

JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 23-27.08.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 23.08.2021	Ryż na mleku owsianym z jabłkiem. Bułka kajzerka, pasta z tuńczyka i jajka z koperkiem/ pasta z tuńczyka z koperkiem. Herbata z cytryną.	Sok marchwiowo – jabłkowy.	Kapuśniak z kapusty kiszonej z soczewicą i warzywami. Knedle ze śliwkami z bułką tartą na maśle roślinnym. Kompot jabłkowo – malinowy.	Biszkopt z malinami i borówką amerykańską/ muffinka bez jajka z malinami i borówką amerykańską.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 24.08.2021	Płatki jaglane na mleku owsianym. Sałatka jarzynowa (marchew, pietruszka, seler, ziemniak, ogórek kiszony, jajko, jabłko) z jogurtem vege/ sałatka jarzynowa (marchew, pietruszka, seler, ziemniak, ogórek kiszony, jabłko) z jogurtem vege, chleb mieszany, masło roślinne. Herbata rumiankowa.	Koktajl owocowy : brzoskwinia, kiwi, gruszka, ananas.	Barszcz biały z zieloną wyspą. Zapiekanka makaronowa z warzywami i mięsem mielonym drobiowym pod kołderką pomidorową. Woda z cytryną.	Kukurydziane muffinki jabłkowo-cukiniowe/ kukurydziane muffinki jabłkowo-cukiniowe bez jajka.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,7
Środa 25.08.2021	Płatki gryczane na mleku owsianym z mussem malinowym. Tosty z żółtym serem, masłem roślinnym i wędliną filet z indyka/ tosty z masłem roślinnym i wędliną filet z indyka. Herbatka owocowa z miodem.	Domowy kisiel z borówką amerykańską i malinami.	Rosół (kurczak) z domowym makaronem i natką pietruszki. Leczo warzywne z ryżem basmanti i dzikim. Kompot owocowy.	Placuszki cukiniowe bardzo warzywne/ krążki cukiniowe.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7

JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 23-27.08.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 26.08.2021	Bawarka z mlekiem owsianym. Chleb żytni, pasta z czerwonej soczewicy i marchewki, plasterki rzodkiewki. Herbata z cytryną.	Koktajl borówkowy z jogurtem vege.	Krem z dyni z dodatkiem mleka kokosowego i prażonym słonecznikiem. Pieczone ziemniaki z ziołami, ryba filet (miruna) duszona z warzywami (marchew, por, seler, cebula, natka pietruszki). Woda z cytryną.	Daktylowe szyszki zbożowe.
<i>ALERGENY</i>	1	-	1,3,4,6,9,10,11	1
Piątek 27.08.2021	Płatki kukurydziane na mleku owsianym/ płatki gryczane na mleku owsianym. Bułka żytnia, masło roślinne, pasztet z cukinii i marchewki/ bułka żytnia, masło roślinne, dżem truskawkowy. Herbatka owocowa.	Pizza z arbuza z borówkami i jogurtem vege.	Barszcz ukraiński z ziemniakami i fasolą „Jaś” zabieleny śmietaną/ i bez śmietany. Południczka sous vide z sosem warzywnym, kasza gryczana, kapusta kiszona z marchewką i cebulką z oliwą z oliwek i natką pietruszki. Kompot owocowy.	Świeże owoce: jabłko i gruszka.
<i>ALERGENY</i>	1,3	-	1,3,6,7,9,10,11	-