: brzoskwinia, jabłko, gruszka.	Zupa kalafiorowa (kurczak) z ziemniakami i koperkiem zabieleną śmietaną. Pierogi z jagodami. Woda z cytryną.	Ciasteczka bakaliowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,5,7
Niemowlęta do 1 roku życia	Płatki jaglane na mleku sojowym z gruszką. Biszkoptowe pancakes słodzone bananem. Herbata rumiankowa.	Mus owocowy: brzoskwinia, jabłko, gruszka.	Zupa kalafiorowa (kurczak) z ziemniakami i koperkiem zabieleną śmietaną. Pierogi z jagodami. Woda z cytryną.	Świeże owoce: banan, brzoskwinia.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,5,7
<b>Wtorek</b> <b>14.09.2021</b>	Kawa zbożowa. Bułka kajzerka, masło, szynka wieprzowa, pomidor. Herbata z cytryną.	Sok owocowo – warzywny: burak, jabłko, marchew, pomarańcza.	Barszcz ukraiński (bulion warzywny) z ziemniakami i fasolką szparagową, zabieleny śmietaną. Filet z kurczaka w sosie paprykowym z kaszą pęczak, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem, z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Markizy owsiane z marchewką i konfiturą truskawkową.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,7
Niemowlęta do 1 roku życia	Kawa zbożowa z mlekiem sojowym. Bułka kajzerka, masło, szynka wieprzowa, pomidor. Herbata z cytryną.	Sok owocowo – warzywny: burak, jabłko, marchew, pomarańcza.	Barszcz ukraiński (bulion warzywny) z ziemniakami i fasolką szparagową, zabieleny śmietaną. Filet z kurczaka w sosie paprykowym z kaszą pęczak, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem, z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Markizy owsiane z marchewką i konfiturą truskawkową.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,7



## JADŁOSPIS 13.09-17.09.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Środa</b> <b>15.09.2021</b>	Płatki owsiane na mleku. Malinowe placuszki z serem białym półtłusty. Herbata owocowa z miodem.	Sałatka owocowa: arbuza, ananasa, borówka amerykańska, brzoskwinia z posypką orzechową (orzechy nerkowca).	Krem z zielonego groszku (bulion warzywny) z prażonym słonecznikiem. Gołąbki bez zawijania (mięso mielone z szynki wieprzowej) w sosie pomidorowym, puree ziemniaczane, słupki z ogórka świeżego. Woda z cytryną.	Chipsy owocowe: jabłko, banan (wyrób własny).
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	5	1,3,6,7,9,10,11	-
Niemowlęta <i>do 1 roku życia</i>	Płatki owsiane na mleku sojowym. Malinowe placuszki z serem białym półtłustym. Herbata owocowa.	Sałatka owocowa: arbuza, ananasa, borówka amerykańska, brzoskwinia.	Krem z zielonego groszku (bulion warzywny). Gołąbki bez zawijania (mięso mielone z szynki wieprzowej) w sosie pomidorowym, puree ziemniaczane, słupki z ogórka świeżego. Woda z cytryną.	Chipsy owocowe: jabłko, banan (wyrób własny).
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	5	1,3,6,7,9,10,11	-
<b>Czwartek</b> <b>16.09.2021</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem. Pieczywo mieszane, pasta z tuńczyka z jajkiem, ogórek świeży. Herbata z cytryną i miodem.	Koktajl owocowy (malina, banan, brzoskwinia, gruszka) z jogurtem naturalnym.	Rosół (kurczak, indyk, wołowina) z domowym makaronem, warzywami i natką pietruszki. Kaszotto (kasza gryczana niepalona i kasza bulgur) z warzywami (marchew, seler, cukinia, cebula, papryka). Kompot owocowy.	Ciasteczka z pestkami dyni i orzechami.
<i>ALERGENY</i>	1,4,7	7	1,3,6,7,9,10,11	5

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.



## JADŁOSPIS 13.09-17.09.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Niemowlęta do 1 roku życia	Płatki kukurydziane z mlekiem sojowym. Pieczywo mieszane, pasta z tuńczyka z jajkiem, ogórek świeży. Herbata z cytryną i miodem.	Koktajl owocowy (malina, banan, brzoskwinia, gruszka) z jogurtem naturalnym.	Rosół (kurczak, indyk, wołowina) z domowym makaronem, warzywami i natką pietruszki. Kaszotto (kasza gryczana niepalona i kasza bulgur) z warzywami (marchew, seler, cukinia, cebula, papryka). Kompot owocowy.	Chrupki kukurydziane, brzoskwinia.
<b>ALERGENY</b>	1,4	7	1,3,6,7,9,10,11	5
<b>Piątek 17.09.2021</b>	Płatki gryczane na mleku z jabłkiem. Bułka kajzerka, masło, dżem truskawkowy. Herbata rumiankowa.	Frytki z batatów.	Bulion drobiowo – warzywny z ryżem i natką pietruszki. Burgerki rybne (filet z miruny), młode ziemniaczki z koperkiem, surówka z ogórkiem kiszonym, jabłkiem, cebulką i natką pietruszki. Woda z cytryną.	Muffinki serowe.
<b>ALERGENY</b>	1,7	-	1,3,4,,6,7,9,10,11	1,3,7
Niemowlęta do 1 roku życia	Płatki gryczane na mleku sojowym z jabłkiem. Bułka kajzerka, masło, dżem truskawkowy. Herbata rumiankowa.	Frytki z batatów.	Bulion drobiowo – warzywny z ryżem i natką pietruszki. Burgerki rybne (filet z miruny), młode ziemniaczki z koperkiem, surówka z ogórkiem kiszonym, jabłkiem, cebulą i natką pietruszki. Woda z cytryną.	Muffinki serowe.
<b>ALERGENY</b>	1	-	1,3,4,,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.