



JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 02-06.08.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 02.08.2021	Płatki owsiane na mleku roślinnym z jabłkiem. Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, bułka kajzerka/ bułka kajzerka, masło roślinne, sałata zielona, pomidor, szczypiorek. Herbata rumiankowa.	Placuszki z cukinii.	Kapuśniak z młodej kapusty z soczewicą i pomidorami. Ryż z papryką i cebulką, schab duszony z salsą słodko kwaśną z roszyką. Kompot owocowy.	Ciasto szpinakowe z pomarańczą/ świeża pomarańcza i jabłko.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	1,3	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 03.08.2021	Kakao na mleku roślinnym. Bułka graham, masło roślinne, wędlina drobiowa z indyka, sałata zielona, ogórek, rzodkiewka. Herbata owocowa.	Sorbet owocowy: gruszkowo – brzoskwiniowy.	Zupa selerowa z ziemniakami i natką pietruszki. Mini burgery z wołowiny, gratiny z kaszy jaglanej z brokułem i marchewką. Woda z cytryną.	Drożdżowe paluszki z sezamem/ drożdżowe paluszki/ drożdżowe paluszki bez-jajka.
<i>ALERGENY</i>	1	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3
Środa 04.08.2021	Płatki jaglane na mleku roślinnym. Racuszki z jabłkiem i cynamonem. Herbata z cytryną.	Sok ze świeżo wyciskanych owoców (jabłko, gruszka, kiwi).	Barszcz ukraiński (kurczak) z fasolką szparagową i ziemniakami. Pierogi z jagodami z zasmażaną bułką tartą na masełku. Kompot owocowy.	Muffinki z borówkami.
<i>ALERGENY</i>	1,3	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3
Czwartek 05.08.2021	Kasza manna z musem owocowym na mleku roślinnym. Tosty z wędliną drobiową, domowy ketchup. Herbata owocowa.	Koktajl owocowy z jogurtem wege.	Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów z ryżem. Domowa pizza z kurczakiem i ananasem, czerwoną cebulą i kukurydzą. Woda z cytryną.	Kokosanki.
<i>ALERGENY</i>	1	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.



JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 02-06.08.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<i>Piątek</i> <i>06.08.2021</i>	Zupa mleczna (mleko roślinne) z makaronem. Pancakes z owocami. Herbata owocowa.	Sałatka owocowa.	Krupnik (kurczak) zasypywany kaszą jaglaną. Paluszki rybne, ziemniaki pieczone z ziołami, surówka z marchewki i jabłka. Kompot owocowy.	Chrupiące ciasteczka marchewkowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3	-	1,3,4,6,9,10,11	1,3

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.