

JADŁOSPIS 12-16.07.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 12.07.2021	Płatki owsiane na mleku z jabłkiem. Pancakes z owocami. Herbata owocowa.	Koktajl owocowy z mango-kiwi-bananem z jogurtem naturalnym.	Zupa krem z dyni z prażonym słonecznikiem. Kopytka „Shrek” z gulaszem drobiowym, kapusta kiszona z marchewką, jabłkiem i natką pietruszki. Woda z cytryną i miętą.	Batony musli.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,7	1,3,
Niemowlęta do 1 roku życia	Płatki owsiane na mleku roślinnym z jabłkiem. Pancakes z owocami. Herbata owocowa.	Koktajl owocowy z mango-kiwi-bananem z jogurtem naturalnym.	Zupa krem z dyni z prażonym słonecznikiem. Kopytka „Shrek” z gulaszem drobiowym, kapusta kiszona z marchewką, jabłkiem i natką pietruszki. Woda z cytryną i miętą.	Banan, chrupki kukurydziane.
<i>ALERGENY</i>	1,7	7	1,3,7	-
Wtorek 13.07.2021	Bawarka na mleku. Bułka kajzerka, pasta twarogowa z rzodkiewką, masło. Herbata z cytryną.	Sałatka z buraka i gruszki.	Zupa jarzynowa (kurczak) z ziemniakami i świeżą natką pietruszki. Pulpety indycze nadziewane warzywami z sosem śmietanowym, kasza gryczana, marchewka duszona. Kompot owocowy.	Muffinki warzywne.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	3,7,9	1,3,7

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Niemowlęta do 1 roku życia	Bawarka na mleku roślinnym. Bułka kajzerka, pasta twarogowa z rzodkiewką, masło. Herbata z cytryną.	Mus z buraka i gruszki.	Zupa jarzynowa (kurczak) z ziemniakami i świeżą natką pietruszki. Pulpety indycze nadziewane warzywami z sosem śmietanowym, kasza gryczana, marchewka duszona. Kompot owocowy.	Muffinki warzywne.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	3,7,9	1,3,7
Środa 14.07.2021	Kluski lane na mleku. Pieczywo mieszane, masło szczypiorkowe, plaster sera żółta z paseczkami papryki czerwonej. Herbata rumiankowa.	Sok owocowo – warzywny.	Zupa krem marchewkowo - ziemniaczana z groszkiem ptysiowym. Placki z cukinii zapiekane z mięsem wieprzowym i mozzarella z pesto bazyliowym, pure ziemniaczane. Woda z pomarańczą.	Pomidorowe placki z bazylią.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,7	1,3,7
Niemowlęta do 1 roku życia	Kluski lane na mleku roślinnym. Pieczywo mieszane, masło szczypiorkowe, ser żółty, papryka czerwona (rozdrobiona). Herbata rumiankowa.	Sok owocowo – warzywny.	Zupa krem marchewkowo - ziemniaczana z groszkiem ptysiowym. Placki z cukinii zapiekane z mięsem wieprzowym i mozzarella z pesto bazyliowym, pure ziemniaczane. Woda z pomarańczą	Pomidorowe placki z bazylią.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,7	1,3
Czwartek 15.07.2021	Płatki gryczane na mleku z bananem. Bułka graham, masło czosnkowe, wędlina drobiowa, sałata zielona, pomidor. Herbata owocowa.	Sałatka z melona i brzoskwini.	Kapuśniak z młodej kapusty (kurczak) zasypywany kaszą jęczmienną z natką pietruszki. Makaron (wyrób własny), z twarogiem i musem malinowo-jagodowym. Woda z cytryną.	Tarta gruszkowo – brzoskwiniowa.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,7,9	1,3,7



Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Niemowlęta do 1 roku życia	Płatki gryczane na mleku roślinnym z bananem. Bułka graham, masło czosnkowe, wędlina drobiowa, sałata zielona, pomidor. Herbata owocowa.	Sałatka z melona i brzoskwini.	Kapuśniak z młodej kapusty (kurczak) zasypywany kaszą jęczmienną z natką pietruszki. Makaron (wyrób własny), z twarożkiem i musem malinowo-jagodowym. Woda z cytryną.	Tarta gruszkowo – brzoskwiniowa.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,7,9	1,3,7
Piątek 16.07.2021	Kasza manna na mleku. Naleśniki z prażonymi jabłkami i cynamonem. Herbata z cytryną.	Galaretka owocowa ze świeżymi owocami.	Zupa selerowo – warzywna (kurczak) z makaronem. Ryba w papilotkach z masłem czosnkowo-koperkowym, młode ziemniaki z wody z koperkiem, słodko kwaśna surówka z młodej kapusty, z marchewką, jabłkiem i oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Ciasta z rabarbarem.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,4,7,9	1,3,7
Niemowlęta do 1 roku życia	Kasza manna na mleku roślinnym. Naleśniki z prażonymi jabłkami i cynamonem. Herbata z cytryną.	Galaretka owocowa ze świeżymi owocami.	Zupa selerowo – warzywna (kurczak) z makaronem. Ryba w papilotkach z masłem czosnkowo-koperkowym, młode ziemniaki z wody z koperkiem, słodko kwaśna surówka z młodej kapusty, z marchewką, jabłkiem i oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Ciasto z rabarbarem.
ALERGENY	1,3,7	-	1,4,7,9	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.