

JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 30.08-03.09.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 30.08.2021	Płatki owsiane na mleku owsianym z bananem/ bez banana. Puszyste placuszki z kaszy manny z malinami/ puszyste placuszki z kaszy manny bez jajka na mleku owsianym z malinami. Herbata z cytryną.	Frytki z batatów.	Zupa ogórkowa (kurczak) z ziemniakami i koperkiem zabieleną śmietaną/ lub bez śmietany. Fioletowe naleśniki z twarogiem, brzoskwinią i borówkami amerykańskimi/ fioletowe naleśniki z dżemem truskawkowym, brzoskwinią i borówkami amerykańskimi. Woda z cytryną.	Ciasteczka owsiane.
<i>ALERGENY</i>	1,3	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 31.08.2021	Kasza manna na mleku owsianym. Malinowy serek kanapkowy, bułka kajzerka/ bułka kajzerka, masło roślinne, dżem truskawkowy. Herbatka owocowa.	Sok marchewkowy.	Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów na bulionie warzywnych z ryżem i bazylią. Puree z batatów, stripsy drobiowe z kurczaka, domowy ketchup, surówka z kalarepy. Kompot owocowy.	Rogaliki z konfiturą morelową/ chrupki kukurydziane, banan.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 01.08.2021	Kakao na mleku owsianym. Chleb mieszany, masło roślinne, jajko gotowane na twardo, pomidor, rzodkiewka/ chleb mieszany, masło roślinne, pomidor, rzodkiewka. Herbata rumiankowa.	Galaretka z owocami: borówka amerykańska, brzoskwinia.	Zupa brokułowa z warzywami i ziemniakami z koperkiem. Kasza pęczek, pulpety drobiowe z indyka faszerowane warzywami w sosie koperkowym. Woda z cytryną.	Chlebek bananowy/ wafle ryżowe, kiwi.
<i>ALERGENY</i>	1,3	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7

JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 30.08-03.09.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 02.09.2021	Płatki jaglane na mleku owsianym z jabłkiem. Jajeczne grzanki z chleba żytniego z serem i szczypiorkiem/ grzanki z chleba tostowego, masło roślinne, miód lub dżem truskawkowy. Herbata owocowa.	Mus owocowo-warzywny: jabłko, szpinak, pomarańcza, gruszka.	Krupnik (kurczak) z warzywami i ziemniakami, kaszą jęczmienną i natką pietruszki. Pierogi ze szpinakiem i mięsem z indyka. Kompot owocowy.	Kruche ciasteczka z pestkami dyni/świeże owoce:jabłko, kiwi.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Piątek 03.09.2021	Kawa zbożowa z mlekiem owsianym. Bułka żytnia, masło roślinne, wędlina drobiowa z indyka, ser żółty/ lub bez sera żółtego, paseczki papryki. Herbata z cytryną.	Sałatka owocowa: arbuza, brzoskwinia, borówka amerykańska z orzechami nerkowca.	Zupa selerowa na bulionie warzywnym z makaronem (wyrób własny) i natką pietruszki. Frytki z batatów , paluszki rybne (miruna) w płatkach kukurydzianych/ w bułce tartej, surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem, ogórkiem i pomidorem polana oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Paluchy drożdżowe z sezamem.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	5	1,3,4,6,7,9,10,11	1,7