



JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 09-13.08.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 09.08.2021	Płatki kukurydziane na mleku owsianym. Bułka kajzerka, pasta z tuńczyka i awokado z ogórkiem kiszonym i koperkiem. Herbata owocowa.	Sok ze świeżych warzyw i owoców (buraki, jabłko, marchew, natka pietruszki).	Ogórkowa z ziemniakami i koperkiem. Kasza gryczana, drobiowe pulpety amarantusowe w sosie ziołowym, duszona marchewka. Kompot jabłkowo-gruszkowy.	Daktylowe ciasto ryżowe/ daktylowe ciasto ryżowe bez jajka.
<i>ALERGENY</i>	1,4	-	3,6,7,9,10,11	1,3
Wtorek 10.08.2021	Płatki jaglane na mleku owsianym z jabłkiem. Pieczywo mieszane, masło, wędlina drobiowa z indyka, paseczki papryki. Herbata z cytryną.	Domowy kisiel z owocami lata.	Zalewajka z ziemniakami i koperkiem z smażoną cebulką na oliwie z oliwek. Frytki z batata, nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych, surówka coleslaw z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Czekociasto z buraka/ Czekomuffinka z buraka bez jajka.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	3,6,7,10,11	1,3,7
Środa 11.08.2021	Kakao na mleku owsianym. Omlet z pomidorem i szczypiorkiem, bułka kajzerka. Herbata owocowa.	Salatka owocowa: borówka amerykańska, brzoskwinia, banan.	Krupnik (kurczak) zasypywany kaszą jaglaną z natką pietruszki. Pierogi leniwe ze szczypiorkiem i paloną bułką tartą. Kompot owocowy.	Muffinki dyniowo - amarantusowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 12.08.2021	Bawarka z mlekiem owsianym. Domowe placuszki jogurtowe na mące orkiszowej z owocami. Herbata z cytryną.	Frytki z batata z orzechami nerkowca.	Zupa brokułowa z ryżem i natką pietruszki. Pure ziemniaczane, chrupiące burgery rybne z sałatką z pomidora i czerwonej cebulki ze śmietaną. Woda z cytryną.	Chrupki kukurydziane, jabłko.
<i>ALERGENY</i>	1,3	-	3,4,7,9,10,11	-

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.



JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 09-13.08.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 13.08.2021	Płatki gryczane na mleku owsianym. Chleb pszenny, pasta z ciecierzycy. Herbatka rumiankowa.	Sorbet śliwkowy.	Krem marchewkowo-dyniowy z bagietką. Tradycyjny gulasz z mięsem wieprzowym z ryżem dzikim, surówka z kapusty kiszanej i jabłka z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Gofry z kaszy manny.
<i>ALERGENY</i>	1	-	1,3,6,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.