



JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 26-30.07.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 26.07.2021	Kasza manna z musem owocowym na mleku roślinnym. Bułka kajzerka, masło szczypiorkowe, wędlina drobiowa, ser żółty, papryka czerwona. Herbata z cytryną.	Kisiel owocowy.	Zalewajka z białą kiełbaską i ziemniakami, koperkiem. Kotleciki mielone z kurczaka, pure marchewkowo - kalafiorowe, mizeria z ogórka. Kompot owocowy.	Ciasto marchewkowe/ świeże owoce, chrupki kukurydziane.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,10,11	1,3,7
Wtorek 27.07.2021	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym/kasza manna na mleku roślinnym. Jajecznicza na parze ze szczypiorkiem i pomidorem, chleb pszenny/chleb pszenny, masło roślinne, wędlina drobiowa, ogórek, pomidor. Herbata rumiankowa.	Sok ze świeżych warzyw i owoców (burak, marchew, jabłko).	Zupa szpinakowa z ryżem (udka z kurczaka). Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem mielonym drobiowym. Woda z cytryną.	Domowa szarlotka/ pieczone jabłko z żurawiną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,10,11	1,3,7
Środa 28.07.2021	Ryż na mleku roślinnym z jabłkiem i cynamonem. Bułka kajzerka, pasta z brokuła i słonecznika. Herbata owocowa.	Pieczona gruszka z żurawiną.	Zupa jarzynowa z ziemniakami i pulpecikami drobiowymi z natką pietruszki. Naleśniki/ naleśniki bez-jajka z twarożkiem i dżemem truskawkowym. Kompot owocowy.	Ciasteczka owsiane.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.



JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 26-30.07.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 29.07.2021	Płatki jaglane na mleku roślinnym. Bułka graham, twarożek ze szczypiorkiem/ bułka graham, masło roślinne, zielona sałata, pomidor, szczypiorek. Herbata z cytryną.	Słupki z marchewki i jabłka.	Zupa krem brokułowa z groszkiem ptysiowym i kleksem śmietanowym. Połędwiczka wieprzowa na parze w sosie warzywnym, kasza bulgur, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Biskopt z mascarpone i owocami/ sałatka owocowa.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Piątek 30.07.2021	Płatki owsiane na mleku z gruszką. Pieczywo mieszane, humus warzywny z soczewicy, rzodkiewka. Herbata rumiankowa.	Budyń waniliowy z sosem owocowym z owoców leśnych.	Zupa koperkowa (kurczak) z makaronem-wyrób własny. Ziemniaki młode z wody, koperek, ryba zapiekana z salsą pomidorowo-cebulową i mozzarella. Kompot owocowy.	Brownie czekoladowe/
<i>ALERGENY</i>	1,7	7	1,3,6,4,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.