

JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 16-20.08.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 16.08.2021	Płatki kukurydziane na mleku owsianym/ kasza manna na mleku owsianym. Pancakes na mleku owsianym z bananem/ pancakes na mleku owsianym. Herbata rumiankowa.	Frytki z batatów.	Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów z makaronem (wyrób własny) i natką pietruszki. Kurczak słodko-kwaśny z ryżem i warzywami. Kompot owocowy.	Kruche ciasteczka z żurawiną.
<i>ALERGENY</i>	1,3	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 17.08.2021	Kakao na mleku owsianym. Jajecznica na parze ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane, masło roślinne/ pieczywo mieszane, masło roślinne, pomidor, szczypiorek. Herbata z cytryną.	Sok owocowo-warzywny (jabłko, szpinak, marchew, kiwi).	Zupa brokułowa z ziemniakami. Kaszotto z młodym kapustą i soczewicą z filetem z indyka. Woda z cytryną.	Jabłkowe gofry/ jabłkowe gofry na mleku owsianym.
<i>ALERGENY</i>	1,3	-	3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 18.08.2021	Bawarka z mlekiem owsianym. Bułka żytnia, włoski twarożek z pomidorem i bazylią/ bułka żytnia, masło roślinne, dżem truskawkowy. Herbata owocowa z miodem.	Słupki owoców: gruszka, brzoskwinia, arbuz.	Krem marchewkowo-ziemniaczany z groszkiem ptysiowym. Kasza bulgur z warzywami, paluszki rybne nadziewane mozzarellą/ paluszki rybne. Kompot owocowy.	Marchewki karmelizowane w soku pomarańczowym.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	-

JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 16-20.08.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 19.08.2021	Płatki gryczane na mleku owsianym z jabłkiem. Bułka kajzerka, masło roślinne, szynka wieprzowa z beczki, sałata zielona, rzodkiewka. Herbata rumiankowa.	Budyń waniliowy z musem malinowym na mleku owsianym.	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki z masłem roślinnym. Pure ziemniaczano-maślane (masło roślinne) z koperkiem, pieczone kotlety mielone z indyka z ziołami, mizeria z ogórka z jogurtem wege i koperkiem. Lemoniada z pomarańczą i cytryną.	Śliwkowe ciasto drożdżowe na mleku owsianym.
<i>ALERGENY</i>	1	7	3,6,7,9,10,11	1,3
Piątek 20.08.2021	Płatki jaglane na mleku owsianym z gruszką. Bułka kajzerka, pasta z zielonego groszku, pomidor. Herbatka z cytryną.	Mus owocowy: gruszka, jabłko, brzoskwinia.	Zupa kalafiorowa (kurczak) z ziemniakami i koperkiem. Naleśniki z twarogiem i malinami/ naleśniki z dżemem i malinami. Woda z cytryną.	Sezonowe owoce: morela, banan, śliwka/ morela, gruszka, śliwka.
<i>ALERGENY</i>	1	-	1,3,6,7,9,10,11	-